



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA

VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: Büyüyen Çiçekler Yeşeren Umutlar

Proje Kodu: 6c823c92-80ba-40ae-8fbe-b90970589f7e

Proje Danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Kübra GÖKALP

Proje Yürütücüsü:

Fatma Nur ÇAKIR

GRUP ÜYELER:

Fatma Nur ÇAKIR

Fatma Zehra ÇINAR

Feyzanur ASLANTAŞ

Gamze DAŞ

Gizem Nur BAŞİBÜYÜK

Gülse AYHAN

MAYIS 2023

ERZURUM

İÇİNDEKİLER:

- ÖZET
- GİRİŞ
- ETKİNLİK
- SONUÇLAR
- PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

ÖZET

Bu projede çiçeğin insan psikolojisi üzerine olan pozitif duygu etkisini kullanarak uzun süredir hastanede yatmakta olan doğal yaşantıdan uzak kalan hastaların stresini azaltmak, iç huzurunu sağlamak, depresif dönemlerde hastalar için bir uğraş sağlamak bireylere çiçek yetiştirme sorumluluğu yükleyerek öz güvenlerini artırarak bireysel beden algısını yükseltmek amacıyla Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Kadın psikiyatri kliniğine ziyaret düzenlenmesi planlanmıştır. Ziyaret sırasında hastalara çiçek hediye edilip, çiçeğin nasıl yetiştirileceği konusunda eğitim verilmiştir. Hastaların tepkileri gözlemlenmiştir.

Anahtar kelimeler: Sorumluluk, Çiçek, Psikoloji, Pozitif enerji, Stres

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin sözlü izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanıklaştırılıp yüzleri kapatılarak sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Doğuştan ya da sonradan meydana gelen ve insanın yaşam kalitesini etkileyen ruhsal hastalıkların tedavi ve rehabilite edilmesinde bitki ve doğal elemanların kullanılması bilinen en eski yöntemlerden birisidir. Özellikle hasta odalarında yer alan doğal yaşamı hatırlatan bitkilerin hastane ortamındaki kişiler üzerinde pozitif enerji, gerginlik ve stresi azaltıcı etkilerinin varlığı yapılan çalışmalarla kanıtlanırken; zihinsel sağlık tedavisi alan hastalarda rahatlama, sosyalleşme ve kendine güven verici etkilerinin olduğu anlaşılmıştır.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Psikiyatri Kadın Kliniği 29 Mayıs 2023

Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler: Kalanço Çiçeği

Projenin Uygulanışı

- **Ziyaret Etkinliği:** 29 Mayıs Pazartesi günü saat 11.00' da grup üyeleriyle temin ettiğimiz çiçekleri alarak kliniği ziyaret edilmiştir. Hasta bireylerin isimlerini tek tek kâğıtlara yazılarak çiçekler bireyselleştirilmiştir. Daha sonra etkinlik odasına çağrılan hastalara çiçekleri isimlerini hitap ederek teslim edilmiştir. Çiçeğin verilmesinin ardından, çiçeğin yetiştirilme koşullarını anlatarak hastalara eğitim verilmiştir. Ziyaret etkinliğimiz 45 dakika sürmüştür.

SONUÇLAR:

Projemiz kapsamında Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Psikiyatri Kadın Kliniği' ne ziyaret gerçekleştirilmiştir. Hastaların günlük olarak ilgilenmelerini ve bakım vermelerini gerektirecek çiçekler hastalarda sorumluluk bilincini uyandırmıştır. Hastaları gözlemlediğimizde kendilerini değerli hissettiklerini ve bireysel olarak benlik saygılarının yükseldiği gözlemlenmiştir. Bitkilerin ve doğal yaşamın kısa sürede psikolojiyi olumlu olarak etkilediği görülmüştür.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER:











