



T.C

Atatürk Üniversitesi

Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: Nefesine Nefes Kat

Proje Danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi Kübra Gökcalp

Proje Yürütücüsü: Dr. Öğr. Üyesi Kübra Gökcalp

Grup Üyeleri:

1. Dilara Koçyiğit
2. Elif Çelik
3. Ela Ayav
4. Emine Yılmaz
5. Ebru Gelturan
6. Esmâ Kaplan
7. Emre Kaya
8. Ertuğrul Ağar

Mayıs 2023- Erzurum

İçindekiler:

Projenin Amacı

Projenin Gerekçesi

Projenin Yöntemi

Malzemeler

Projenin Toplumsal Katkı Boyutu

Özet

Sonuçlar

AMAÇ:

Atatürk Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi göğüs cerrahi kliniğinde yatmakta olan hastalara doğru solunum ve egzersiz tekniklerini çeşitli ekipman ve eğitim materyalleri ile öğretmeyi amaçlamaktadır.

GEREKÇE:

Atatürk Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi göğüs cerrahi kliniğinde yatmakta olan hastaların solunum teknik ve egzersizlerini doğru ve etkili bir şekilde uygulamamalarından kaynaklı taburculuk sürecinin uzaması.

YÖNTEM:

Kliniğimizde yatmakta olan hastaların mevcut solunum problemlerine yönelik doğru ve etkili yöntemlerle öksürük ve nefes egzersizi eğitimi verilerek ve buna ek olarak akciğerlerin solunum kapasitesini yüksek tutmak için en basit yöntemlerden biri olan balon şişirme yönteminin olduğu hastalara tarafımızca açıklanıp bu aktiviteyi benimseyerek sürdürülebilir bir davranışa dönüştürülmesi düşünülmüştür.

Bu proje kapsamında "26 yatak" kapasiteli kliniğimizde yatış yapan her hasta için hazırlayacağımız birer eğitim broşürü, klinikte toplumsal duyarlılık projelerinde sürdürülebilir kalkınma amaçlarını içeren projemizin uygulandığına dair afiş, hastaların 3 gün boyunca düzenli olarak eğitici rolündeki hemşireler tarafından verilen balon şişirmeye egzersizi için kullanılacak balon, bu aktiviteyi uygulanabilir kılmak ve hijyenik olması için balonların konacağı paket ve konuyla alakalı özendirici olması için bir çıkartmak kullanılacaktır.

MALZEMELER:

	Adet	Fiyat
Balon	100	1000 tl

Broşür	32	320 tl
Afiş	1	84 tl
Çıkartma	28	168 tl
Şeffaf paket	28	50 tl

(Balonları koymak
için)

Toplumsal katkı boyutu :

Nefes almakta zorluk çeken hastaların problem hakkında bilgilendirilmesi. Sağlığı koruma ve geliştirme yönünden bilinçlendirilmesi.

ÖZET:

Bu proje kapsamında Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Göğüs Cerrahi Kliniğinde yatmakta olan hastaların ameliyat sonrası gelişen solunum problemlerine yönelik doğru ve etkili yöntemlerle öksürük ve nefes egzersizleri etkinliklerimizle eğitim planlanmıştır. Elimizde bulunan materyaller ile klinikte yatışı devam eden hastalara bilgilendirmeler yapılmış ve verdiğimiz eğitimleri içeren broşürler dağıtılmıştır. Verilen eğitimler sonrasında hasta ve hasta yakını tarafından sorulan sorular cevaplandırılmıştır. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Solunum, Öksürük ve Nefes Egzersizleri

SONUÇLAR:

Projemiz kapsamında belirlenen yerlere ziyaretler gerçekleştirilmiş, solunum problemi yaşayan hasta ve yakınlarını bilgilendirmek amaçlanmış ve oluşan solunum problemlerini nasıl yönetecekleri hakkında beceri kazandırılmıştır. Sonuç olarak yapmış olduğumuz projeye birlikte sorusu ve bilgi eksikliği olan hastaların eksiklikleri profesyonel bir şekilde giderilmiştir.

