



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ SONUÇ RAPORU

Proje Adı: "SAĞLIKLI GÜLÜŞLER PEŞİNDE"

Proje Kodu: d3d6a547-c7db-4bb2-9edb-4c691083f700

Proje Danışmanı

Prof. Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ

Proje Yürütücüsü

Nurcihan KOÇ

Grup Üyeleri

Emin BATI

Nisan 2024

Erzurum

İÇİNDEKİLER

Özet.....	3
Giriş.....	4
Etkinlik.....	4
Sonuçlar.....	5
Proje uygulamasına ait görseller.....	6

ÖZET

Projemiz kapsamında Celal Akın İlkokulu 1. sınıfa ziyaret gerçekleştirerek diş sağlığının önemi hakkında bilgiler verdik ve doğru diş fırçalama tekniklerini gösterdik. Etkinliğimiz boyunca çocuklarla interaktif bir şekilde iletişim kurduk ve soru cevap formatında diş sağlığıyla ilgili konuşmalar gerçekleştirdik. Çocuklara yönelik birbirinden farklı iki etkinlik düzenledik. İlk etkinliğimizde, ağız ve diş şeklindeki görseller üzerinde yuvarlak hareketlerle nasıl fırçalanması gerektiğini gösterdik. Çocuklara bu şekilde doğru fırçalama tekniğini pratiğe dökabilmeleri için fırsat tanıdık. İkinci etkinliğimizde ise, sağlıklı ve zararlı yiyecekleri belirleyip işaretlemelerini istedik. Bu etkinlik sayesinde çocuklar sağlıklı beslenmenin diş sağlığına olan olumlu etkisini anlama fırsatı buldular. Etkinlik boyunca renkli materyaller kullanarak çocukların ilgisini çekmeye ve konuyu daha ilgi çekici kılmaya çalıştık. Ayrıca, diş hijyenini sağlama konusunda özendirici bir ortam oluşturarak çocukların bu alışkanlığı kazanmalarına yardımcı olmaya çalıştık. Bu etkinliklerle çocuklara hem eğlenceli bir öğrenme ortamı sunmayı hem de sağlıklı diş alışkanlıklarının önemini vurgulamayı amaçladık. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Diş sağlığı, eğitim, bilinçlendirme, diş hijyeni, diş bakımı

ABSTRACT

As part of our project, we visited the 1-A class of Celal Akın Primary School to provide information about the importance of dental health and demonstrate proper tooth brushing techniques. Throughout the activity, we engaged interactively with the children, engaging in question-and-answer discussions about dental health. We organized two different activities for the children. In the first activity, we showed them how to brush their teeth using circular motions on visual aids shaped like mouths and teeth. This allowed the children to practice the correct brushing technique. In the second activity, we asked them to identify and mark healthy and unhealthy foods for dental health. This activity helped the children understand the positive impact of healthy eating on dental health. During the event, we used colorful materials to attract the children's attention and make the topic more engaging. We also created an encouraging environment to promote dental hygiene and motivate the children to adopt healthy habits. Through these activities, we aimed to provide a fun learning environment for the children while emphasizing the importance of healthy dental habits. We extend our gratitude to all stakeholders who supported the successful implementation of our project. This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Key words: dental health, education, awareness, dental hygiene, oral care

GİRİŞ

Diş sağlığının önemi, yaşamımız boyunca vurgulanması gereken bir konudur. Özellikle erken yaşlarda edinilen sağlıklı diş alışkanlıkları, ilerleyen yıllarda büyük faydalar sağlayabilir. Bunun yanı sıra, düzenli diş bakımı ve kontrolü ile çocuklar diş problemleri yaşamadan büyüyebilirler. Bu doğrultuda, sağlıklı alışkanlıkların erken yaşta kazanılmasını teşvik etmek amacıyla hazırladığımız çalışma, çocukların ağız ve diş sağlığı konusunda bilinçlenmelerini ve önemli alışkanlıkları erken yaşta edinmelerini hedeflemektedir. Erken yaşta edinilen sağlıklı alışkanlıklar, ilerleyen yaşlarda daha az sorun yaşamalarına ve diş sağlığını korumalarına yardımcı olabilir. Diş sağlığına erken yaşta önem vermek sadece bireysel sağlık açısından değil, aynı zamanda toplum sağlığı açısından da büyük önem taşır. Diş sağlığını korumak, genel sağlık durumunu da olumlu yönde etkiler ve sağlık harcamalarını azaltır. Bu çalışma, çocuklara erken yaşta sağlıklı alışkanlıklar kazandırmak ve diş hekimi korkusunu aşmalarına yardımcı olmak için önemli bir adımdır. Ayrıca, erken yaşta diş sağlığı bilincini artırmak, gelecek nesillerin daha sağlıklı ve bilinçli bir şekilde büyümesine katkı sağlayacaktır.

ETKİNLİK

Araştırmanın Türü: Bu çalışma bir toplumsal duyarlılık projesidir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Celal Akın İlkokulu. 26 Nisan 2024, Cuma.

Kullanılan veya Dağıtım Yapılan Malzemeler: Ağız ve diş sağlığına ilişkin görsel ve resimler, şeffaf dosya, kalemler ve süsleri, ıslak mendil, tahta kalemi

Projenin Uygulanışı: Öğrencilerle etkileşimli aktiviteler düzenlendi. Soru-cevap şeklinde yapılan interaktif oturumlarla öğrencilerin konuya aktif olarak katılımı sağlandı. Bu oturumlarda öğrencilerin sorularıyla etkileşim sağlanarak, öğrencilerin diş sağlığı konusundaki farkındalıkları artırıldı ve bilgi düzeyleri değerlendirildi. Ayrıca, sağlıklı ve zararlı yiyecekler arasında ayırım yapmayı öğretmek için bir oyun düzenlendi ve öğrencilere sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırılmaya çalışıldı. Bu oyunlar sayesinde öğrencilerin eğlenceli bir ortamda öğrenmeleri ve sağlıklı beslenme konusunda motivasyonlarının artması hedeflendi. Etkinlikler sırasında renkli ve dikkat çekici materyaller dağıtılarak öğrencilerin öğrendikleri bilgileri hatırlamaları ve motivasyonlarının artırılması sağlandı. Bu materyaller, öğrencilerin projeye daha fazla ilgi göstermelerini ve öğrendikleri bilgileri günlük hayatlarına aktarmalarını teşvik etmek amacıyla seçildi.

SONUÇLAR

Bu projenin çerçevesinde belirlenen mekânda gerçekleştirilen ziyaret, çocuklarla etkileşimli bir sunum fırsatı sundu. Sunum sürecinde, doğru diş fırçalama teknikleri ve diş sağlığı için önemli bilgiler aktarıldı. Ayrıca, sağlıklı ve zararlı unsurların tanıtımı yapılarak, çocukların ağız bakımı konusunda bilinçlenmeleri sağlandı. Pekiştirme amaçlı olarak ise eğlenceli etkinlikler düzenlendi, böylece öğrenilen bilgilerin kalıcılığı artırıldı ve çocuklar ağız sağlığına yönelik olumlu alışkanlıklar kazanmaya teşvik edildi.

Projemizi destekleyerek öğrencilerle bizi bir araya getiren bir ortam sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.









