



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: GÜLEN DİŞLERİMİZ ÇOK OLSUN

Proje No: 8cdcdbcc-74b4-4c1-9adf-6a19e871e285

Proje Danışmanı: Doç. Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ

Proje Yürütücüsü

Firdevs SÜNMÜŞ

Grup Üyeleri

Ece İremnur AKDENİZ

Melisa BODIR

Fatma SUBAŞI

MAYIS 2023

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Özet.....	3
Giriş.....	4
Etkinlik.....	4
Sonuçlar.....	5
Proje uygulamasına ait görseller.....	6

ÖZET

Bu proje kapsamında geriatrik hastalar için oral hijyen eğitimi ve motivasyonu sağlanması için bir eğitim ve ziyaret etkinliği düzenlenmesi planlanmıştır. Bu doğrultuda Özel Güzide Bakım Merkezi'nde aktif olarak bulunan geriatrik hastalara oral hijyen eğitimi verilmiştir. Etkinlik alanında oral hijyen paketleri (yumuşak diş fırçası, florlu diş macunu, protez temizleme tableti) dağıtılmıştır. Eğitim sırasında ise merak edilen sorular cevaplanmıştır. Proje yürütücü ve proje üyeleri etkinliğe katılamayan, engeli bulunan geriatrik hastalar odalarında ziyaret edilerek onlara Atatürk Üniversitesi ve Diş Hekimliği Fakültesini temsilen oral hijyen eğitimi verildi. Ardından kendilerine oral hijyen paketi (yumuşak diş fırçası, florlu diş macunu, protez temizleme tableti) dağıtıldı ve ağız sağlığı hakkında merak ettikleri sorular cevaplanmıştır. Bu proje Ataturk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: huzurevi, ağız hijyeni, protez, diş sağlığı, geriatrik diş hekimliği

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Zamanla gelişen dünya şartları ile birlikte yaşlı bireylerin ortalama yaşam süreleri uzamıştır. Buna bağlı olarak diş hekimliğinde 'geriatrik diş hekimliği' alanına ihtiyaç duyulmuştur. Bu alana ihtiyaç duyulmasının sebebi yaşlı bireylerin zamanla azalan fonetik, estetik, fizyolojik ve biyolojik fonksiyonlarıyla birlikte yaşlı bireylerin psikososyal durumları ve yaşam kaliteleri olumsuz yönde etkilenir. Ortaya çıkan bu olumsuzlukları minimuma indirmek amacıyla projemizi başlattık. "GÜLEN DİŞLERİMİZ ÇOK OLSUN" projesi ile üniversitemizde eğitimlerini sürdüren Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerinin geriatrik hastalara karşı toplumsal duyarlılık oluşturma ihtiyacından doğmuştur. Bu anlamda ilk basamağımız yaşlı bireylerin ağız hijyenlerine bağlı ortaya çıkan sorunlarına eğilerek bu sorunlara neden olan sebepleri belirlemek oldu. Ardından belirlenen bu sorunların çözüm yöntemlerini bireylere uygulamalı olarak göstererek kullanabilecekleri materyalleri yaşlı bireylerle paylaştık. Sorunlarını imkan dahilinde çözüme kavuşturmaya çalıştık. Bu çalışma sadece yaşlı bireylere ağız hijyeni kazandırmayı değil aynı zamanda Atatürk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerinin yaşlı bireyler hakkında bilinçlenmesi sağlanmıştır.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Özel Güzide Bakım Merkezi - 23 MAYIS 2023

Kullanılan veya Dağıtım Yapılan Malzemeler: Diş Fırçası, Florlu Diş Macunu, Protez Temizleme Tableti

Projenin Uygulanışı: Özel Güzide Bakım Merkezindeki yaşlı hastalar Atatürk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi öğrencileri tarafından ziyaret edilerek yaşlı bireyleri görsel materyaller eşliğinde bilgilendirip doğru diş fırçalama tekniği, doğru protez kullanım ve temizliğini, oral hijyenin sağlanmasında kullanılacak doğru materyallerin seçimi uygulamalı bir şekilde anlatıldı. Etkinliğin sonunda oral hijyen paket (yumuşak diş fırçası, florlu diş macunu, protez temizleme tableti) dağıtım yapıldı. Atatürk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Bölümünden alınan çene maketi ile dişlerin nasıl ve ne zaman fırçalanması

gerektiği anlatılmıştır. Ardından bireylere öğrendikleri bilgileri maket üzerinden uygulamalı ve eğlenceli olarak tekrar etmeleri sağlanmıştır. Proje kapsamında oluşturulan oral hijyen paketi (yumuşak diş fırçası, florlu diş macunu, protez temizleme tableti) yaşlı bireylere dağıtılmıştır. Ayrıca yaşlı bireylerin kendi ağız hijyeni hakkında sordukları sorular cevaplandırılması ardından bu konular üzerine sohbet edilerek yaşlı hastalara karşı öğrencilerimiz toplumsal bilinç kazanırken, yaşlı hastalarda da bir nebze motivasyon sağlanmıştır.

SONUÇLAR

Projemiz kapsamında Özel Güzide Bakım Merkezine ziyaret gerçekleştirilmiştir. Yaşlı bireylerin, yaş ilerledikçe azalan ağız hijyenlerinin kalitesini arttırmak ve bu motivasyonun devamlılığını sağlamak yönünde faaliyetlerde bulunmak amaçlanmıştır. Oral hijyen bilinç seviyesinin düşük olması sonucunda yaşanan sağlık sorunlarının (fırçalamada kanama, ağrı, protez uyumunun bozulması, koku, diş kaybı vb.) oral hijyenin doğru şekilde sağlanması ile giderilebileceğinin bilinci kazandırılmıştır. Ayrıca verilen oral hijyen paketi ile (yumuşak diş fırçası, florlu diş macunu, protez temizleme tableti) oral hijyenin arttırılması konusundaki motivasyonu ve bilinci arttırılmıştır. Sonuç olarak yapmış olduğumuz proje ile birlikte yaşlı bireylerin ağız sağlığı seviyesinin arttırılması sağlanmış olup yaşlı bireylerin motivasyonu arttırılmıştır.

Yaşlı bireyler ve Diş Hekimliği Hakóltesi öğrencileri için çok önemli bir etkinlik ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezine ve Atatürk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakóltesine ve Özel Güzide Bakım Merkezine teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



