

**T.C.**

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**“MİNİK ELLER YIKANSIN VE FIRÇALA DİŞLERİNİ GÖSTER GÜLÜŞLERİNİ**

**Proje Kodu**: **:**6347F997261CC

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Doç. Dr. ZEYNEP KARAMAN ÖZLÜ

HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

**Araştırmacılar:**

Dilan SARIMLİ

Canan KÜFREVİ

Ayşenur AKSU

Nihal LEVENT

Tuba AŞKAN

ARALIK,2022

ERZURUM

**İÇİNDEKİLER**

Önsöz2

Özet 3

Materyal ve Yöntem 5

Proje Uygulamasına Ait Görseller7

Sonuçlar20

# ÖNSÖZ

Ağız ve Diş Sağlığının Önemi

Ağız ,sindirim sisteminin başlangıcıdır.Bütün besinler ağız yoluyla alınır.Alınan besinler ağızda bulunan dişler yardımıyla sindirime hazırlanır.Bu nedenle dış ortamla ilişkili olan ağız ve dişlerimizin sağlıklı olması oldukça önemlidir.Ağız ve dişlerin sağlığı için öncelikle bu bölgelerin temizliğine önem vermeliyiz.Ağzımızın sağlığı için aşırı sıcak gıdalara dikkat ederek ağız içi dokuların yanmasını önlemeliyiz.Yine yemeklerden sonra ağız içi suyla yıkanarak buralardaki kokuşmaya neden olan besin artıkları temizlenmelidir.Ağız içinde yaralar oluştuğu zaman hekime gösterilerek,tedavi ettirilmelidir.Aynı şekilde dişlerin sağlığı için düzenli olarak dişler,fırçalanarak temizlenmelidir.Besin artıklarını diş aralarında kalarak çürümeye neden olması önemlidir.Ağız kokularının ve bir çok rahatsızlığın diş çürüklerinden kaynaklandığı unutulmayarak,temizliğe önem verilmelidir.Ağız ve dişlerin sağlıklı olması hoş bir görünüm vererek kişinin konuşma,gülme gibi durumlarda rahat hareket etmesine yardımcı olur.Diş çürüğünden dolayı ağzı kokan kişinin çevresini rahatsız etmesi sıkıntılı durum oluşturur.Kısaca ağız sağlığı,diş sağlığı ile yakından ilgilidir.

# EL HİJYENİ VE SAĞLIĞIMIZ

Bakteri ve virüslerin en temel geçiş yolu `ellerimiz`olmasından dolayı el temizliği,günlük yapılması gereken en önemli kişisel temizliktir. Ellerin sık sık ılık su ve sabunla yıkanması, tırnakların kısa ve temiz olması ,bulaşıcı hastalıkların artmasını ve yayılmasını önlemenin en etkili yoludur.

# 

# ÖZET

`**MİNİK ELLER YIKANSIN VE FIRÇALA DİŞLERİNİ GÖSTER GÜLÜŞLERİNİ`** Projesi Erzurum Aziziye söğütlü ilköğretim okulu Anasınıfı, 1,2,3ve 4.sınıf öğrencilerine Atatürk üniversitesi fizyoterapi ve ilahiyat öğrencileri tarafından doğru el yıkama ve doğru diş fırçalama alışkanlığı kazandirilmaya çalışılmıştır. İlkokul dönemindeki öğrencilere temizlik alışkanlıkları, doğru el yıkama ve doğru diş fırçalama alışkanlığının kazandırılması konularında farkındalık yaratmak çocukların kişisel temizlik yönünden gelişmelerine katkıda bulunmak hedeflenmiştir. Amaç ve hedeflere ulaşmak için Doğru el yıkama ve doğru diş fırçalama öneminin anlatılması, çocukların dikkatini çekmek amaçlı El yıkama ve diş fırçalamanin uygulamalı bir şekilde gösterilmesi sonrasında ailelerinde bilgilendirilmesi amacıyla broşür dağıtılarak diş fırçası diş macunu ve sabun hediye edilmesi planlanmıştır.

# MATERYAL VE YÖNTEM

# Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi’dir.

# Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 02.12.2022 tarihleri arasında Erzueum Aziziye Söğütlü İlköğretim okulu`nda gerçekleştirilmiştir.

# Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, proje başvuru sürecinde belirlendiği gibi diş fırçası ,diş macunu ,sabun ve bröşür alınmıştır.

Projenin uygulanacağı Söğütlü İlköğretim okulu`nda proje ekibi ve okul idarecilerinin katılımı ile bir toplantı yapılmıştır. Projenin çalışma alanı anasınıfı, 1.2.3.ve 4. Sınıflarda proje ekibi tarafından ağız ve dişsağlığı ve el yıkama hakkında çocuklara broşür dağıtılarak bilgilendirme yapılmıştır. Daha sonrasında çoçukların bu konu hakkında bilgi seviyeleri ölçülüp değerlendirme yapılmıştır.Proje ekibi tarafından uygulamalı bir şekilde konu anlatılıp sonrasında materyaller dağıtılmıştır.

