



T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

PROJE ADI:
DUYGULARIMIZI TANIYALIM

PROJE KODU:
0b704639-e03d-42c3-b030-0ca83d278e14

PROJE DANIŞMANI:
Hüseyin YILMAZ

PROJE YÜRÜTÜCÜ:
Sefa Nazmi ÇELİK
Oltu Beşeri ve Sosyal Bilimler Fakültesi

ARAŞTIRMACILAR:
Esmâ İBRAHİMBAŞ
Sefa Nazmi ÇELİK

OCAK,2024
Erzurum Oltu

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	3
Özet.....	3
Materyal ve Yöntem.....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	4
Sonuç.....	6

ÖNSÖZ

Bu proje, duyguların insan yaşamındaki kritik önemini keşfetmeye adanmış bir çaba ile başlamıştır. Duygular, sadece içsel bir deneyim değil, aynı zamanda ilişkilerimizi kararlarımızı ve genel refahımızı da etkileyen güçlü bir faktördür. Bu projede, duygusal zekayı geliştirmenin yollarını araştırarak, duyguların hayatımızdaki rolünü daha iyi anlamayı hedefledik.

Yürüttüğümüz çalışmalar, duygusal farkındalık ve duyguları tanıma üzerine yoğunlaştı. Katılımcılarımızla gerçekleştirdiğimiz faaliyetler sayesinde duygusal tepkilerimizi anlamak ve onları yönlendirebilmek adına yollar izledik. Bu raporda, projemizin derinliklerine inerek elde ettiğimiz bulguları sizinle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz.

ÖZET

Projemiz ortaokul öğrencilerinin ve öğretmenlerin duygusal farkındalık düzeyini arttırmak için yapılan eğitim çalışmaları üzerine yoğunlaşmıştır. Bu çalışmaların öğrencilerin duygusal dengeyi koruma, empati kurma ve duyguları yönetme becerilerini geliştirdiği gözlemlenmiştir. Ayrıca, öğretmenlerin duygusal farkındalık konusundaki eğitimleri ve öğrencilerle ilişkilerdeki duygusal zeka kullanımı üzerine odaklanılmıştır. Bu proje okul ortamında duygusal farkındalığın ve yönetimin, öğrencilerin başarılarını, ilişkilerini ve genel okul deneyimlerini nasıl etkilediğini anlama çabasının ürünüdür.

Anahtar Kelimeler:Duygu, Farkındalık

MATERYAL VE YÖNTEM

ARAŞTIRMANIN TÜRÜ

Bu Çalışma bir toplumsal duyarlılık projesidir. Yapılan bu proje, Atatürk Üniversitesi toplumsal duyarlılık projeler uygulama ve araştırma merkezi müdürlüğü tarafından desteklenmiştir.

ARAŞTIRMANIN YAPILDIĞI YER VE ZAMAN

Proje, yürütücüleri Esmâ İbrahimbaş ve Sefa Nazmi Çelik tarafından Erzurum-Oltu Mehmet Akif Ersoy Ortaokulunda 5 Ocak 2024 tarihinde yapılmıştır.

PROJENİN UYGULANIŞI

Proje, öğrencilerin ve öğretmenlerin duygusal farkındalık düzeyini artırmak ve farkındalık oluşturmak için yapılmıştır.

Mehmet Akif Ersoy Ortaokulunda bir sınıfta öğrenci ve öğretmenlere önce duygularımızı tanıyalım adlı parmak etkinliği yaptırılmıştır. Ardından öğrenci ve öğretmenlere kısa film izletilerek projenin etkinlik kısmı tamamlanmıştır.

SONUÇ

Proje 5 Ocak 2024 tarihinde tamamlanmıştır. Projede öğrenci ve öğretmenlerle görüşülüp duyguları fark etmelerine ve anlamalarına yönelik olumlu dönüşler alınmıştır. Proje kapsamında etkinliğe katılan ortaokul öğretmenlerine bu projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi desteği ile gerçekleştirildiği belirtilmiştir. Katılan öğrenci ve öğretmenler yapılan etkinlik ve izletilen kısa filmde memnun olduklarını ve etkilendiklerini belirtmişlerdir. Sonuç olarak öğrenci ve öğretmenlerin geri dönüşlerinde duygularının eğitim hayatını ve sosyal hayatını bu denli etkilediklerinin farkına vardıklarını belirtmişlerdir.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve öğretmenlere farkındalık oluşturmamıza olanak sağladığı için Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



Projenin uygulandığı sınıf



Duyularımızı tanıyalım adlı kısa film gösteriminden kareler

