



**T.C.**

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Adı: GELECEĞİMİZ KARANLIKTA KALMASIN**

**Proje Kodu: 8cc82b64-1574-4767-a974-92464b1481a6**

**Proje Yürütücüsü**

**Öğr. Gör. Zeynep IŞIK KARADOĞAN**

**Grup Üyeleri**

**Dr. Ahmet KARADOĞAN**

**Yusuf SALGIN**

**Merve MARABOĞLU**

**Zülal VARLI SARAÇOĞLU**

**Elif TÜRTÜK**

**Ağustos 2023**

**Erzurum**

## İÇİNDEKİLER

ÖZET .....	3
ABSTRACT .....	3
GİRİŞ .....	4
ETKİNLİK.....	4
SONUÇLAR.....	4
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER .....	5

## ÖZET

Bu proje, göz sağlığına dikkat çekmek ve koruyucu göz sağlığı hakkında öğrencileri bilinçlendirmek amacıyla planlandı. Gözlerimiz değerlidir, Bundan dolayı farkında olmadığımız güneşin zararlı ışınlarından olan ultraviyole radyasyona dikkat çekmek istiyoruz. Ultraviyole radyasyon nedir, çeşitleri nelerdir, göz sağlığımıza nasıl bir etkisi vardır? bunlar hakkında optisyenlik bölümü öğrencileriyle birlikte ortaokul öğrencilerine bilinçlendirme çalışması yapılmıştır. Daha sonrasında ultraviyole radyasyonun zararlı etkilerine karşı nasıl bir korunma gerçekleştirebiliriz, gözlerimizi hangi ürünlerle koruyabiliriz? bu konuda bir bilgilendirme yapılmıştır. Koruyucu gözlükler de tıbbi bir cihazdır ve tıbbi cihazlar yalnızca sağlık bakanlığının yetkilendirildiği kuruluşlarda satılır. Bu anlamda gözlüklerin sağlık bakanlığının yetkilendirdiği optik mağazalardan alınması yönünde yine öğrenciler bilgilendirilmiş, böylelikle göz sağlığımızın korunması ve geliştirilmesine katkı sağlanmıştır. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Göz, göz sağlığı, radyasyon

## ABSTRACT

This project was planned to draw attention to eye health and to raise awareness of students about protective eye health. Our eyes are precious. Therefore, we want to draw attention to ultraviolet radiation, which is one of the harmful rays of the sun that we are not aware of. What is ultraviolet radiation, what are its types, what effect does it have on our eye health? Awareness raising work was carried out on secondary school students, together with students of optics department. How can we protect ourselves against the harmful effects of ultraviolet radiation, and with which products can we protect our eyes? A notification has been made about this. Protective glasses are also a medical device, and medical devices are only sold in organizations authorized by the ministry of health. In this sense, students were informed about buying glasses from optical stores authorized by the Ministry of Health, thus contributing to the protection and development of our eye health. This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

**Keywords:** Eyelash, Eye health, Radiation.

*Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.*

## GİRİŞ

Gözlerimiz değerlidir, bundan dolayı farkında olmadığımız güneşin zararlı ışınlarından olan ultraviyole radyasyona dikkat çekmek istiyoruz. Ultraviyole radyasyon nedir, çeşitleri nelerdir, göz sağlığımıza nasıl bir etkisi vardır? bunlar hakkında optisyenlik bölümü öğrencileriyle birlikte ortaokul öğrencilerine bilinçlendirme çalışması yapılmıştır. Daha sonrasında ultraviyole radyasyonun zararlı etkilerine karşı nasıl bir korunma gerçekleştirilebiliriz, gözlerimizi hangi ürünlerle koruyabiliriz? bu konuda bir bilgilendirme yapılmıştır. Koruyucu gözlükler tıbbi bir cihazdır ve tıbbi cihazlar yalnızca sağlık bakanlığının yetkilendirildiği kuruluşlarda satılır. Bu anlamda gözlüklerin sağlık bakanlığının yetkilendirdiği optik mağazalardan alınması yönünde yine öğrenciler bilgilendirilmiş, böylelikle göz sağlığımızın korunması ve geliştirilmesine katkı sağlanmıştır.

### ETKİNLİK

**Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman:** Hınıs Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu 7 Haziran 2023.

**Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler:** Koruyucu Gözlük, optik cam

**Projenin Uygulanışı:** Belirlenen tarih ve saatte Hınıs Mehmet Akif Ersoy ortaokulunda ziyarette bulunulmuştur. Okul yönetimi ve ders öğretmenine daha önceden bilgilendirme yapıldığı ve gerekli izinler alındığı için öğrenciler sınıfta hazır bulunmaktaydı. Öncelikle olarak radyasyon ve radyasyon çeşitlerinden bahsedilmiş güneşten yayılan radyasyonla ilgili bilgi verilmiştir. Radyasyonun göz sağlığını nasıl etkilediği, ultraviyole radyasyonunun gözlere zararlı etkileri ve bu zararlı etkilere karşı nasıl bir koruma gerçekleştirilebileceği, gözlerin bu radyasyondan hangi ürünlerle korunabileceği konularında açıklama yapılmış, bilgi verilmiş ve görsel materyallerle anlatılanlar desteklenerek öğrencilerin konuyu daha iyi kavramaları sağlanmıştır. Bunun yanında radyasyonun zararlı etkilerinden korunmak için kullanılan koruyucu gözlük ve optik cam türleri ile ilgili bilgilendirme yapılarak bu alanda kullanılan optik camlar hakkında bilgi verilmiş ve cam örnekleri öğrencilere tanıtılarak etkinlik sona erdirilmiştir.

## SONUÇLAR

Projemiz kapsamında belirlenen okula ziyaret gerçekleştirilmiş, öğrencilere güneş kaynaklı radyasyonun zararlı etkileri anlatılmış bununla ilgili farkındalık sağlanmış ve bu zararlı etkilerin gözlerde oluşturabileceği hasarlardan bahsedilmiştir. Sonuç olarak; yapmış olduğumuz projeye birlikte öğrenciler güneş kaynaklı radyasyonun zararlı olduğunu anlamış, gözlük kullanımında cam seçiminin önemini kavramışlardır.

Projemizi desteklerinden dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.

## PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER







