



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: Dişlerimi Fırçalıyorum, Hayata Gülümsüyorum

Proje Kodu: ec933f9a-a441-43a7-b0b0-7e3126548c5b

Proje Yürütücüsü

Doç. Dr. Hasret Yalçınöz Baysal

Grup Üyeleri

Bedirhan Baykara

Feyza Nur Murat

Elife tıraş

Mohamad Yahya khaled

Esra Göknel

Çağla Baycan

Hacer Öztürk

Kadriye Kılıç

Çiğdem Ecer

Bedirhan Baykara

Aralık 2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET	3
ABSTRACT	3
GİRİŞ	4
ETKİNLİK	4
SONUÇLAR	4
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	6

ÖZET

Planlanan proje kapsamında sunumlar hazırlandı ve araştırmacılar bu konuda eğitildi ve bilgilendirildi. Öğrencilere hazırlanacak olan eğitim sunumuyla ağız ve diş sağlığının önemi anlatıldı. Ardından görseller yardımıyla doğru diş fırçalama yöntemleri gösterildi. En son olarak eğitimi pekiştirmek amacıyla ağız ve diş sağlığını vurgulayacak olan soru cevap etkinliği yapıldı. Verilecek eğitim kapsamında öğrencilere ağız ve diş sağlığının önemi hakkında farkındalık oluşturmak amaçlandı.

Anahtar Kelimeler: diş, sağlık

ABSTRACT

Within the scope of the planned project, presentations were prepared, and researchers were trained and informed on the topic. The importance of oral and dental health was conveyed to students through an educational presentation. Subsequently, correct tooth brushing techniques were demonstrated with the help of visuals. Finally, to reinforce the training, a question and answer activity emphasizing oral and dental health was conducted. The aim of the education provided was to create awareness among students about the importance of oral and dental health.

Keywords: Dent, health

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Çocukların ağız ve diş sağlığı, genel sağlıklarını etkileyen kritik bir unsurdur. Erken çocukluk döneminde edinilen sağlıklı ağız alışkanlıkları, çocukların büyüme ve gelişme süreçlerinde önemli bir rol oynar. Sağlıklı dişler, çocukların rahatça gülümsemelerini, doğru bir şekilde beslenmelerini ve iletişim kurmalarını sağlar. Ayrıca, düzenli diş bakımı alışkanlıkları, çocukları diş çürükleri ve diğer oral sağlık sorunlarından korur. Çocuklarda ağız ve diş sağlığının önemi sadece fiziksel sağlıkla sınırlı değildir; aynı zamanda psikososyal ve duygusal sağlıkları üzerinde de büyük bir etkisi vardır. Sağlıklı dişler, çocukların özgüvenini artırır, sosyal etkileşimlerini olumlu yönde etkiler ve genel yaşam kalitelerini yükseltir. Bu nedenle, çocuklara erken yaşlarda doğru ağız ve diş bakım alışkanlıklarını kazandırmak, onların sağlıklı bir geleceğe adım atmalarına yardımcı olacaktır. Eğitim ve farkındalık, çocukların bu önemli konuda bilinçlenmelerini ve sorumluluk almalarını sağlayarak toplum genelinde sağlıklı gülüşlere ve yaşamlara katkıda bulunacaktır.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Bu proje Başöğretmen İlkokulu'nda 19-12-2023 tarihinde gerçekleştirilmiştir.

Kullanılan veya Dağıtım Yapılan Malzemeler: Sunum slaytları

Projenin Uygulanışı: Öğrencilere hazırlanmış olan eğitim sunumuyla ağız ve diş sağlığının önemi anlatıldı. Ardından görseller yardımıyla doğru diş fırçalama yöntemleri gösterildi. En son olarak eğitimi pekiştirmek amacıyla ağız ve diş sağlığını vurgulayan soru cevap etkinliği yapıldı.

SONUÇLAR

Projemiz kapsamında belirlenen yerlere ziyaretler gerçekleştirilmiş. Verilecek eğitim kapsamında öğrencilere ağız ve diş sağlığının önemi hakkında farkındalık oluşturulmuştur. Bu farkındalık sayesinde diş fırçalama alışkanlığına gerekli olan özeni gösterip, bunu ailesine ve etrafındaki diğer insanlara da anlatıp onların da farkındalığı oluşturuldu.

Projemizi destekleyerek ilkokul çocukları için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.

TUTANAK

Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projesi kapsamında “Dişlerimi Fırçalıyorum, Hayata Gülümsüyorum” isimli proje ile ilgili Başöğretmen İlkokulunda 04.12.2023.. şubeye ağız ve diş sağlığı konusu hakkında proje ekibi tarafından eğitim verilmiştir.

19.12.2023

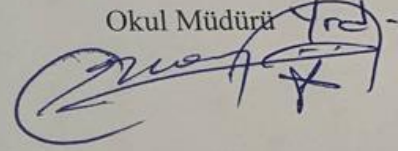
Proje Yürütücüsü/Araştırmacı

Doç. Dr. Hasret Zalanlıoğlu Bayal



İsmail Fil

Okul Müdürü



PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

