



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM İLE DİYABET EĞİTİMİ:“DİYABETTEN KORKMA DİYABETİ YÖNET”

Proje Kodu: 3a25e661-d6d0-4b81-8076-26e0c2553b9a

Proje Danışmanı:

Mevra AYDIN ÇİL

Proje Yürütücüsü

Şifa AKKURT

Araştırmacılar

Ezgi Aydan SARAÇOĞLU

Kasım ,2023

Erzurum

İçindekiler Tablosu

ÖNSÖZ.....	3
ÖZET.....	3
ABSTRACT.....	4
GİRİŞ.....	5
ETKİNLİK.....	5
SONUÇLAR.....	5
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER.....	6

ÖNSÖZ

Beslenme en temel ihtiyaçların başında gelmekle beraber hayatımızın şekillenmesinde de önemli bir role sahiptir. Beslenmenin düzenlenmesi ve değerlendirilmesi sağlık açısından oldukça önemlidir. Düzenli ve dengeli beslenme birçok hastalığın ilerlemesini engelleyebileceği gibi yine birçok hastalığında önüne geçer. Bu hastalıklardan biri de Diabetes Mellitus (Şeker Hastalığı) dur. Diyabet hastalığı ülkemizde prevalansı yüksek olan ve her sağlık çalışanının mesleki hayatlarında sıkça karşılaşacağı bir hastalık tipidir. Projemiz bu amaç doğrultusunda Beslenme ve Diyetetik, Ebelik ve Çocuk Gelişimi öğrencilerini barındırmaktadır.

ÖZET

Diabetes Mellitus: Pankreasta salgılanan ve kan şekerinin kontrolünde görevli olan insülin hormonunun salgısının tamamen veya kısmen yetersizliği veya eksikliği sonucunda meydana gelen kan şekerindeki yükselişler ile karakterize bir Metabolik Hastalıktır. Bu Seminerde ele alınacak diyabet şekilleri: Tip1 DM, Tip2 DM, Gestasyonel Diabetes Mellitusdur.

Tip1 DM: Tip 1 diyabet, pankreasta bulunan ve insülin üreten beta hücrelerinin otoimmün bir süreç sonunda zedelenmesi ile meydana gelmektedir. Hastalar, mutlak veya göreceli bir insülin yetersizliği olduğundan ömür boyu insülin hormonunu dışardan (enjeksiyon yoluyla) almak zorundadırlar. Genel olarak toplumdaki diyabet vakalarının %10'unu Tip 1 diyabet vakaları oluşturmaktadır. Çocukluk çağında Tip 1 diyabet sıklığı ülkeler (bölgeler) arasında farklılık göstermekte ve her yıl 15 yaş altındaki 100.000 çocuktan 1-42'sinde diyabet gelişmektedir.

Tip2 DM: Tip 2 Diyabet, insan vücut hücrelerinde insüline direnç gelişmesi sonucunda, kan şekerinin yükselmesi ve organlara hasar vermesi ile seyreden, seyrine göre tedavi süreci değişen bir hastalıktır. İleri dönemde insülin üreten hücrelerin de zarar görmesiyle, yetersiz insülin salınımı da eşlik eder.

Gestasyonel diabetes mellitusdur: İlk defa gebelikte ortaya çıkan ve doğumdan sonra düzelen glukoz intoleransı, gestasyonel diyabet olarak tanımlanmaktadır. Gebelik; bebeğin beslendiği plasentadan salgılanan hormonlardan dolayı insülin direnci ile karakterize bir dönemdir.

Proje ile sağlık bilimleri öğrencilerine farkındalık kazandırılmış ve diyabet hastası bir bireye multidisipliner yaklaşımın nasıl olması gerektiği benimsetilmiştir. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Karbonhidrat sayımı, İnsülin, Diyabet, Gestasyonel, multidisipliner yaklaşım

ABSTRACT

Diabetes Mellitus: It is a Metali Disease characterized by increases in blood sugar that occur as a result of complete or partial insufficiency or deficiency of the secretion of the insulin hormone, which is secreted from the pancreas and is responsible for controlling blood sugar. The forms of diabetes that will be discussed in this Seminar are: Type 1 DM, Type 2 DM, Gestational Diabetes Mellitus.

