



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Önce Hijyen”**

**Proje No: 5c7e3250-8f6a-4c78-a9fa-e58a107bf29a**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**  
Dr. Öğr. Üyesi Ayşe AYDIN  
Hemşirelik Fakültesi

**Araştırmacı:**  
Meltem ŞİRİN GÖK

Temmuz,  
2023  
ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet.....	3
Abstract .....	3
Yöntem.....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	5
Sonuçlar .....	11

## ÖNSÖZ

Yaşamın her döneminde sağlıklı olmak, sağlığı korumak ve geliştirmek için kişisel hijyen ve öz bakım uygulamaları çok önemli bir yere sahiptir. Bu uygulamalardan birisi de genital hijyendir. Genital hijyen; ürogenital bölgede bulunan organların enfeksiyon ajanlarından korunması, fiziksel bütünlüğünün sürdürülmesi, fonksiyonel olarak sağlıklarının geliştirilmesi için gerekli olan alışlagelmiş çeşitli hijyen davranışlarını ve bakım uygulamalarını içeren geniş bir terimdir. Genital bölge, vücudun en nemli, en sıcak ve en hassas bölümüdür. Genital bölgenin sağlıklı olabilmesi için kişisel ve genital hijyen uygulamalarının doğru, eksiksiz yapılması gerekmektedir. Genital hijyen eksik yapıldığı takdirde kadının genital sistemi olumsuz etkilenebilmektedir. Buda genital bölgede enfeksiyon varlığını artıran bir etmen olarak karşımıza çıkmaktadır.

Yaşamın her döneminde sağlıklı olmak, sağlığı korumak ve geliştirmek için kişisel hijyen ve öz bakım uygulamaları çok önemli bir yere sahiptir. Bu projede, Erzurum Hizmetiçi Eğitim Enstitüsü'nde kalan kadınlara kişisel hijyen eğitimi verilecek, kadınlara hijyen paketi dağıtılacaktır. Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenen proje başarıyla tamamlanmıştır.

## ÖZET

Sağlıklı bir şekilde yaşamak için hijyen vazgeçilmez bir unsurdur. Bu doğrultuda, Erzurum Hizmet İçi Eğitim Enstitüsü'nde kalan depremzede kadınlara konferans salonunda hijyen eğitimi verildi. Eğitim sonrası hijyen paketi (Diş fırçası, diş macunu ve 10'lu paket ped) dağıtıldı.

Bu projeye, kadınlar hijyen uygulamaları konusunda bilgi sahibi oldular. Projenin gerçekleştirilebilmesi için Erzurum Hizmet İçi Eğitim Enstitüsü ile görüşülerek sözlü izin alınmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** depremzede, hijyen, kadın

## ABSTRACT

Hygiene is an indispensable element for a healthy life. In this direction, hygiene training was given in the conference hall to earthquake survivors staying at Erzurum In-Service Training Institute. After the training, the hygiene package (toothbrush, toothpaste and 10 packs of pads) was distributed.

With this project, women gained knowledge about hygiene practices. Verbal permission was obtained in consultation with Erzurum In-Service Training Institute for the realization of the project.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

**Keywords:** earthquake survivor, hygiene, woman

## YÖNTEM

### **Projenin Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Projenin Amacı**

Erzurum Hizmetiçi Eğitim Enstitüsü'nde kalan kadınlara kişisel hijyen eğitimi vermek, kadınlara hijyen paketi dağıtmaktır.

### **Projenin Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje yürütücüsü ve araştırmacı tarafından 23.06.2023 tarihinde saat 16:00'da Erzurum Hizmetiçi Eğitim Enstitüsü'nde gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Araştırma kapsamında öncelikle piyasa araştırması yapıldı. Proje kapsamındaki malzemelerin etkili, verimli ve maliyet açısından uygun olan örneklerini Erzurum il merkezinde bulunan birçok satış merkezinden fiyat alındı. Maliyet ve kalite bakımından en uygun olan yer belirlenerek malzemeler \*Diş fırçası (35 adet), \*Diş macunu (35 adet) ve 10'lu ped (35 adet) alındı. Kurallara uygun şekilde fatura talep edildi. Projenin gerçekleştirilebilmesi için Erzurum Hizmetiçi Eğitim Enstitüsü ile görüşülerek sözlü izin alındı. Alınan malzemelerin yer aldığı masanın üzerine ve konferans salonunun duvarına toplumsal duyarlılık projeleri tarafından desteklendiğini gösteren sticker yapıştırıldı. Proje için Enstitü müdür yardımcısıyla görüşülerek kadınların uygun olduğu gün ve saat belirlendi. Hijyen eğitimi verildikten sonra kadınlara hijyen paketi dağıtıldı.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





















## SONUÇLAR

“**Önce Hijyen**” projesinin amacı, Erzurum Hizmet içi Eğitim Enstitüsü’nde kalan depremzede kadınlara kişisel hijyen eğitiminin verilmesi ve kadınlara hijyen paketinin dağıtılmasıdır. Eğitimden sonra kadınlara hijyen paketi (Diş fırçası, diş macunu ve 10’lu paket ped) dağıtıldı. Depremzede aileler ve Erzurum Hizmetiçi Eğitim Enstitüsü bu proje için bizlere çok teşekkür ettiler. Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi’ne teşekkür ederiz.

