



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Hayal Edebiliyorsan, Yapabilirsin”**

**Proje Kodu: 637D2AECE0D68**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Danışmanı:**

Öğr. Gör. Hacer BUKETÇİ  
Tortum Meslek Yüksekokulu

**Araştırmacılar:**

Muhammet Yiğit ERGEDİK (Yürütücü)  
Süleyman Utku ÖZKAN  
Emir Han AKSU

Aralık, 2022  
ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	3
Özet .....	4
Materyal ve Yöntem .....	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	6
Sonuçlar .....	12

## ÖNSÖZ

Motivasyon kavramı, belirli bir eylemi veya işi gerçekleştirmek üzere kişinin kendinden veya dışarıdan almış olduğu güçle davranışlarında kararlı ve istekli olması, bir amaç doğrultusunda harekete geçmesi olarak tanımlanabilir. Motivasyonu insan davranışlarını etkileyen, belirli bir hedef veya amaca doğru harekete geçiren önemli bir güç olarak görebiliriz. Özellikle okul ve iş hayatında bu kavramdan çok daha fazla söz edilmektedir. Çünkü öğrencilerin okulda, çalışanların da iş yerlerinde devamlı olarak motive edilmesi onların verimli, düzenli ve istekli olarak çalışmalarını sağlar. Bu da başarı şansını arttıran amaçlara ulaşmada istendik sonuçlar elde edilmesini sağlayan önemli bir faktördür. Motivasyonu arttırmaya yardımcı olan yöntemlerden biri de başarı hikâyeleri anlatılması ya da izletilmesidir. Bu sayede kişiler, kendilerine benzer durumlar yaşayan insanların pes etmeden yollarına devam ettiklerinde başarının da onları takip ettiğini görerek daha motive olmuş bir şekilde hedeflerine ulaşmak için çaba gösterirler.

Bu projede, küçük yaşlarda sporla ilgilenen öğrencilere Olimpiyatlara hazırlanan Türk sporcuların müsabakalara hazırlanışlarını ve hayatlarını içeren kesitlerin bulunduğu bir video izletilerek onların spor gibi zor bir alanda motivasyonlarını ve özgüvenlerini arttırmak, gerçekten istendiğinde ve çalışıldığında başarı şansının artacağını göstermek amaçlanmıştır.

## ÖZET

“Hayal Edebiliyorsan, Yapabilirsin” projesinde, Tortum ilçesinde öğrenim görmekte olan sporla ilgilenen ve spora ilgi duyan öğrenciler hedef kitle olarak belirlendi. Tortum Meslek Yüksekokulu’nda Bilgisayar Teknolojileri Bölümü’nde öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından hedef kitledeki öğrenciler için farklı branşlardaki spor dallarını içeren bir video spor alanında uzman kişilerin görüşleri alınarak belirlendi. Seçilen video 45:54 dakika uzunluğunda NTV kanalında yer alan belgesel türünde bir içeriktir. Videoda Olimpiyatlara hazırlanan Türk sporcuların müsabakalara hazırlanış şekilleri ve hayatlarını içeren kesitler yer almaktadır. Bu içerik sayesinde bireyler, kendilerine benzer durumlar yaşayan insanların pes etmeden yollarına devam ettiklerinde başarının da onları takip ettiğini görerek daha motive olmuş bir şekilde hedeflerine ulaşmak için çaba gösterirler. Proje ile, hedef kitledeki öğrencilerin benzer şartlarda mücadeleye devam eden bireyleri görerek ve empati kurarak motivasyon ve özgüvenlerinin arttırılması ve geleceğe güvenle bakan topluma faydalı başarılı ve özgüvenli bireylerin yetiştirilmesi hedeflenmektedir. Projenin uygulanmasıyla hedef gruptaki öğrencilerin videoyu dikkatle, ilgiyle izledikleri ve memnun bir şekilde ayrıldıkları gözlemlendi.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** spor, motivasyon, başarı hikayeleri

## MATERYAL VE YÖNTEM

### Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesidir.

### Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 28.12.2022 tarihinde Tortum Halk Kütüphanesi konferans salonunda gerçekleştirilmiştir.

