



T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“İçiminizden Biri”

Proje Kodu: 636A68ADB5248

SONUÇ RAPORU

Proje Danışmanı:

Dr. Öğr. Üyesi Esra KARAKUŞ UMAR
Oltu Beşerî ve Sosyal Bilimler Fakültesi

Araştırmacılar:

Ayşe CAN

Fatma Nur TOSUN

Le Mi Ramadan Jadarab Le Mi

Aralık, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	3
Özet.....	4
Materyal ve Yöntem.....	6
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar.....	13

ÖNSÖZ

Zorbalık; daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel eziyet şeklinde nitelendirilebilir. Akran Zorbalığı; bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtla bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır. Akran zorbalığı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir. Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır. 'İçinizden Biri' projesi Yusuf Ziya Bey Anadolu Lisesi'nde çocuklar ile birlikte yapılan etkinlik, öğrencilere, öğretmenlere ve velilere yapılan sunum ile akran zorbalığı hakkında bilgi vermek, yapması gerekenleri bilmeleri ve bu duruma engel olmalarını sağlamak amacıyla oluşturulmuştur. Bu proje akran zorbalığı yaşayan ve yaşatan öğrencilerimize bu durumun ne kadar kötü bir durum olduğunu ve kişide olumsuz psikolojik sorunlar bıraktığını öğretmek, aktarmak için aynı zamanda velilerin bu durumu yaşayan çocuklarında nasıl fark edeceklerini ve nasıl önlem almaları gerektiğini vurgulamak ve bilinçlendirmek amacıyla önem taşımaktadır.

SUMMARY

Peer bullying; It is a deliberate/intentional negative action by one or more students to harm another student by applying pressure. Peer bullying is not limited to a single act of bullying. It is among the distinguishing features that the behavior is done systematically and repetitively in order to call a situation that occurs among peers as bullying. It is a type of bullying that includes harmful physical behavior. When bullying occurs physically, it can be defined as “violence”. Social exclusion means influencing social relations with the aim of harming or hurting the individual. Social exclusion is a form of indirect bullying. Verbal bullying is a type of bullying that is mostly carried out by talking. There is no direct physical contact different from physical bullying. Bullying by means of information and communication technology, especially mobile phone and internet. Every person has social dimension and social problems. The student as an individual, family, school, street, friend, friend, etc. within its environment, that is, within its social environment; In order to eliminate or minimize this inconvenience, measures and inhibitions should be taken in every area and in every subject that causes a feeling of discomfort, distress, uneasiness, that is, there is a problem. With the "One of You" project, which we carried out in Oltu district of Erzurum province, it was tried to provide moral support and information with activities, conversations, presentations and question-answers with students who were alone, excluded, exposed to physical, emotional, verbal and cyber bullying. It was tried to teach the students who felt that the society excluded them and who were bullied, that they were a part of the society, that they were a part of the society and that they should stand against peer bullying and what should be done. It has been tried to help students who have psychological problems and who are withdrawn due to peer bullying to overcome them in an instructive and supportive way.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords: peer bullying, student, individual, support, psycho-social support,

ÖZET

Akran zorbalığı; bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır. Akran zorbalığı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir. Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır. Zarar verici fiziksel davranışları içeren zorbalık türüdür. Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanabilir. Toplumsal dışlama, bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama bir dolaylı zorbalık türüdür. Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farkı doğrudan fiziksel bir temas bulunmamaktadır. Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır.

Her insanın sosyal boyutlu, sosyal içerikli sorunları vardır. Öğrencinin, birey olarak kendisi, aile, okul, sokak, arkadaş, dost vb. çevresi içinde, yani sosyal çevresi içinde; kendisinde rahatsızlık, sıkıntı, huzursuzluk duygusu uyandıran, yani sorun olan her alanda ve her konuda bu rahatsızlığın giderilmesi ya da en aza indirilmesi için önlemler ve engellemeler yapılmalıdır.

Erzurum ilinin Oltu ilçesinde gerçekleştirdiğimiz “İçinizden Biri” projesi ile kendilerini yalnız, dışlanmış, fiziksel, duygusal, sözel ve siber zorbalığa maruz kalan öğrencilerle yapılan etkinlik, sohbetler, sunum ve soru cevap ile manevi destek ve bilgilendirme sağlanmaya çalışılmıştır. Toplumun kendilerini dışladıklarını hisseden ve zorbalık yapılan öğrencilere yapılan sohbetler ve sunum ile toplumun birer parçası oldukları ve akran zorbalığına karşı durmaları ve yapılması gerekenleri öğretmeye çalışılmıştır. Yaşadıkları akran zorbalıklarından dolayı psikolojik sorun yaşayan ve içine kapanan öğrencilere öğretici ve destekleyici bir şekilde atlatmaları için yardımcı olunmaya çalışılmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: akran zorbalığı, öğrenci, birey, destek, psiko-sosyal destek,

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir. Yapılan bu proje, Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü tarafından desteklenmektedir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 01.12.2022 - 23.12.2022 tarihleri arasında Erzurum'un Oltu ilçesinde bulunan Yusuf Ziya Bey Anadolu Lisesi'nde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Yusuf Ziya Bey Anadolu Lisesi'nde eğitim gören öğrencilerimize yaşamış oldukları akran zorbalıklarını bir kâğıda yazıp zarfın içine koyulması istendi. Güvenli ve gizli bir şekilde yazılan yazılar saklandı. Ardından akran zorbalığı ile ilgili sunum yapıldı. Öğrencilerin yazmış olduğu zorbalıklar arkadaşları tarafından anlaşılmaması için slayta bilgisayar yazısı ile eklendi. Yapılan sunum seminer şeklinde 2 gün boyunca öğrencilere, öğretmenlere ve velilere sunuldu. Akran zorbalığının ne olduğu, veliler tarafından çocuklarında nasıl fark edebilecekleri, böyle bir durum yaşandığında öğrencinin ve velilerin yaması gerekenler öğretici bir şekilde sohbet ve soru cevaplar işe anlatıldı. Ziyaretler sırasında ekte yer alan fotoğraflar için izinler alınmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER

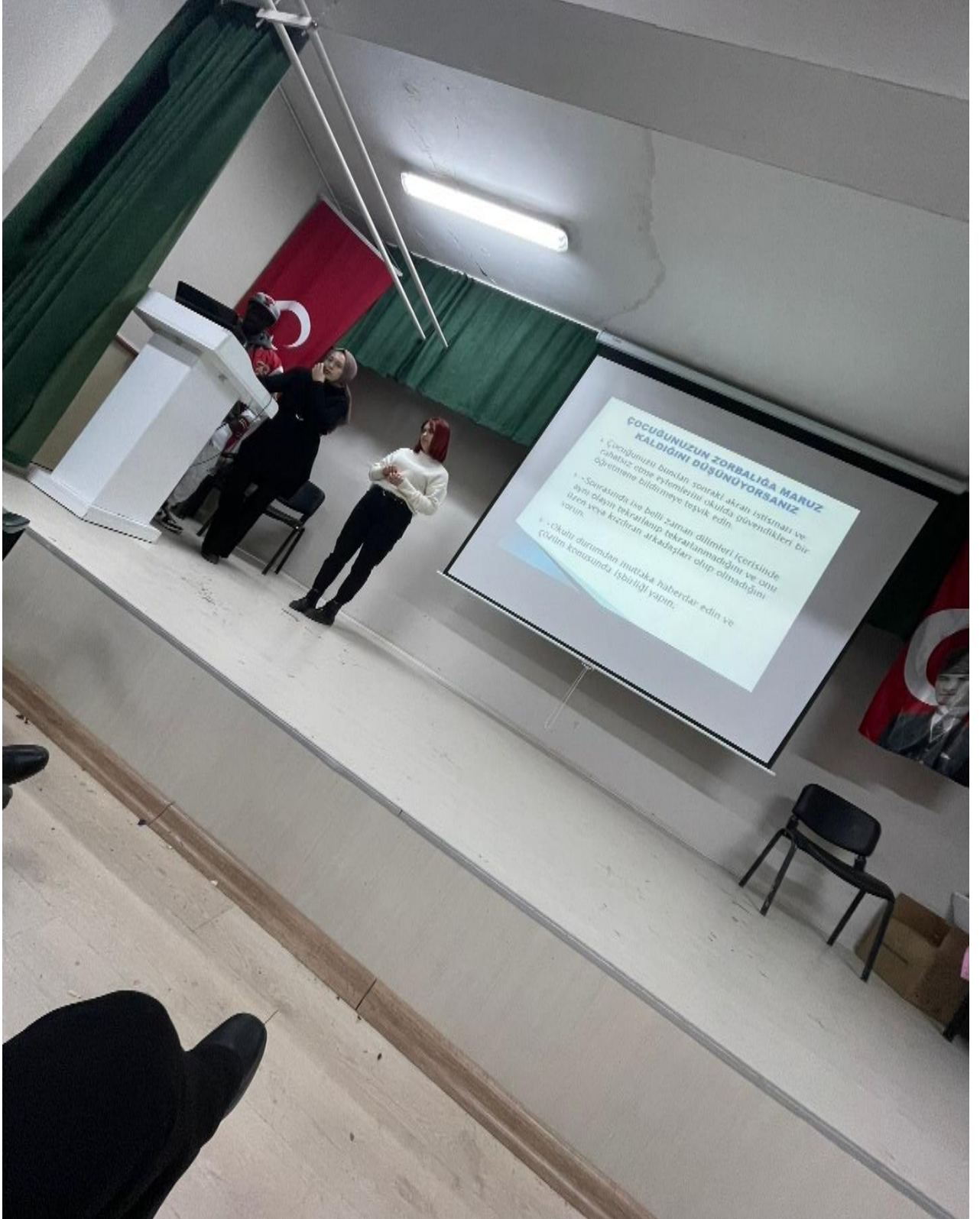


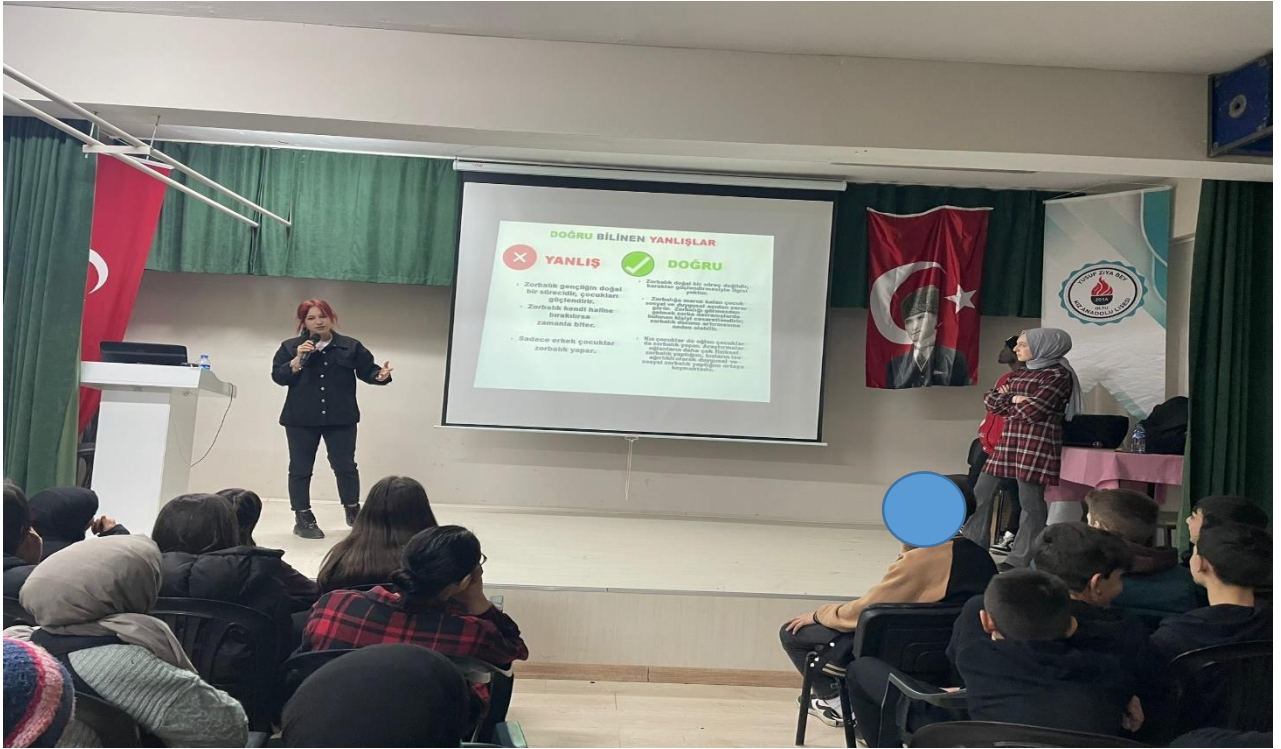