Type 1 DM: Type 1 diabetes occurs when the beta cells in the pancreas that produce insulin are damaged as a result of an autoimmune process. Since patients have absolute or relative insulin deficiency, they have to take the insulin hormone externally (by injection) for life. In general, Type 1 diabetes cases constitute 10% of diabetes cases in the society. The frequency of Type 1 diabetes in childhood varies between countries (regions), and 1-42 out of 100,000 children under the age of 15 develop diabetes each year.

Type 2 DM: Type 2 Diabetes is a disease that progresses with increased blood sugar and damage to organs as a result of the development of insulin resistance in human body cells, and the treatment process varies depending on its course. In the future, damage to insulin-producing cells is accompanied by inadequate insulin secretion.

Gestational diabetes mellitus: Glucose intolerance that first occurs during pregnancy and resolves after birth is defined as gestational diabetes. Pregnancy; It is a period characterized by insulin resistance due to the hormones secreted from the placenta from which the baby feeds.

With the project, awareness was raised among health sciences students and the multidisciplinary approach to an individual with diabetes was adopted. This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords : Carbohydrate counting, Insulin, Diabetes, Gestational, multidisciplinary approach

GİRİŞ

Hastalık kelimesi çoğu zaman sadece ilaçla tedavi edilebilir bir durum olarak algılanmış bir olgudur. Birçok hastalık ilaç tedavisini takiben beslenme, fiziksel aktivite ve sosyal yaşamda da iyiliği sağlayarak tedavi edilmektedir. Bu hastalıklardan en belirgin ve yaygın olarak karşımıza çıkan diyabet hastalığıdır. Diyabet hastalığı çeşitlerine göre sadece beslenme ile veya insülin tedavisi ile birlikte düzenli ve dengeli beslenmeyi içine alan kompleks tedavili bir hastalık türüdür. Projemizde ele almış olduğumuz konu Diyabetli bir bireye yaklaşım(yetişkin, çocuk ve gebelere) ,tedavi süreci, diyabet ve beslenme arasındaki ilişkinin önemi olup Dünya Diyabet Gününde düzenlenerek Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencilerine Diyabette farkındalık oluşturulmuştur.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Atatürk Üniversitesi Mavi Salon 14 Kasım 2023.

Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler: Afiş ve el broşürleri

Projenin Uygulanışı: Proje tek bir aşamada gerçekleştirilmiştir.

Projemiz 14 Kasım Diyabet Gününde 13-15 saatleri arasında Atatürk üniversitesi Mavi salonunda Sağlık Bilimleri Fakültesi Hocaları, öğrencileri(Beslenme ve diyetetik, Çocuk gelişimi ve Ebelik) ve Konuşmacılar: Dyt. Dilara ATEŞ, Ebe: Doç. Dr. Ayla KANBUR Çocuk gelişimci: Prof.Dr. Hava ÖZKAN tarafından gerçekleştirildi. Hazırlanan afişler Sağlık Bilimleri Fakültesine, Merkezi Yemekhane ve Hemşirelik fakültesi kantinine asılarak etkinliğin duyurulması sağlandı, katılımcıların bilgilerinin kalıcılığı için İl Sağlık Müdürlüğü'nden alınan el broşürleri dağıtıldı. Konuşmacılara vakitlerini ayırıp katılım sağladıklarından ötürü hazırlanan ve Fakültemizin Dekan yardımcısı Prof.Dr. Esen TAŞĞIN tarafından imzalanan teşekkür belgeleri takdim edildi.

