



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: BESLENMEYE BENİM PENCEREMDEN BAK

Proje Kodu: fe214ae6-8ffc-49b4-953c-2ae0c6cb7076

Proje Danışmanı: Doç. Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ

Proje Yürütücüsü

Doç. Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ

Grup Üyeleri

Zehra KORKUSUZ

Zeyneb Hatice BODUR

Yasemin GEDİK

Rüveyde HAŞ

Rumeysa YAŞA

Beyza OKUMUŞ

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET.....	3
GİRİŞ.....	4
ETKİNLİK.....	4
SONUÇLAR.....	5
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER.....	5

ÖZET

Bu proje kapsamında ilk olarak otizmliler çocukların özel beslenme şekilleri ve sağlıklı beslenme alanı hakkında ailelerini sunum yapılarak bilgilendirdik. Ardından da otizmliler çocuklara sağlıklı beslenmeyi aşılama için meyve-sebze temalı eğitici kartlarla oyunumuzu oynadık. Yine sağlıklı beslenmeyi aşılama için meyve-sebze temalı boyama kitaplarımızı hediye edip beraber boyama etkinliği yaptık. Onlar için diyetisyen hocamızdan rica ettiğimiz online beslenme danışmanlığından faydalanmalarını sağladık. Hem daha detaylı bilgi sahibi olmak hem de onlar için sağlamış olduğumuz indirimden faydalanmaları için iletişim numaralarının olduğu el broşürlerimizi otizmliler kardeşlerimizin ailelerine dağıttık. Broşürümüzde, otizmliler çocukların beslenmelerinde ne olmalı?, ne olmamalı?, gaps diyeti nedir? Diye de kısaca bilgilendirdik. Bu doğrultuda yine broşürlerimizin içeriği ile aynı olan afişlerimizi okulun panolarına astık bu şekilde herkes beslenme danışmanlığından faydalanabilir ve otizmliler kardeşlerimizin beslenmesi hakkında da kısaca bilgi sahibi olabilir. Hem sunum hem de çocuklarla oyun oynadığımız sırada merak edilen soruları cevapladık. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: otizmliler çocuklarda beslenme, otizmliler çocuklarla vakit geçirme, otizmliler çocukların ailelerini bilgilendirme

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Beslenme, yaşamın ilk ve en önemli süreçlerinden bir tanesidir. Yeni doğmuş bir bebeğin anne sütüyle tanışmasıyla başlayan bu serüven yalnızca doymak, büyümekten ibaret değildir. Çoğu zaman göz ardı edilen belki de en önemli özelliği olan bir gerçek vardır ki o da besinlerin iyileştirici gücüdür. Doğru beslenmek şifadır. Her insanın parmak izinin farklı olması gibi onu besleyecek, iyileştirecek, hayat kalitesini artıracak besinler de farklıdır. Bu yüzdendir ki biz bu projemizde Atatürk Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik lisans öğrencileri olarak Beslenmeye Benim Pencereden Bak diyoruz. Projemiz hayatlarının ilk yıllarından itibaren çeşitli zorlu durumlarla mücadele eden otizm spektrum bozukluğuna sahip bireylerin beslenmenin iyileştirici etkisiyle tanışmasını, kendilerine uygun beslenme düzeni konusunda bilinçlenip hayat kalitelerini artıracakları konusunda onları bilgilendirip teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Bu çalışma yalnızca onları bilinçlendirmekten ibaret olmamakla birlikte bu süreçte onlara destek olma görevi üstlenen bizlere de farklılıklarımızın bizi ortak noktalarda buluşturacağı gerçeği konusunda bilinçlenme fırsatı vermektedir.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Özel Bursa/Osmangazi Otizm Merkezi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi

Kullanılan veya Dağıtım Yapılan Malzemeler: El broşürü, bilgilendirici afiş/poster, meyve-sebze temalı boyama kitapları, eğitici kart oyunları.

Projenin Uygulanışı: Projenin iki etkinlik aşaması bulunmaktadır.

Bilgilendirme etkinliği: Otizmli çocukların ailelerine hazırladığımız sunum ile otizm beslenmesinin nasıl olacağını detaylı araştırmalarımızla ve en önemlisi kimlerden daha sağlıklı bilgi edinebileceklerini birinci kaynaktan ulaşabilmeleri için iletişim bilgilerini kendilerine ilettik. Daha detaylı sunum etkinliğimizi gerçekleştirdik. Etkinlik alanında otizmli çocuklarla birleşerek üniversitemiz ve projemizi temsil eden afiş asılıp. Broşür dağıtılmıştır. Oyun sırasında hem öğretilip hem de güzel vakit geçirdik.

Oyun ve vakit geçirme etkinliği: Projemizin üyeleri tarafından Özel Bursa/Osmangazi Otizm Merkezi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi ziyaret edilerek proje kapsamında oluşturulan oyunlar (boyama kitapları, broşür, eğitici oyun kartları) sunulmuş ve birlikte eğlenceli ve öğretici vakit geçirilmiştir. Ayrıca sağlıklı beslenme üzerine sohbet edilerek otizmli çocuklara karşı grup üyelerimiz toplumsal bilinç kazanmıştır. Etkinlik, tüm hazırlıklar ve faaliyetler Atatürk Üniversitesi Toplumsal duyarlılık proje kapsamında yapılmış olup. Ziyaret sırasında otizmli çocuklara dağıtılmak üzere boyama kitapları hazırlanarak verilmiştir. Otizmli çocukların ailelerine verilen el broşürleri içinde sağlıklı beslenme ve özel otizm beslenmesi için bilgiler yer almaktadır. Broşürleri A4 boyutunda üç kırım şeklinde sağlıklı ve otizm beslenmesini tanıtıcı şekilde basılmıştır. Aynı şekilde afişlerimiz de etkinlik alanına asılmıştır. Afişimiz sağlıklı ve otizm beslenmesi hakkında olup tarafımızca hazırlanmıştır.

SONUÇLAR

Projemiz kapsamında belirlenen yerlere ziyaretler gerçekleştirilmiş, sağlıklı ve otizm beslenmesi alanında otizmliler çocukların yakınlarını bilgilendirmek amaçlanmış ve birlikte boyama etkinliği ve eğitici kart oyunlarıyla çok güzel vakit geçirdik. Bu sayede otizmliler çocukların mutluluğuna ortak olunmuştur. Sonuç olarak; yapmış olduğumuz projeye birlikte hem ailelerine daha detaylı bilgilendirme, diyetisyen danışmanlığı hizmetine erişebilmeleri ve onlara özel indirimimizden faydalanmaları sağlanmıştır. En önemlisi de otizmliler çocuklara keyifli zaman geçirmeleri sağlanmıştır.

Projemizi destekleyerek otizmliler çocuklarla eğlenceli vakit geçirmemizi ve ailelerini bilgilendirme fırsatı sunmasından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER