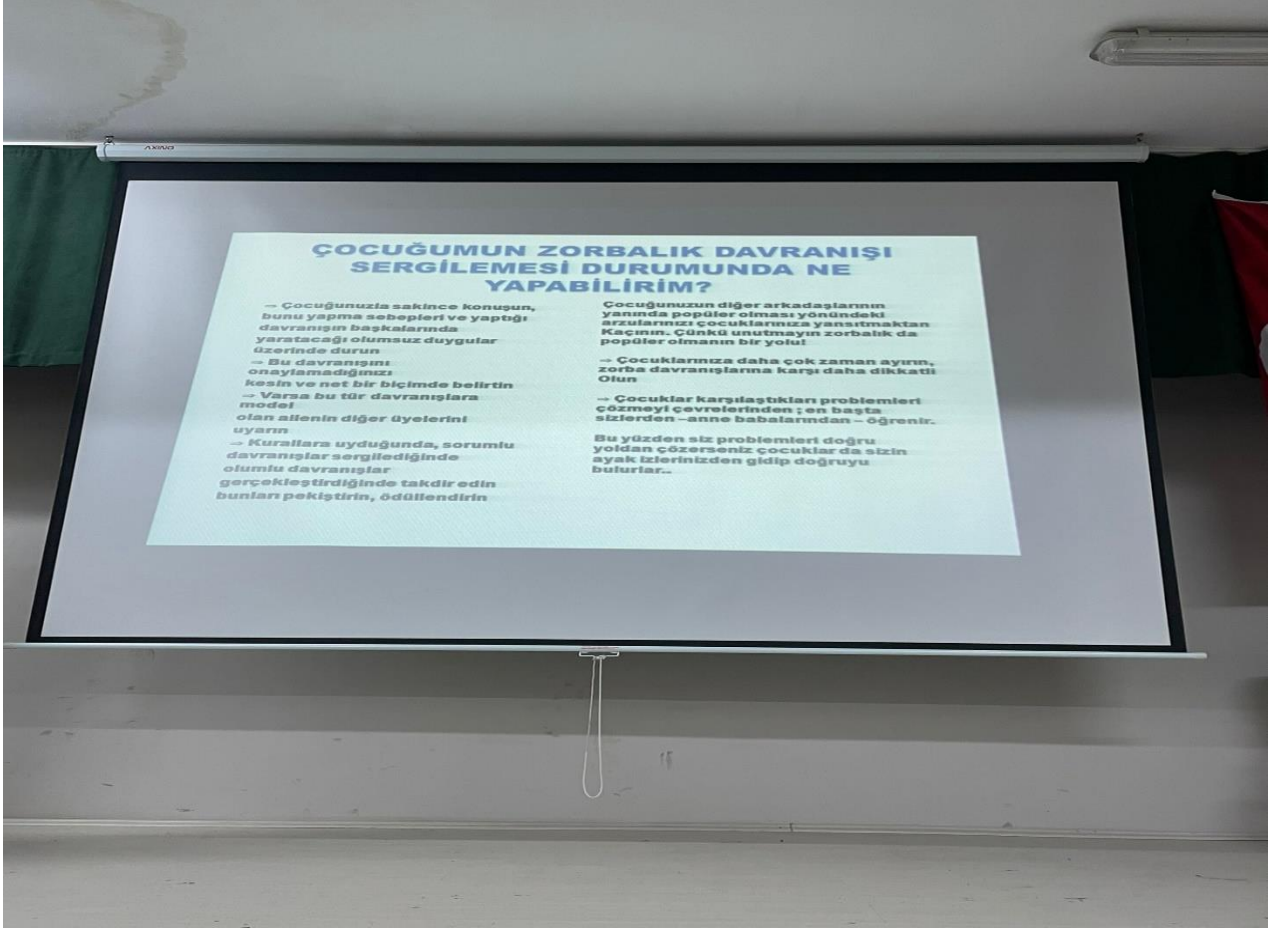
**ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ**

