



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

SONUÇ RAPORU

Proje Adı: MÜZİĞİN DİLİNİ HİSSET

Proje Danışmanı: Dr.Öğr.SEDA KARAMAN

Proje Yürütücüsü

YUSUF KAYA

Grup Üyeleri

MİYASER ASLAN

TUBA KAYGUSUZ

YUSUF KAYA

ÜMİT ÇINAR

YONCA SALMAN

MAYIS 2023

Erzurum

İÇİNDEKİLER

ÖZET	3
GİRİŞ	3
ETKİNLİK	3
SONUÇLAR	4
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER	5

ÖZET

Bu proje kapsamında ilk olarak medikal onkoloji servisinde yatmakta olan kanser tedavisi gören hastalara ve refakatçilerine yaşadıkları bu zor süreçten bir nebze uzaklaşmak ve stres düzeylerini minimuma çekmek için nonfarmakolojik yöntem olan müzik terapisi uygulamak ve proje sonunda katılım sağlayanlara masumiyet ve sağlığı temsil eden beyaz gül dağıtımı yapıldı. Etkinlik üç aşamalı olup 1. Aşamasında gerekli tüm izinler alındı. 2. Aşama olarak etkinliğe katılabilecek durumda olan hasta ve refakatçilerini konferans salonuna topladık. 3. Aşama olarak etkinlik sonunda beyaz gül dağıtımı yaptık. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kanser, Müzik, Beyaz Gül

ABSTRACT

Within the scope of this project, firstly, white roses representing innocence and health were distributed to the patients who were hospitalized in the medical oncology service and their attendants, to apply music therapy, a non-pharmacological method, to get away from this difficult process and to minimize their stress levels, and at the end of the project. The event has three stages and all necessary permits were obtained in Stage 1. As the 2nd stage, we gathered the patients and their companions, who were able to participate in the event, to the conference hall. As the 3rd stage, we distributed white roses at the end of the event. This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keyword: Canser, Music, White Rose

Etkinlik boyunca tüm fotoğraflarda kişilerin yazılı izni alınmıştır. İzni alınmayan görüntüler bulanık şekilde sunulmuştur. Bu konuda tüm sorumluluğun yürütücü ve araştırmacılara ait olduğunu beyan ederiz.

GİRİŞ

Müzik yüzyıllardır iyilik hali için kullanılan yöntemlerden biridir. Yapılan birçok çalışmada müziğin hastaların yaşam kalitesini ve psikolojik semptomlarını etkilediği görülmüştür. Bu projede en önemli nonfarmakolojik yöntemlerden biri olan müzik ile kanser hastalarının ve hasta yakınlarının psikolojik semptomlarını azaltılması ve iyilik halleri artırılması hedeflenmiştir.

ETKİNLİK

Etkinliğin Yapıldığı Yer ve Zaman: Medikal Onkoloji-2 servisi 19.05.2023

Kullanılan veya Dağıtımı Yapılan Malzemeler: Beyaz Gül

Projenin Uygulanışı: Projede müzikal etkinliğin yapıldığı aşamada katılım sağlayan hastalara beyaz gül dağıtıldı.

Projenin Yöntemi: Erzurum Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi'nde tedavi gören kanser hastaları ile etkinlik düzenlendi. Etkinlik kapsamında hastalara "Müzik Dinletisi" sağlandı, kanser haftasında farkındalık yaratmak ve bir doz mutluluk katabilmek adına toplamda 40 hastaya fiyatı 30 TL olan "Beyaz Gül" verildi.

Projenin Amacı: Projenin amacı, kanser haftasına yönelik olarak medikal onkoloji kliniğinde yatarak tedavi gören hastalar ve hasta yakınları için müzik etkinliği düzenlenerek, psikolojik semptomlarını rahatlatmaktır.

Proje Etkinliği: Yaptığımız etkinlik aşamaları şöyledir:

1.Aşama: Gerekli izinler alınmıştır.

2.Aşama: Bu aşamada etkinliğimize katılabilecek durumda olan (oksijen tedavisine ihtiyaç duymayan hastalar, hareket etme yürüyebilme problemi olmayan hastalar) hastalarımız ile beraber 8 katta bulunan dahiliye konferans salonuna gitmesine eşlik edilerek hastalarımız ve refakatçilerine hemşireler olarak hep beraber gitar eşliğinde eğlenceli ve güzel şarkılar söyledik.

3.Aşama: Program sonunda hastalarımıza masumiyet ve sağlığı ifade eden hemşireler tarafından 40 adet beyaz gül dağıtımı yapıldı.

Etkinlikte medikal onkoloji kliniğine ait toplantı salonuna hastalar ve hasta yakınları davet edilmiştir. Sonrasında gitar eşliğinde müzik dinletisi yapılmış ve hastalara gül dağıtılmıştır. Bu etkinlikle birlikte hastalara ve hasta yakınlarına psikolojik destek sağlanmış ve anksiyetelerinin azaltılması sağlanmıştır.

SONUÇLAR

Projemiz kapsamında medikal onkoloji servisine gidilip oradaki hasta ve refakatçileriyle beraber 8. katta bulunun dâhiliye konferans salonuna geçilmiştir. Burada hastalarımız ve refakatçileriyle müziğin ruhuna katılarak hastalarımızla beraber şarkılar söyledik ve şarkılara eşlik olarak yöresel oyunlarını oynadık. Sonuç olarak; yapmış olduğumuz projeye birlikte kanser tedavisi gören hastalarımıza ve refakatçilerine bu zor süreçte yanlarında olduğumuzu belli etmek, morallerini yükseltmeye çalıştık.

Projemizi destekleyerek kanser tedavisi gören hasta ve refakatçilerine aktivite ortamı sağladığından dolayı Danışman hocamız Dr.Öğr. SEDA KARAMAN, Medikal Onkoloji Sorumlu Hemşiresi ZEKİYE DEMİR ve orada çalışan hemşireler ve Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER









