



T.C ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

‘ MİKROPLAR GİTSİN SAĞLIK GELSİN ’

Proje kodu: 394acc29-0b6e-433d-a5e7-494bc99ba2dc

Proje yürütücüsü: Rumeysa KURT

Proje Danışmanı: Zülbiye DEMİR BARBAK

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Araştırmacılar

Esra Nur ÇELİK

Elanur UYGUN

Esra KAYA

AĞUSTOS 2023

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Önsöz | 3 |
| Özet | 3 |
| Yöntem | 4 |
| Sonuç | 4 |
| Projeye Ait Görseller..... | 5 |

ÖNSÖZ

Hijyen, insan sağlığının bir numaralı kuralıdır. Bu kuralın olmadığı her yerde her an çeşitli tehditlerle karşı karşıyayız demektir. Eğer bulunduğumuz iş, ev ya da sosyal ortamımız hijyenik değilse, kişisel hijyen kurallarına uymuyorsak hastalıklı bir yaşam sürme ihtimalimiz oldukça yüksektir. Hijyen eğitimi, çocukların küçük yaşlarda hijyene yönelik uygulamaları öğrenmeleri, bunları doğru davranış olarak göstermeleri ve böylece toplum içinde sağlıklı bireyler olarak yetişmeleri açısından son derece önemlidir. Bu dönemde aldıkları eğitim; çocukların yaşam boyu sergileyecekleri bilgi, beceri ve davranışların temelini oluşturmaktadır. İyi bir eğitimle çocuklar, belirli davranışları daha kolay ve doğru bir biçimde kazanabilir ve yaşamları boyunca sergileyecekleri doğru alışkanlıklar kazanabilirler. Bu nedenle, çocuklara okul öncesi dönemde bu tür bilgi ve becerileri kazandırmak son derece önemlidir. Bizde bu amaçla projeyi planladık.

ÖZET

Kreşler, toplu yaşam alanlarından biridir. Özellikle 2-6 yaş arası çocukların gittiği okul öncesi dönemdeki devlet ve özel kurumlarda bulaşıcı hastalıklar, soğuk algınlığı, viral ve bakteri kökenli hastalıkların bulaş ihtimalinin fazla olduğu alanlardır. Urda görev yapan personel ve çocukların hijyen kurallarına daha fazla özen göstermesi gerekmektedir. El yıkama, tuvalet hijyeni, günlük temizlik bakımı vb gibi şeyleri temelde öğrenmeleri ve hayatları boyunca uygulaması gerektiğini anlamaları ve alışkanlık haline getirmeleri gerekmektedir. Bizde bu amaçla kurumdan izin alarak çocuklara slayt gösterisi, boyama etkinliği ,uygulamalı el yıkama vb. şeyleri göstererek temizliğin önemini anlatmış olduk. Çocukların bunu alışkanlık haline getirmeleri ve daha dikkatli olmaları için hepsine birer tane çizelge verdik. Bir hafta sonunda çizelgedeki kurallara en çok uyan öğrenciye beyaz bayrak vereceğimizi belirttik. Bazen ödül yöntemi eğitimden ve anlatmaktan daha etkili olabilir. Çocuklara hijyeni eğlenceli şekilde öğreterek aldığımız hijyen setlerini, kreşteki öğretmenlerimizle birlikte dağıtarak projeyi tamamladık.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Temizlik, Hijyen eğitimi, Sağlık

YÖNTEM

Projenin Türü:

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Projenin Amacı

Bu projenin amacı Alfa Çocuk Kreşi'nde ulaşabildiğimiz çocuklara hijyen ile ilgili eğitim verip, hazırladığımız boyama etkinlikleriyle eğlendirerek öğretmeyi amaçladık.

Projenin Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje danışmanı tarafından 14 Ağustos 2023 Pazartesi günü Erzurum Alfa Çocuk Kreşinde gerçekleştirildi.

Projenin Uygulanışı

Proje kapsamında hazırladığımız boyama kitaplarını maliyeti en uygun olacak şekilde temin ettik. Aldığımız boyama kitapları, boyama kalemleri ve hijyen setleri ile kreşe giderek projeyi tamamladık. Projeye ilgili fotoğraflar çekildi ve proje başarılı bir şekilde tamamlandı.

Sonuç Raporu

Projeden çocuklar, aileleri, kreş de görevli öğretmenlerden geriye dönüt çok güzel beğeniler aldık. Bize bu imkanı sağladığı için Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Proje Birimi'ne ve Alfa Çocuk Kreşi yönetim ve öğretmenlere çok teşekkür ederiz.

Proje Uygulamasına Ait Görseller