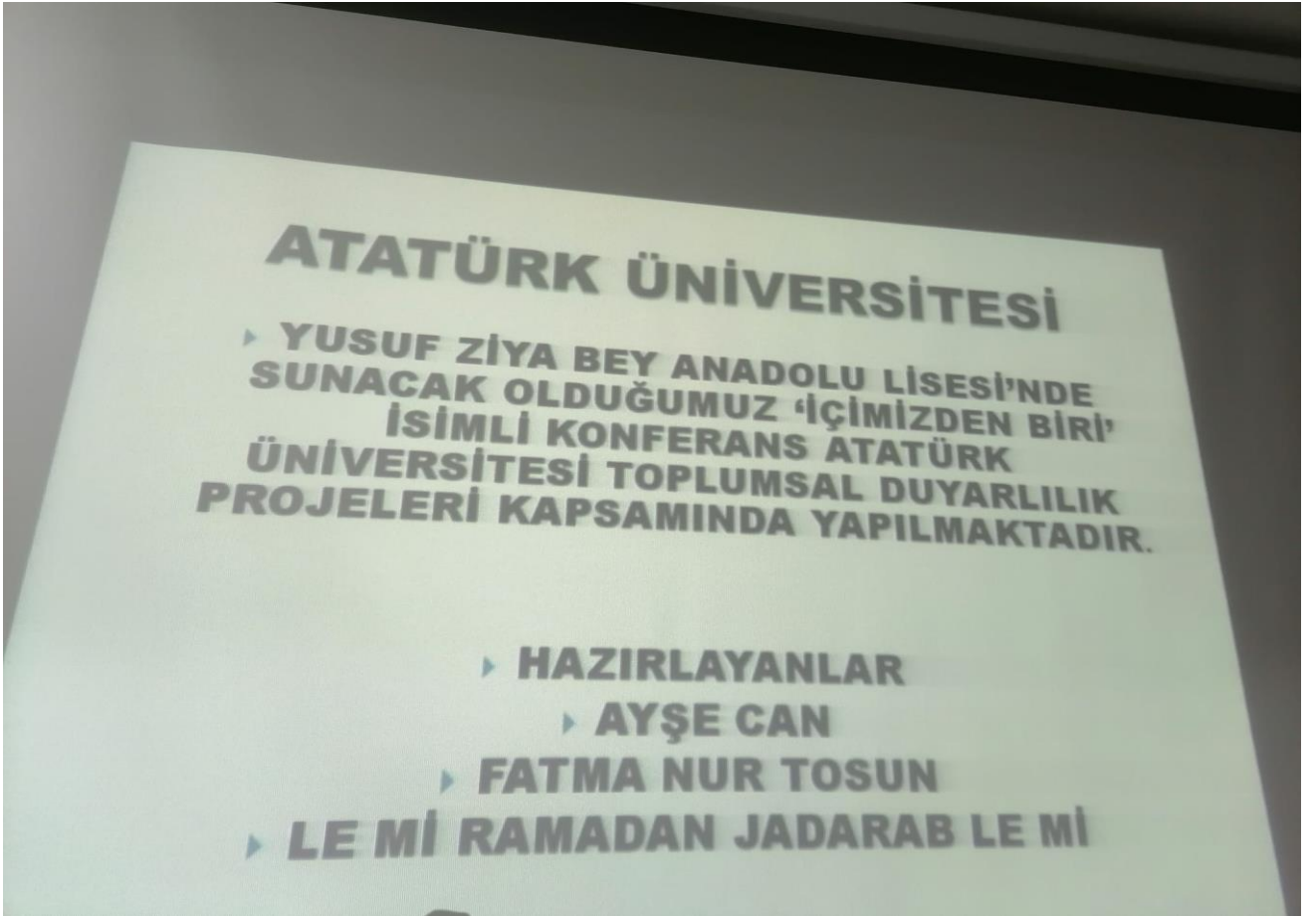
İÇİMİZDEN BİRİ













SONUÇ

Öğrencilerimiz, gençlerimiz toplumumuzda göz ardı edilmeyecek ve her türlü gereksinimleri karşılanmaları gereken bireylerdir. Gereksinimleri karşılanan, arkadaşları ile iyi ilişkiler kurabilen, akranları tarafından zorbalık yaşamayan çocuklar toplumda huzur içinde yaşamaktadırlar. Erzurum Oltu ilçesinde Yusuf Ziya Bey Anadolu Lisesi'nde bulunan öğrencilerin akran zorbalığı yapan ve zorbalığa maruz kalan öğrenciler olduğu gözlemlenmiştir. Bu proje ile Yusuf Ziya Bey Anadolu Lisesi'nde bulunan öğrencilere, öğretmenlere ve velilere etkinlik ve seminer gerçekleştirilerek bilgilendirme yapılmaya çalışılmıştır. Bu süreçte katkıda bulunan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne ve Yusuf Ziya Bey Anadolu Lisesi'ne teşekkür ederiz.