



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Derin Bir Nefes, Etkin Bir İyileşme”

Proje Kodu: 634C547E61585

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Arş. Gör. Gamze BULUT

Hemşirelik Fakültesi

Danışman:

Prof. Dr. Nezih KARBULUT

Hemşirelik Fakültesi

Araştırmacılar:

Özlem ABI

Beyzanur KIZILOĞLU

Nilgün SÖYLEMEZ

Kasım, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Özet	3
Abstract.....	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar	20

ÖZET

Açık kalp ameliyatlarında postoperatif dönemde komplikasyon gelişimini önlemek hastanın iyileşmesini hızlandırmak için derin solunum ve öksürme egzersizlerinin uygulanması önemlidir. Hastaların bu süreçte trifold ile etkin nefes alabilmelerini sağlanabilmektedir. Bu proje ile trifold kullanımına yönelik hastalara eğitim verilerek hastaların iyileşmesi desteklenecektir. Hastaların karşılaması gereken ürünü onlara sağlayarak ekonomik olarak hastalara destek olunması. Hastalara yaptırılacak olan solunum egzersizleri ile hastaların iyileşme sürecine destek olarak taburculuğun hızlandırılması. Hasta yakınlarının medikal ürüne ulaşma sürecini hızlandırarak yaşayacakları kaygının azaltılması. Yatan hastalara verilen solunum eğitimi ile klinik hemşirelerinin iş yükünün azaltılması gibi çıktılar ile topluma katkı sağlanmış olacaktır.

Yöntem: Projemizde Atatürk Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Kalp Damar Cerrahisi servisinde yatan açık kalp ameliyatı olacak hastalara trifold ile birlikte ameliyat öncesi trifold kullanarak solunum egzersizi eğitimi verilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: nefes egzersizi, iyileşme, açık kalp egzersizi

ABSTRACT

It is important to apply deep breathing and coughing exercises to prevent complications in the postoperative period in open heart surgeries and to accelerate the recovery of the patient. In this process, it can be ensured that patients can breathe effectively with trifold. With this project, patients' recovery will be supported by providing training on the use of trifold. Supporting patients economically by providing them with the product they need to afford. Accelerating the discharge by supporting the recovery process of the patients with respiratory exercises to be performed by the patients. Reducing the anxiety experienced by the relatives of the patients by accelerating the process of accessing the medical product. With the respiratory training given to inpatients and the reduction of the workload of clinical nurses, a contribution will be made to the society.

Method: In our project, respiratory exercise training was given to the patients who were going to have open heart surgery in Atatürk University Health Research and Application Center Cardiovascular Surgery service, using trifold before the operation together with trifold.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords: breathing exercise, recovery, open heart exercise

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 12.11.2022-22.11.2022 tarihleri arasında Atatürk Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Kalp-Damar Cerrahi Servisinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için piyasa araştırması yapıp maliyeti etkin triflow satın alımı yapılmıştır. 20 adet triflow satın alınmıştır. Her bir ürün üzerine "Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir" etiketi yapıştırılmıştır. Danışmanlık dersi kapsamında açık kalp ameliyatı olan 20 hastaya hasta odalarında triflow ile birlikte bireysel olarak solunum egzersizi eğitimi verilerek proje uygulanmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





Proje materyallerinin teslim alınması



Projenin uygulandığı Kalp-Damar Cerrahi Servisi

4.11.2022 17:52

UZ ERZURUM MEDİKAL - ZÜREYDE KOCAMAN
Nispetiye No. 1098 Cđ. No-11
YAKUTLITE ERZURUM
E-posta: icsorummedikal2@gmail.com
Vergi Dairesi:
TICEN: 406095996

e-Arşiv Fatura

UZ ERZURUM MEDİKAL
Züreyde Kocaman
Nispetiye No. 1098 Cđ. No-11
Yakutlite Erzurum

SAYIN
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DİREK BĀŞKANLIĐI
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ KAMPUSU 25000 YAKUTLITE ERZURUM

Merkez/ Erzurum
E-Posta:
Tic.
Vergi Dairesi: KAZIM KARABEKİR
VKN: 0990517698

Özellikle No: TR1.2
Seri No: 5402UBATURA
Fatura Tipi: SATIS
Fatura No: 44440200000008
Fatura Tarihi: 04.11.2022
Fatura Zamanı: 17:50:00.000000+03:00

Sıra No	Mal Hizmet	Miktar	Birim Fiyat	İskonto Oranı	İskonto Tutarı	KDV Oranı	KDV Tutarı	Değer Vergileri	Mal Hizmet Tutarı
1	TARİFLİ CRAZI 20 LI KOLU	1 Adet	564,8148 TL			18,00	45,19 TL		564,81 TL
Mal Hizmet Toplam Tutarı									
Toplam İskonto									
Vergiler Hariç Toplam Tutar									
Hesaplanan KDV (%18)									
Vergiler Dahil Toplam Tutar									
Ödenecek Tutar									

Yalnızca: Abi Yüz On Türk Lirası

E-Arşiv izni kapsamında elektronik ortamda iletilmiştir.
İzlenim veritisi sipariş

Not: <https://www.parkbulut.com/tr/YBRVYAF30>
Not: Gönderim Şekli: KAGIT
Not: Yürürlük: FAKTİDÖZMÜ BRASİF
Not: HESAP NO TR 82 0001 9012 3949 9101 7950 03 ZIRAAT BANKASI

<https://www.parkbulut.com/park/7/hosgeldiniz/>

1/1

Proje uygulamasına ait faturalar

SONUÇLAR

Açık kalp ameliyatı olan hastalar insizyon alanının nefes alıp vermeyle gerilmesi ve ağrının artması ile nefes alıp vermekten korkarlar. Ancak açık kalp ameliyatlarında postoperatif dönemde komplikasyon gelişimini önlemek hastanın iyileşmesini hızlandırmak için; hastanın erken mobilizasyonu, derin solunum ve öksürme egzersizlerinin uygulanması, ağrı kontrolünün yapılması önemlidir. Bu nedenlerden dolayı kalp damar cerrahisi servisinde yatan açık kalp ameliyatı olacak hastalara triflow ile birlikte solunum egzersizi eğitimi verilmiştir.

Hastaların bu süreçte triflow ile etkin nefes alabilmelerini sağlanabilmektedir. Hastaların karşılaması gereken ürünü onlara sağlayarak ekonomik olarak hastalara destek olunmuştur. Hastalara yaptırılacak olan solunum egzersizleri ile hastaların iyileşme sürecine destek olarak taburculuğu hızlandırıldığı düşünülmektedir. Hasta yakınlarının medikal ürüne ulaşma sürecini hızlandırarak yaşayacakları kaygı azaltıldı ve yatan hastalara verilen solunum eğitimi ile klinik hemşirelerinin iş yükünün azaltılarak topluma katkı sağlandığı düşünülmektedir.

“ Derin Bir Nefes, Etkin Bir İyileşme Projemizi” destekleyerek açık kalp ameliyatı olacak olan hastalara destek sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.