### Projenin Uygulanışı

Proje kapsamında Tortum Meslek Yüksekokulu'nda Bilgisayar Teknolojileri Bölümü'nde öğrenim görmekte olan araştırma ekibi tarafından hedef kitledeki öğrenciler için spor dallarını içeren bir video spor alanında uzman kişilerin görüşleri alınarak belirlendi. Video seçimi yapılırken özellikle telif hakları yasası dikkate alındı. Seçilen video 45:54 dakika uzunluğunda NTV kanalında yer alan belgesel türünde bir içeriktir. Videoda Olimpiyatlara hazırlanan Türk sporcuların müsabakalara hazırlanış şekilleri ve hayatlarını içeren kesitler yer almaktadır. Motivasyonu arttırmaya yardımcı olan yöntemlerden biri de başarı hikâyeleri anlatılması ya da izletilmesidir. Bu sayede hedef kitlede yer alan sporla ilgilenen öğrencilerin motivasyonlarının artırılması amaçlanmaktadır. Video, öğrencilere daha rahat ve ilgilerini dağıtmayacak bir ortam sağlamak için Tortum Halk Kütüphanesi konferans salonunda izletildi. Konferans salonu hem daha büyük hem de sinema ortamına benzer bir ortam sağladığı için öğrencilerin ilgilerinin canlı tutulacağı düşünüldü. Toplumsal duyarlılık boyutunda ise; hedef kitledeki öğrencilerin benzer şartlarda mücadeleye devam eden bireylerin hayatını izleyerek ve empati kurarak motivasyon ve özgüvenlerinin artırılması ve geleceğe güvenle bakan topluma faydalı başarılı ve özgüvenli bireylerin yetiştirilmesi hedeflenmektedir.

Öğr. Gör. Hacer BUKETÇİ danışmanlığında Tortum Meslek Yüksekokulu'nda Bilgisayar Teknolojileri Bölümü'nde öğrenim görmekte olan araştırmacılar tarafından, 28.12.2022 Çarşamba saat 16:00'da Tortum Halk Kütüphanesi konferans salonunda hedef kitledeki öğrencilere video izletildi.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER















## SONUÇLAR

“Hayal Edebiliyorsan, Yapabilirsin” projesinde, Tortum ilçesinde öğrenim görmekte olan sporla ilgilenen ve spora ilgi duyan öğrenciler hedef kitle olarak belirlendi. Tortum Meslek Yüksekokulu’nda Bilgisayar Teknolojileri Bölümü’nde öğrenim görmekte olan araştırma grubundaki öğrenciler tarafından hedef kitledeki öğrenciler için farklı branşlardaki spor dallarını içeren bir video spor alanında uzman kişilerin görüşleri alınarak belirlendi. Videoda Olimpiyatlara hazırlanan Türk sporcuların müsabakalara hazırlanış şekilleri ve hayatlarını içeren kesitler yer almaktadır. Bu içerik sayesinde bireyler, kendilerine benzer durumlar yaşayan insanların pes etmeden yollarına devam ettiklerinde başarının da onları takip ettiğini görerek daha motive olmuş bir şekilde hedeflerine ulaşmak için çaba gösterirler. Proje ile, hedef kitledeki öğrencilerin benzer şartlarda mücadeleye devam eden bireyleri görerek ve empati kurarak motivasyon ve özgüvenlerinin arttırılması ve geleceğe güvenle bakan topluma faydalı başarılı ve özgüvenli bireylerin yetiştirilmesi hedeflenmektedir.

Öğr. Gör. Hacer BUKETÇİ danışmanlığında Tortum Meslek Yüksekokulu’nda Bilgisayar Teknolojileri Bölümü’nde öğrenim görmekte olan araştırmacılar tarafından, Tortum Halk Kütüphanesi konferans salonunda hedef kitledeki öğrencilere video izletildi. Hedef gruptaki öğrencilerin videoyu dikkatle, ilgiyle izledikleri ve memnun bir şekilde ayrıldıkları gözlemlendi.

Projemizi destekleyerek akademisyen ve öğrenciler için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi’ne teşekkür ederiz.