



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: Bay Sağlıklı

Proje Kodu: 5ddfa463-71ed-4514-81e9-bdeb6ad23248

Proje Yürütücüsü

Öğr. Gör. Hacer BUKETÇİ

Grup Üyeleri

Emir ERDOĞRUL

Emine ACABOĞA

Mayıs 2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET	3
ABSTRACT	3
GİRİŞ	4
ETKİNLİK.....	4
SONUÇLAR.....	4
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	5

ÖZET

Bu proje ile Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından çocuklar için temizlik ve sağlıklı beslenme konusunda eğlenceli ve öğretici animasyonlar hazırlanarak sosyal medya platformlarından biri olan youtube kanalında erişilebilir olarak paylaşıldı. Bu sayede çocuklara temizlik ve sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırılması amaçlanmıştır. Araştırma grubundaki öğrenciler tarafından hazır şablonlarla ücretsiz animasyon tasarımı yapmalarını sağlayan bir web uygulaması kullanıldı. Kullanılan uygulamada çocuklara temizlik ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırmada yardımcı olacak eğlenceli ve öğretici içerikler tasarlandı. Tasarlanan içerikler Bay sağlıklı adında karakter tasarımı yapılarak sunuldu. Sunulan içeriklerde konuya ve çocukların gelişimsel özelliklerine dikkat edildi. Hazırlanan animasyonlar "Bay Sağlıklı" adında açılan youtube kanalına yüklenerek açık erişimli olarak tüm kullanıcılarla paylaşıldı. Yakın çevremizdeki özellikle çocuklu ailelere önerilerek proje sonlandırıldı.

Anahtar Kelimeler: sağlıklı yaşam, sağlıklı beslenme, kişisel hijyen, çocuklarda temizlik alışkanlığı

ABSTRACT

With this project, fun and educational animations on cleaning and healthy eating were prepared by children in research activities at Tortum Vocational School, which were browsing computers, and they were shared accessibly on the youtube channel, one of the social media platforms. In this way, the criteria for acquiring cleaning and healthy eating habits in children. A web application environment that allows users of research edits to design free animations with ready-made templates. Entertaining and educational content has been designed to help the children in use in order to provide cleanliness and healthy nutrition. Designed contents Mr. healthy builds character design configuration is presented. In the content presented, attention was paid to the features of expression and personal development. The animations prepared were uploaded to the youtube channel where "Mr. Healthy" recordings were opened and shared with all users as open access. It was designed by recommending it to families with children in our immediate surroundings.

Keywords: healthy life, healthy diet, personal hygiene, cleaning habits in children

Youtube Link: <https://www.youtube.com/@BaySaglikl/featured>

GİRİŞ

Çocuklara temizlik ve sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak onların yaşadığı çevreye uyum sağlamasına, kişiliğinin, becerilerinin ve güveninin gelişmesine, sağlıklı ve kaliteli bir hayat sürmesine yardımcı olur. Çocuklara bu alışkanlıkları kazandırmada kullanılan birçok yöntem mevcuttur. Burada dikkat edilmesi gereken çocukların bu alışkanlıkları severek ve eğlenerek öğrenmelerini sağlamaktır. Günümüz çocuklarının daha çok sosyal medya araçlarından öğrenmeyi sevdiği görülmektedir. Bu durumda sosyal medya platformlarında kaliteli ve öğretici içerikler oluşturma zorunluluğunu da beraberinde getirmiştir. Bu proje ile çocuklar için sağlıklı beslenme ve temizlik alışkanlığı konusunda eğlenceli ve öğretici animasyonlar hazırlanması ve bu animasyonların sosyal medya platformlarından biri olan youtube kanalında paylaşılması amaçlanmıştır. Yapılan proje sosyal medya platformlarında daha kaliteli, öğretici ve eğlenceli içerikler üretilmesi adına önem taşımaktadır.

ETKİNLİK

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman: Proje 20 Nisan 2023 - 5 Mayıs 2023 tarihleri arasında sürdürülmüştür.

Projenin Uygulanışı: Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından "<https://www.renderforest.com/tr/animation-maker>" ücretsiz online animasyon sitesi kullanılarak animasyonlar tasarlandı. Bu platform ile uygun şablon ve karakter modellemesi yapılarak temizlik ve sağlıklı beslenme konularındaki içeriklere yazı, görsel, ses ve videolar eklenerek hazırlandı. Hazırlanan içerikler "Bay Sağlıklı" adında açılan youtube kanalına eklenerek paylaşıldı. Çevredeki özellikle çocuklar ve ebeveynlere proje hakkında bilgilendirme yapıldı ve proje sonlandırıldı.

SONUÇLAR

Proje ile Tortum Meslek Yüksekokulu'nda öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından hazır şablonlar kullanılarak ücretsiz animasyon tasarımı yapmalarını sağlayan bir web uygulaması kullanıldı. Kullanılan uygulama ile çocuklara temizlik ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırmada yardımcı olacak eğlenceli ve öğretici içerikler tasarlandı. Tasarlanan içerikler Bay sağlıklı adında karakter tasarımı yapılarak sunuldu. Hazırlanan animasyonlar "Bay Sağlıklı" adında açılacak olan youtube kanalına yüklenerek açık erişimli olarak tüm kullanıcılarla paylaşıldı. Yakın çevremizdeki özellikle çocuklu ailelere önerilerek proje sonlandırıldı. Çocuklara temizlik ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırılarak onların yaşadığı toplumsal çevreye uyum sağlamasına, kişiliğinin, becerilerinin ve güveninin gelişmesine, sağlıklı ve kaliteli bir hayat sürmesine yardımcı olunur. Yapılan proje bu faydaların yanı sıra sosyal medya platformlarında daha kaliteli, öğretici ve eğlenceli içerikler üretilmesi adına önem taşımaktadır.

