



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Toplumsal Değerimiz Büyüklerimiz ile Örüyoruz”**

**Proje Kodu: 634ED2B9BE193**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Arş. Gör. Gamze BULUT

**Araştırmacılar:**

Arş. Gör. Muazzez Merve TORAMAN

Öğr. Gör. Alkay KARA

**Danışman:**

Prof. Dr. Nezih KARBULUT

Hemşirelik Fakültesi

Kasım, 2022

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Özet .....	3
Abstract.....	4
Materyal ve Yöntem .....	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar .....	20

## ÖZET

Örgü örerken sürekli yeni beceri ve tekniklerin öğrenilmesi, el-göz koordinasyonunun yeni sinirsel bağların oluşmasını sağlaması sebebiyle Alzheimer riskini azalttığı düşünülmektedir. Ayrıca örgünün sakinleştirici etkisinin stres, depresyon ve kaygıyı azaltarak erken Alzheimer riskini düşürebileceği de öngörülmektedir. Örgü örmenin dolaylı ya da doğrudan mutlulukla ilgisi de bulunmuştur. Yani örgü örmek bireysel olarak yapılan eylemden keyif almanın dışında, insanları mutlu etmek amacıyla yapıldığı içinde dolaylı yoldan mutluluğa bir araç olabilmektedir. Hayal gücünü çalıştırarak bir ürün ortaya çıkartması ile ilgili de bireyin üretme ve kendini gerçekleştirme ihtiyacını karşıladığı için bireysel iyi oluşa büyük bir etkisi vardır. Bu proje ile Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezinde bulunan yaşlı bireylerin iyi oluşlarını desteklemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Projemiz Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezi bulunan yaşlı bireyleri psiko-sosyo-ekonomik açıdan desteklemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Yaşlı bireylerin daha verimli zaman geçirebilmeleri, maliyeti yüksek olan örgü örme aktivitelerini destekleyebilmek adına örgü ipi alınıp, örgü örülerek projemiz gerçekleştirilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** yaşlı bireyler, örgü, aktivite

## **ABSTRACT**

It is thought that learning new skills and techniques while knitting and hand-eye coordination reduces the risk of Alzheimer's because it enables the formation of new neural connections. It is also predicted that the calming effect of knitting may reduce the risk of early Alzheimer's by reducing stress, depression and anxiety. Knitting has also been found to be directly or indirectly related to happiness. In other words, knitting can be a tool for happiness indirectly, as it is done to make people happy, apart from enjoying the action done individually. It has a great impact on individual well-being, as it meets the individual's need for production and self-realization in relation to creating a product by using his imagination. With this project, it is aimed to support the well-being of elderly individuals in Erzurum Disabled Life Care, Rehabilitation and Elderly Counseling Center.

Method: Our project was carried out in order to support the elderly individuals who have an Erzurum Unhindered Life Care Rehabilitation and Elderly Counseling Center psycho-socio-economically. Our project was realized by purchasing knitting yarn and knitting in order to enable elderly individuals to spend more productive time and to support knitting activities with high costs.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

**Keywords:** elderly individuals, knitting, activity

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından 10.11.2022-20.11.2022 tarihleri arasında Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezinde gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması için alınacak örgü iplerine Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezi güzel sanatlar öğretmeni ile ihtiyaç doğrultusunda karar verilmiştir. 25 adet ip alınmıştır. Her bir örgü ipleri üzerine "Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir" etiketi yapıştırılmıştır. Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezinde bulunan yaşlı bireyler kurumda ziyaret edilmiş ve ortak toplanma alanında birlikte örgü örme aktivitesi yapılmıştır.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



**Projenin uygulandığı Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezi**



















Proje materyallerinin teslim alınması

## SONUÇLAR

Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezinde bulunan güzel sanatlar öğretmenin bizlere ihtiyaç belirtmeleri doğrultusunda proje planlanmıştır. Toplumsal değerimiz olan yaşlılara yönelik yapılan aktiviteler topluma yapılmış bir katkıdır. Bakım merkezinde bulunan yaşlı bireylerin gün içerisinde yapabileceği aktivite fırsatı tanımak ve birlikte vakit geçirerek kendilerini değerli hissetmelerine, örgü örerek ürün ortaya çıkarmaları ve kendilerini yeterli hissetmelerine katkı sağlandığı düşünülmektedir. Örgü malzemelerine yönelik olan ihtiyaçlarını dile getiren kurumun ihtiyacı karşılayarak kurum memnuniyetini sağlamaklar birlikte yaşlı bireylerin bakımına yönelik büyük bir görev üstlenen bu tarz kurumların varlığının da desteklenmesiyle topluma büyük bir katkı sağlandığı düşünülmektedir. Ayrıca örgünün sakinleştirici etkisinin stres, depresyon ve kaygıyı azaltarak erken Alzheimer riskini düşürebileceği böylelikle hastalık maliyeti azaltılarak topluma katkı sağlanacağı hedeflenmiştir.

“Toplumsal Değerimiz Büyüklerimiz ile Örüyoruz Projemizi” destekleyerek Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Yaşlı Danışma Merkezinde bulunan yaşlı bireylerin ihtiyaçlarının giderilmesi ve psiko-sosyo-ekonomik açıdan destek sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.