



T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“MİKROPLARA ELVEDA SAĞLIĞA MERHABA”

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Öğretim Görevlisi MİNE CENGİZ  
Hemşirelik Fakültesi

**Araştırmacılar:**

SERHAT ÇİÇEK, YUSUF NAS, EMRE KAŞIK, GÖRKEM İNCE, TUBA YAMANOĞLU,  
YASEMİN KAYA, TOLGA YILDIRIM, AHMET EMRE TAŞÇILAR, ALEYNA COŞKUN,  
TUBA GÖRER, ŞEYDA GÜLTEPE, HAZAL ÖZCAN

OCAK 2024

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	6
Ekler.....	9
Sonuçlar .....	15

## ÖNSÖZ

Hijyenin insan sağlığına verdiği büyük katkılar vardır. Her alanda hijyen kurallarına dikkat edilmelidir. Bulunduđumuz kalabalık ortamlar riskin en büyük olduğu yerlerdir; İş yeri, hastane, okul. Mikroplardan korunma yöntemleri ve kurallarını küçük yaşlarda öğretmek olumlu sağlık davranışları geliştirmeleri için önemlidir. Bu proje, çocuklara küçük yaşta hijyen kurallarının önemini ve farkındalığı oluşturmak amacı ile planlanmıştır.

Bu projemizde bize yardımcı olan 12 Mart İlkokulu müdürü Ergün ÖZGÜN ve öğretmenlerimize teşekkürlerimizi sunuyoruz.

## ÖZET

Bu proje ile hijyen kurallarını henüz çocukluk dönemindeki bireylere öğreterek sağlıklı büyüme ve gelişmelerini sürdürmeleri, hijyen kurallarına uyma alışkanlığı kazandırmaları, farkındalıklarının oluşturulması hedeflenmiştir. “MİKROPLARA ELVEDA SAĞLIĞA MERHABA” projesi ile Erzurum 12 Mart ilkokulu 2. sınıf öğrencilerine hijyen eğitimi verilmiştir. Özellikle kış ayında artan salgın hastalıklardan korunabilmek için hijyen kurallarına dikkat etmeleri kapsamında el yıkama, ağız ve diş sağlığı hijyeni, tuvalet temizliği ve hijyeni, saç ve vücut temizliğine yönelik bilgilendirmelerde bulunulmuştur.

Bu projede öğrencilere; kişisel hijyen ilkelerinin sağlayacağı yararlar, doğru el yıkama vücut temizliği ve tuvalet eğitiminin sağlık açısından önemi konusunda bilinçlendirilmeler sağlanmış ve bu konuda alışkanlık kazanmaları desteklenmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Hijyen, okul, sağlık

## **ABSTRACT**

With this project, it is aimed to teach hygiene rules to individuals in the childhood period to maintain their healthy growth and development, to gain the habit of complying with hygiene rules and to raise awareness. Hygiene training was given to the second grade students of Erzurum 12 Mart Primary School with the project "GOODBYE TO MICROBES, HELLO TO HEALTH". They were informed about hand washing, oral and dental hygiene, toilet cleaning and hygiene, hair and body hygiene within the scope of paying attention to hygiene rules in order to be protected from epidemic diseases that increase especially in winter.

In this project, students were made aware of the benefits of personal hygiene principles, the importance of proper hand washing, body hygiene and toilet training in terms of health and were supported to gain habits in this regard.

This project was supported by Atatürk University Social Sensitivity Projects.

**Keywords:** hygiene, school, health

## MATERYAL VE YÖNTEM

### Araştırmanın Türü

Bu proje, bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 07.12.2023 tarihinde Erzurum 12 Mart İlkokulu'nda gerçekleştirilmiştir.

### Projenin Uygulanışı

"Mikroplara Elveda Sağlığa Merhaba" projesinin uygulanacağı 12 Mart ilköğretim okulundan kurum izni onayı alındı. Proje ekibi ve okul idarecilerinin katılımı ile bir toplantı gerçekleştirildi. Bu toplantı içerisinde eğitimin sunulacağı uygun sınıf ve uygun zaman aralığı belirlendi. Mikroplara Elveda Sağlığa Merhaba projesi, 12 Mart ilköğretim okulunda eğitim görmekte olan 2.sınıf 3 şubeden oluşan 68 öğrenciye uygulanmasına karar verildi. Daha sonra proje ekibi tarafından yapılan toplantıyla eğitimin hedefleri belirlendi ve eğitimin içeriği bu hedefler doğrultusunda oluşturuldu. Hedeflere göre öğretim yöntemleri belirlendi. El yıkama, tuvalet temizliği ve hijyeni, diş fırçalamanın önemini anlatılacak slayt ve videolar bu doğrultuda hazırlandı. Hedeflere göre öğretim amaçları oluşturuldu.

