metin, oda, kumarhane içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu

**T.C.**

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Adı: DENGELİ BESİN SAĞLIKLI NESİL**

**Proje Kodu**

faea4e53-6770-419b-851e-de70a1011c49

**Proje Danışmanı**

Prof.Dr. Serap Ejder Apay

**Proje Yürütücüsü**

Fatma Nur ÇETİN

**Aralık 2023**

**Erzurum**

**İÇİNDEKİLER**

[ÖZET 3](#_Toc124967574)

[ABSTRACT 3](#_Toc124967575)

[GİRİŞ 4](#_Toc124967576)

[ETKİNLİK 4](#_Toc124967577)

[SONUÇLAR 4](#_Toc124967578)

[PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER 5](#_Toc124967579)-9

# ÖZET

Bu proje okuldaki 2. ve 3. sınıf öğrencilerinin dengeli ve sağlıklı beslenmenin önemini anlamaları, beslenme hakkında bilgi sahibi olmaları amacıyla hazırlanmış olup, çocuklara uygun görsellerle afiş hazırlanıp proje somutlaştırılmıştır. Proje kapsamındaki okuldan izin alınarak okula gidilmiştir.

Çocuklar ile tanışıldıktan sonra beslenme hakkında sohbet edilip afiş çocuklara sunulmuştur. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Beslenme, sağlık

# ABSTRACT

This project was prepared for the 2nd and 3rd grade students at the school to understand the importance of balanced and healthy nutrition and to have information about nutrition, and the project was concretized by preparing a poster with visuals suitable for children. We went to the school with permission from the school within the scope of the project.

After meeting the children, we chatted about nutrition and presented the poster to the children. This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

**Keywords:** nutrition, health

*Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.*

# GİRİŞ

Okul çağındaki çocukların büyüme ve gelişmeleri büyük önem taşımaktadır. Bu yüzden dengeli ve sağlıklı beslenmenin önemi vurgulanmaktadır.

Bu düşünceler neticesinde “Dengeli Besin Sağlıklı Nesil” projesi kapsamında okul çağındaki çocuklara beslenme ve sağlık hakkında bilgi verilmiş, uygun görsellerle afiş sunularak çocukların daha sağlıklı büyümeleri amaçlanmıştır.

# ETKİNLİK

**Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman:** Halit Paşa İlkokulu

**Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler:** Afiş ve görseller

**Projenin Uygulanışı:** Proje bir etkinlik aşamasından yapılmıştır.

**Bilgi verme etkinliği:** Bu etkinlik kapsamında tanışma aşamasından sonra sağlık, beslenme ve projenin hedeflenen amaçları hakkında bilgi verilerek sunum gerçekleştirilmiştir.

# SONUÇLAR

Proje kapsamında hedeflenen kazanımlar okul çağında bulunan çocuklara aktarılmış, dengeli ve sağlıklı beslenme hakkında çocuklar bilinçlendirilerek sağlıklı büyüme ve gelişmenin önemi doğrultusunda proje sorunsuz bir şekilde tamamlanmıştır.

Projenin gerçekleşmesinde desteklerinden dolayı Atatürk üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama Merkezi'ne teşekkürlerimi sunuyorum.

# UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

           