Projemizi destekleyerek klinikteki mevcut bilgi eksikliği olan hastalar için önemli bir eğitim ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezine teşekkür ederiz.

Proje Uygulamasına Ait Görseller:

Not: Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin sözel izni alınmıştır.

Göğüs Cerrahisi
Kliniği



Personel
Odası



















17.05.2023 17:04

e-Arşiv Fatura

POZİTİF BASKI HİZMETLERİ KİTAP KİRTASİYE TİC. VE
PAZ.LTD.ŞTİ.
SARAYBOSNA CAD. MURATPAŞA MAH. BEDİR URHAN İŞ
MERKEZİ No:37
25000 YAKUTIYE/ ERZURUM
Tel: 0442 234 08 95 Fax:
Web Sitesi: www.pozitifkirtasiye.com.tr
E-Posta: muhasebe@pozitifkirtasiye.com.tr
Vergi Dairesi: KAZIM KARABEKİR
VKN: 7330933650



e-ARŞIV FATURA



SAYIN

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE
BAŞKANLIĞI

No:

Kapı No:
YAKUTIYE/ Erzurum

Web Sitesi:

E-Posta:

Tel: Fax:

Vergi Dairesi: KAZIM KARABEKİR
VKN: 0990517698

Pozitif BASKI HİZMETLERİ
KİTAP KİRTASİYE TİC. VE PAZ. LTD. ŞTİ.
SARAYBOSNA CAD. MURATPAŞA MAH. BEDİR URHAN İŞ
MERKEZİ No:37
25000 YAKUTIYE/ ERZURUM
Tel: 0442 234 08 95 Fax: 0442 234 08 95
E-Posta: muhasebe@pozitifkirtasiye.com.tr
Vergi Dairesi: KAZIM KARABEKİR
VKN: 7330933650

Özelleştirme No:	TR1.2
Senaryo:	EARŞIVFATURA
Fatura Tipi:	SATIS
Fatura No:	PZA202300000107
Fatura Tarihi:	17-05-2023
Fatura Saati:	16:56:54

ETTN: D075491F-B176-4F50-825C-9DDD001423BC

Sıra No	Mal Hizmet	Miktar	Birim Fiyat	İskonto Oranı	İskonto Tutarı	KDV Oranı	KDV Tutarı	Diğer Vergiler	Mal Hizmet Tutarı
1	BROŞÜR	32 Adet	6,77966102 TL	%10,00	21,69 TL	%18,00	35,15 TL		195,26 TL
2	AFİŞ	1 Adet	71,18644068 TL	%10,00	7,12 TL	%18,00	11,53 TL		64,07 TL
3	ÇIKARTMA	1 Adet	5,08474576 TL	%10,00	0,51 TL	%18,00	0,82 TL		4,57 TL
4	BALON	100 Adet	2,96610169 TL	%10,00	29,66 TL	%18,00	48,05 TL		266,95 TL
Mal Hizmet Toplam Tutarı									589,83 TL
Toplam İskonto									58,98 TL
Hesaplanan KDV(%18)									95,55 TL
Vergiler Dahil Toplam Tutar									626,40 TL
Ödenecek Tutar									626,40 TL

Not: EKBILGI_2:

Not: YAZI_İLE:Altıyüzyirmialtı . TL Kırk . Kr

BANKA HESAP BİLGİLERİ

BANKA

T.C. ZİRAAT BANKASI
TÜRKİYE İŞ BANKASI
HALK BANKASI

ŞUBE

CUMHURİYET
LALAPAŞA
CUMHURİYET CAD.

IBAN

TR28 0001 0012 3997 5055 7950 01
TR67 0006 4000 0019 3012 5368 20
TR82 0001 2001 4190 0010 1009 65

e-Arşiv izni kapsamında elektronik ortamda iletilmiştir.
İrsaliye yerine geçerlidir.

Bu Fatura E-Dönüşüm Merkezi EDM Teknolojileri ile Üretilmiştir