Projenin uygulanması için belirlenen malzemelerden olan ıslak cep mendili, kuru mendil ve kolonya, Akbay Hırdavat Kırtasiye mağazasından alındı. Proje kapsamında öğrencilerin yakalarına takmaları için rozetler tasarlandı. Hediye Tozu mağazasında yaptırıldı. Projenin içeriği hakkında bilgilendirme ve projede yer alan araştırmacıların isimlerinin de yer aldığı afiş tasarlanıp, Pozitif kırtasiyede bastırıldı. Erzurum Yakutiye'de bulunan mağazalardan alınan malzemelere ilişkin faturalar ek kısmında verilmiştir (Ek-1, Ek-2, Ek-3).

Alınan malzemelerin öğrencilere dağıtılabilecek şekilde paketlenmesi yapıldı. Paketlerin içine ıslak mendil, kuru mendil, kolonya ve hijyen takip çizelgesi yerleştirildi. Öğrencilere eğitim vermek üzere 12/07/2023 tarihinde okula gidildi. Projede görevli olan 12 araştırmacı 4 kişilik gruplar halinde 3 sınıfa eğitim uyguladı. Öğrencilere verilen eğitim sınıflarda bulunan Akıllı tahta aracılığı ile gerçekleştirildi. Dikkati konuya çeken etkili bir giriş yapıldı. Öğrencilerle soru cevap şeklinde başarılı bir iletişim kuruldu. Eğitimin içeriğini oluşturan power point sunumu videolarla da desteklenerek öğrencilere aktarıldı. Sunum, akıcı ve anlaşılır bir dil kullanılarak öğrencilerin de aktif katılımı sağlanarak gerçekleştirildi. Eğitim verildikten sonra öğrenciler için hazırlanmış hijyen setleri ve üzerinde "MİKROP AVCISI" yazılı olan rozetler sunuldu. Sunum özeti etkili bir şekilde yapıldı. Öğrencilerden geri bildirim alındı, eğitim tamamlandı.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER









## EKLER

### EK-1. Alınan malzemelere ilişkin fatura

AKBAY LÜKS HIRDAVAT KIRTASIYE KOZMETİK  
TESKİTL GIDA TİCARET SAN. LTD.ŞTİ.  
MERKEZ: ALİPAŞA MAH. KASIMPAŞA CAD.  
GÜMÜŞ MASAT SOK. NO:42-44  
YAKUTIYE/ ERZURUM  
Tel: 904422134141 Fax: 904422133344  
E-Posta:  
Web Sitesi:  
Vergi Dairesi: AZİZİYE VERGİ DAİRESİ  
VKN: 0160494560  
Mersis No: 8643645869729546  
Ticaret Sicil No: 14553



**AKBAY**  
LÜKS HIRDAVAT KIRTASIYE KOZM. TEKS. GID. TIC. SAN. LTD. ŞTİ



e-Arşiv Fatura

#### SAYIN

ATATÜRK ÜNİVERSİTE SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR  
DAİRE BAŞK.  
MERKEZ/ ERZURUM  
Web Sitesi:  
E-Posta:  
Tel: Fax:  
Vergi Dairesi: KAZIMKARABEKİR VERGİ DAİRESİ  
VKN: 0990517698

Özelleştirme No:	TR1.2
Senaryo:	EARSIVFATURA
Fatura Tipi:	SATIS
Fatura No:	AKY2023000000108
Fatura Tarihi:	17-11-2023
Fatura Saati:	12:51:25

ETTN: ed65f5de-494b-4ed2-ab86-e8193bcfa55f

Sıra No	Ürün Kodu	BARKOD	Malzeme/ Hizmet Açıklaması	Miktar	Birim Fiyatı	İskonto Oranı	İskonto Tutarı	KDV Oranı	KDV Tutarı	Mal Hizmet Tutarı
1		8680985004150	ALOBABY 15'LI CEP MENDİLİ 36*8	72,00 Adet	3,000 TL			%20	42,61 TL	213,07 TL
2		8690530151345	SELPK MENDİL 10LU MENTOLLÜ*30	70,00 Adet	4,324 TL			%20	59,72 TL	298,60 TL

Mal Hizmet Toplam Tutarı	518,70 TL
Toplam İskonto	7,03 TL
Hesaplanan KDV(%20.00)	102,33 TL
Vergiler Dahil Toplam Tutar	614,01 TL
Ödenecek Tutar	614,01 TL

[NETYAZIILE]

İrsaliye yerine geçer.

PEŞİN

E-Arşiv faturalarınızı <https://e-arsiv.dia.com.tr/ent/sorqu> sayfasından görüntüleyebilirsiniz.

BANKA	IBAN
ZIRAAT BANKASI	TR100001000112532943835001
FINANSBANK	TR510011100000000021776381
GARANTİ BANKASI	TR940006200045700006294663





## SONUÇLAR

Erzurum 12 Mart İlkokulu 2.sınıf öğrencilerine hijyen eğitimi konusunda verilen eğitim doğrultusunda kullanmaları için temin edilen malzemeler öğrencilere dağıtıldı.

Projemizde öğrencilerin hijyen eğitimi konusunda bilinçlendirilmelerini destekleyen, bu kapsamda imkan sağlayan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.