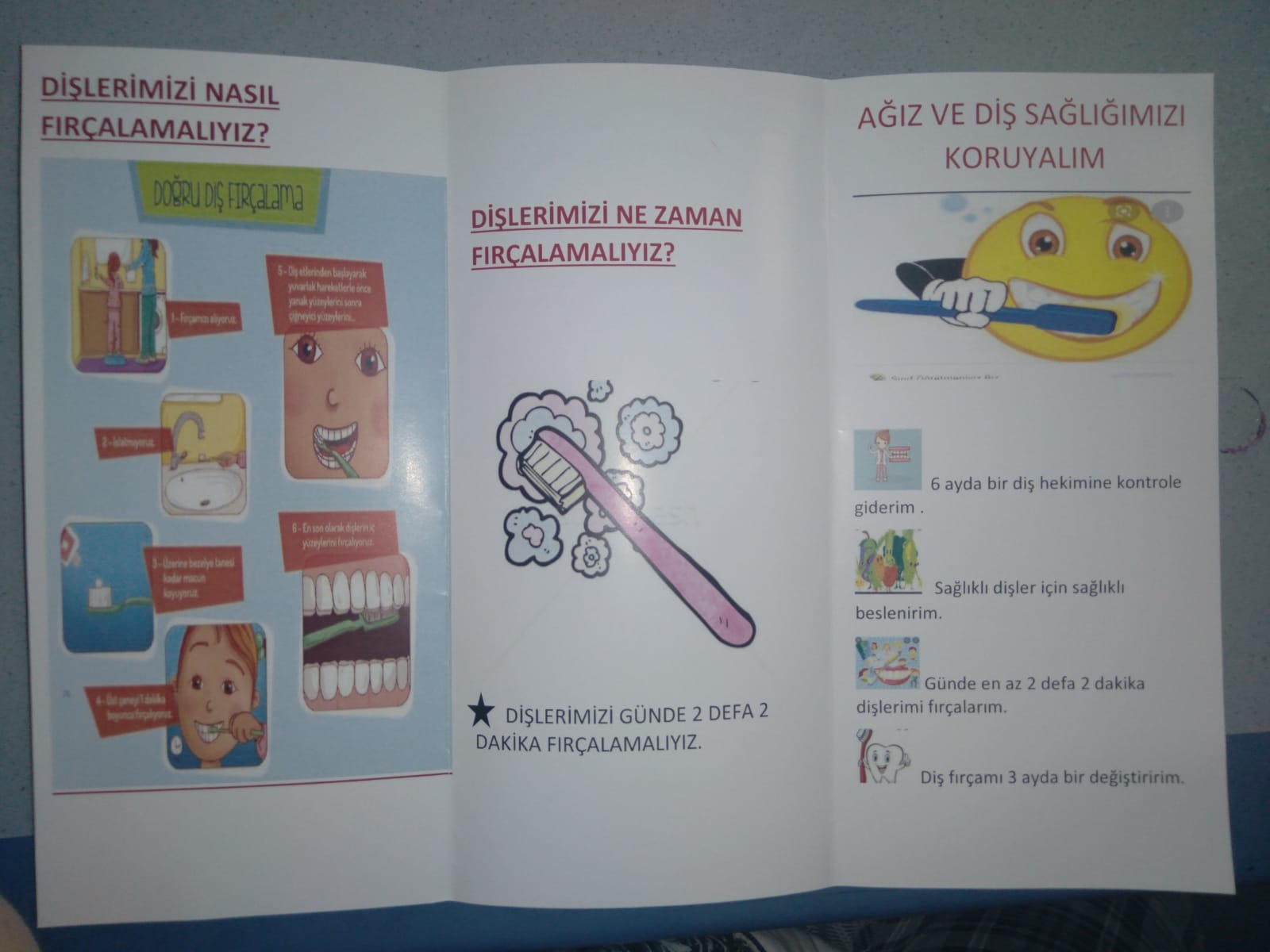
# PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



# 

# Projede kullanılan materyaller





Projede kullanılan broşürler



Projenin uygulandığı SÖĞÜTLÜ İLKÖĞRETİM OKULU



Projenin işleyişi hakkında bilgi verilmesi



Proje kapsamında anasınıfı öğrencilerine bilgi verilmesi



Proje kapsamında öğrencilere materyallerin dağıtılması





4. sınıf öğrencilerine bilgilendirme yapılması



Broşür dağıtımı

# SONUÇLAR

Proje okulu olan Söğütlü ilköğretim okulunda öğrencilere hem ağız ve diş sağlığı ve el yıkamanın önemi hakkında bilgilenmeleri ve nasıl uygulamalar konusunda öğrenmeleri sağlanmıştır.Projemizin uygulanması ile öğrencilerin meraklı ve eğlenceli bir şekilde katıldıkları gözlenmiştir. Ayrıca verilen bilgiler ve dağıtılan materyaller sayesınde farkındalık oluşturulmaya çalışılmıştır.

Ağız ve diş sağlığı ve el yıkama hijyeni her ne kadar toplum tarafından aksatılsada önemi çok büyüktür. İlkokul çocuklarına da bu bilgiler aşılanarak daha bilinçli bireyler olmaları hedeflenmiştir.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve öğretmenler için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi’ne teşekkür ederiz.