SONUÇLAR

Dünya Diyabet gününde farkındalık oluşturmak amacıyla yapılan bu etkinlikte sonuç olarak;

Dyt.Dilara ATEŞ Hocamızın yaptığı sunum ile “Diyabeti olan bir hastaya yaklaşırken öğün planlaması ve Tip 1 diyabet tedavisinde uygulanan karbonhidrat sayımı” konusu,

Doç. Dr. Ayla KANBUR Hocamızın “Gestasyonel diyabet nedir gestasyonel diyabette yaklaşım nasıl olmalıdır?” adlı sunumu ile gebe ve diyabet hastası bir bireye yaklaşımın nasıl olması hakkında,

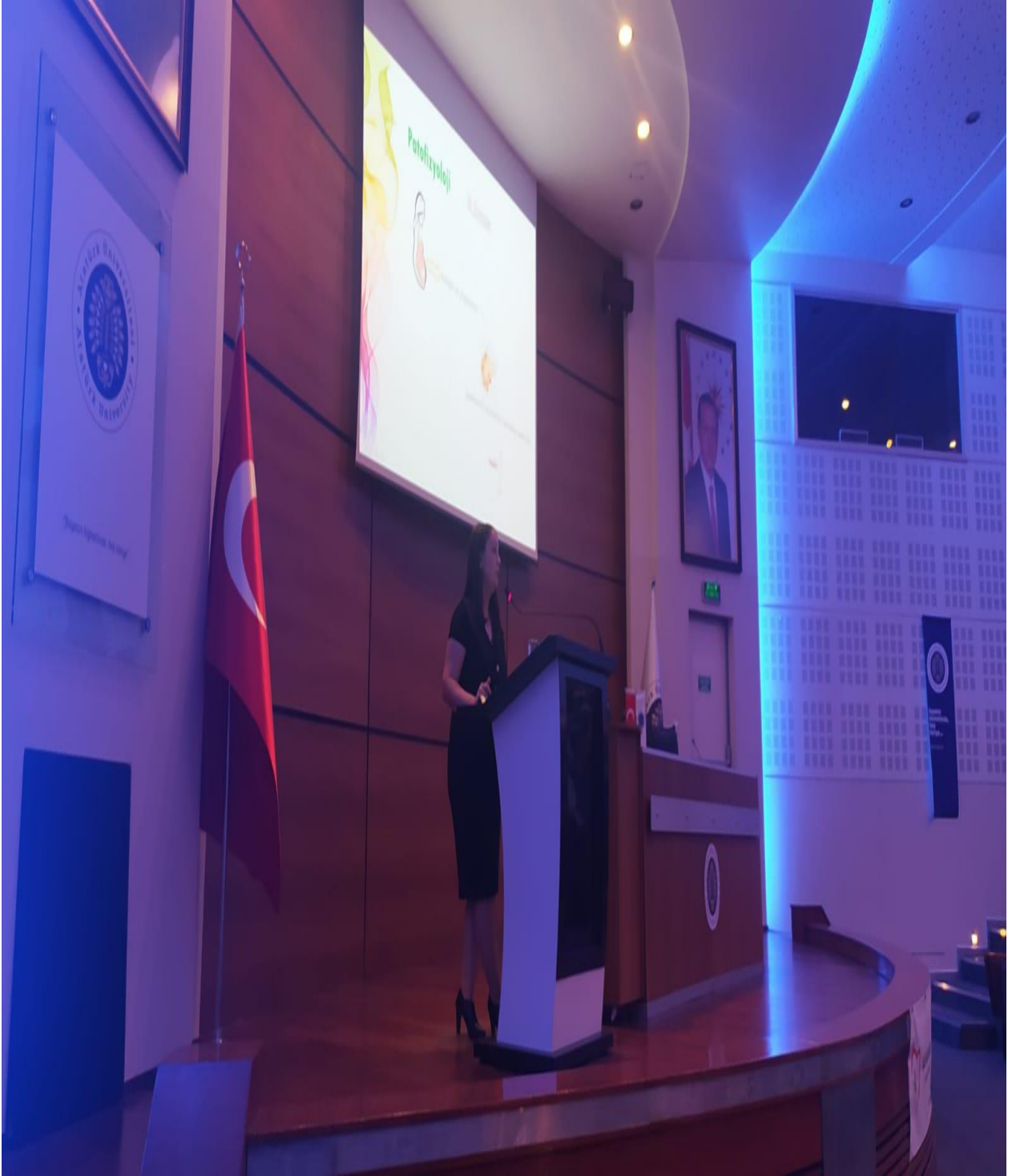
Ve Prof.Dr.Hava ÖZKAN Hocamızın anlatmış olduğu “Diyabet hastası çocuğa aile ve sağlık çalışanları'nın yaklaşımı” konusu ile öğrenciler diyabet konusu ile ilgili multidisipliner yaklaşım açısından bilgi sahibi oldu.

Etkinliğimize katılım sağlayan öğrenci arkadaşlarımızın diyabet hakkındaki bilgileri, konuşmacıların anlatımı ve el broşürleri ile pekiştirildi. Öğrenciler ile bir konferans ortamı oluşturuldu ve gerek sosyal gerek mesleki hayatlarında sıklıkla karşılaşabilecekleri bir hastalık olan Diyabet hakkında yeterince bilgi sahibi oldular ve konuyla ilgili merak ettikleri sorulara cevap bulabildiler.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER













14 KASIM DÜNYA DİYABET GÜNÜ

DIYABETTEN KORKMA DİYABETİ YÖNET

Diyabet eğitimine tüm öğrencilerimiz davetlidir

AKIŞ:

- Diyabet nedir?
Karbonhidrat sayımı nasıl yapılır?
- Gestasyonel diyabet nedir? Gestasyonel Diyabette yaklaşım nasıl olmalı?
- Diyabetli Çocuğa yaklaşım nasıl olmalı?

KONUŞMACILAR

- Dyt. Dilara ATEŞ
- Doç.Dr.Ayla KANBUR
- Prof.Dr.Hava ÖZKAN

YER: MAVİ SALON

TARİH: 14.11.2023

SAAT:13.00-16.00

DÜZENLEME KURULU:

Dr.Öğrt.Üyesi Mevra AYDIN ÇİL
ŞİFA AKKURT
EZGİ AYDAN SARAÇOĞLU





TEŞEKKÜR BELGESİ

Sayın

DOÇ.DR. AYLAKANBUR

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öncü Sağlık Kulübü tarafından 14 Kasım 2023 Dünya Diyabet Günü tarihinde düzenlenen **"MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM İLE DİYABET EĞİTİMİ"** konulu Konferansa konuşmacı olarak katılımlarınızdan dolayı teşekkür ederiz.

PROF.DR.ESEN TAŞĞIN
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANI
YARDIMCISI



TEŞEKKÜR BELGESİ

Sayın

PROF.DR. HAVA ÖZKAN

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öncü Sağlık Kulübü tarafından 14 Kasım 2023 Dünya Diyabet Günü tarihinde düzenlenen **"MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM İLE DİYABET EĞİTİMİ"** konulu Konferansa konuşmacı olarak katılımlarınızdan dolayı teşekkür ederiz.

PROF.DR.ESEN TAŞĞIN
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANI
YARDIMCISI



TEŞEKKÜR BELGESİ

Sayın

DYT. DİLARA ATEŞ

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öncü Sağlık Kulübü tarafından 14 Kasım 2023 Dünya Diyabet Günü tarihinde düzenlenen **"MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM İLE DİYABET EĞİTİMİ"** konulu Konferansa konuşmacı olarak katılımlarınızdan dolayı teşekkür ederiz.

PROF.DR.ESEN TAŞĞIN
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANI
YARDIMCISI