Projemizi destekleyerek öğrencilerimiz için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER

← → ↻ youtube.com/@BaySaglikl

☰ YouTube^{TR} bay sağlıklı

Ana Sayfa

Shorts

Abonelikler

ANA SAYFA VİDEOLAR OYNATMA LİSTELERİ

Yüklemeler ▶ Tümünü oynat

Kitaplık

Geçmiş

Bay Sağlıklı - ÇEVRE SAĞLIĞI 1:48
5 görüntüleme • 1 gün önce

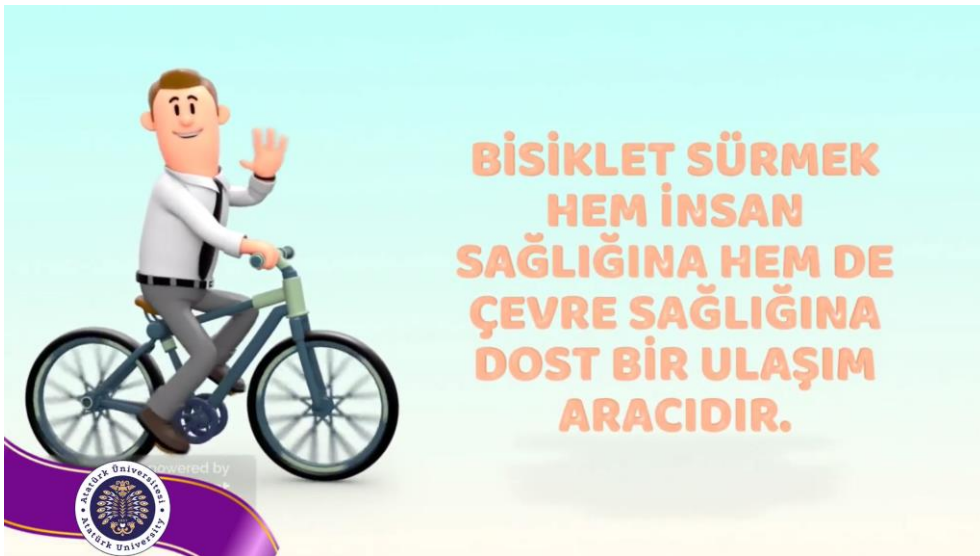
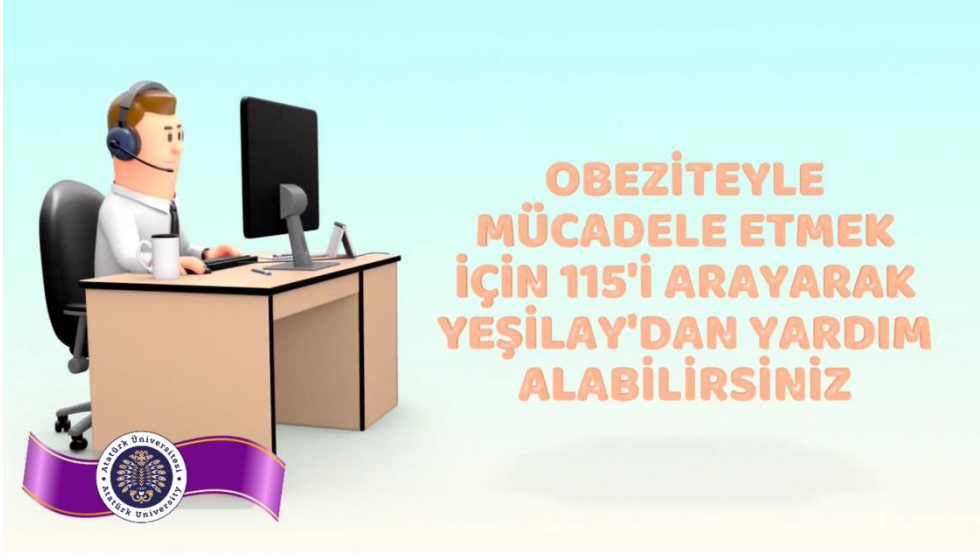
Bay Sağlıklı - Nasıl Sağlıklı Olunur ? 2:17
2 görüntüleme • 1 gün önce

SIGARA İÇMEYİNİZ! SIGARA İÇMEK NEM DOĞAYA NEM DE İNSAN SAĞLIĞINA ZARARLIDIR.

DİŞLERİ DÜZENLİ VE DÜZGÜN ŞEKİLDE FIRÇALAMAK ÇOK ÖNEMLİDİR.









**DIŞLER BU ŞEKİLDE
FİRÇALANMALIDIR.**



**DÜZENLİ YÜRÜYÜŞ YAPMAYI ALIŞKANLIK
HALİNE GETİRİNİZ.**



**HAFTADA 2 VEYA 3 KEZ DUŞ ALINIZ.
AYRICA BEDEN TEMİZLİĞİNİZE ÖNEM
GÖSTERİNİZ.**





