



T.C.

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**“BİR SÖZCÜK BİR DÜNYA”**

**Proje Kodu: 6347E626A45A7**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

**Doç. Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ**  
**HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ**

**Araştırmacılar:**

Muhammed Emin AKSU  
Atakan AKKETEÇİ  
Büşra COŞKUN  
Ahmet Sezer TUNÇ

Ekim, 2022  
ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	3
Özet .....	4
Abstract.....	5
Materyal ve Yöntem .....	6
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7-9
Sonuçlar.....	10

## ÖNSÖZ

Günümüzde, kitap okuma alışkanlığı oransal anlamda giderek azalmaktadır. Azalan kitap okuma oranına karşın teknolojik bağımlılık ise oransal anlamda giderek artış göstermektedir. Kitap okumanın azlığı sonucu toplumlar düzeyinde bilgisizlik de artış gösterecektir ve bu okuma alışkanlığına önem verilmesini zaruri kılmaktadır.

Teknolojiye olan bağımlılıktaki artışların kitap okuma alışkanlığına olumsuz etkilerinin olduğu bilinmektedir ve bunun için teknoloji bağımlılığını azaltmaya yönelik ülkemizde çeşitli kuruluşlar çalışmalar yürütmektedir.

Ancak bu çalışmalar eğitim sürecindeki tüm bireyleri kapsayamamaktadır. O halde teknoloji bağımlılığının kitap okuma alışkanlığını olumsuz etkilemesi adı altında yapılan çalışmaların eğitim sürecindeki tüm bireyleri (örneğin üniversitedeki öğrenciler gibi) kapsamaması ve bu anlamda farkındalıkların oluşturulması toplumumuz için büyük bir önem arz etmektedir.

## ÖZET

“BİR SÖZCÜK BİR DÜNYA” projesi ile üniversite öğrencilerinden oluşan bir çalışma grubunun teknolojik bağımlılığını azaltma ve kitap okuma alışkanlığını kazanmaya dair farkındalık kazanması ve bilinçli olması amaçlanmaktadır. Proje fikri üniversite öğrencilerinin kitap okumak yerine vakitlerinin büyük bir kısmını teknolojik aletlerde geçirdikleri ve bu konuda farkındalık kazandırılması için ortaya çıkmıştır.

Projenin sessiz ve ilgi çekici bir yerde olması amaçlanmıştır. Çünkü proje fikrinin genel hattını oluşturan farkındalığın etkisi d zeysel anlamda arttırılmak istenmiştir. Bu amaç doğrultusunda mekân olarak Erzurum Evleri uygun görülmüştür. Proje bu mekânda 15 üniversite öğrencisinden oluşan bir grup ile yürütülmüştür.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Bağımlılık, Alışkanlık, Farkındalık, Okuma, Teknoloji

## **ABSTRACT**

With the “ONE WORD A WORLD” project, it is aimed to raise awareness and raise awareness of the working group consisting of university students about reducing their technological addiction and gaining the habit of reading books. The idea of the project emerged to raise awareness that university students spend most of their time on technological devices instead of reading books.

The project is intended to be in a quiet and interesting place. Because the effect of awareness, which constitutes the general line of the project idea, was wanted to be increased in a level way. For this purpose, Erzurum Houses were deemed appropriate as a venue. The project was carried out in this venue with a group of 15 university students.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

**Keywords:** Addiction, Habit, Awareness, Reading, Technology

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından 27.10.2022-27.10.2022 tarihleri arasında Erzurum Evlerinde gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması için gerekli olan 15 adet kitap projede görevli olan kişiler tarafından temin edilmiştir. Projemiz Erzurum Evlerinin sessiz bir bölmesinde yapılmaya başlanmış olup öğrencilerin alanlara birer kitap konulup, çay ve çerez ikramı yapılarak etkinliğe başlanılmıştır. Etkinlik süresince katılımcıların telefonları ellerinden alınarak telefon ile olan bağlantılarının kesilmesi sağlanmıştır. Ardından her bireyden okuduğu kısım hakkında yorum yapması istenerek bir sohbet ortamı oluşturularak sosyal etkileşim sağlanmıştır.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Proje ekibi ve katılımcılar





Projenin gerçekleştirildiği yer olan Erzurum Evleri ve proje katılımcıları





Projenin uygulanma safhası-Proje ekibi ve katılımcılar okuma etkinliği gerçekleştirirken

## SONUÇLAR

Kitap okuma alışkanlığının azalmasında teknolojiye olan bağımlılığının etkisine karşı ülkemizdeki birçok kuruluş çalışmalar yürütmektedir. Ancak yapılan bu çalışmaların çoğunluğu eğitim sürecindeki tüm bireyleri kapsayamamaktadır ve bu bireyler üzerinde yeterli düzeyde farkındalık etkisi oluşturamamaktadır. Bu yüzden eğitim sürecindeki birçok birey okuma farkındalığını içeren bir dizi sosyal etkinliğe ihtiyaç duymaktadır.

Projemizin uygulanması ile katılımcıların etkinliğimize meraklı ve ilgili katıldıkları gözlemlenmiştir. Ayrıca projeyi gerçekleştirdiğimiz yer olan Erzurum Evlerinin Erzurum'un tanınmış yerlerinden biri olması katılımcıları etkinliğe daha da ilgiyle bakmasını sağlamış ve katılımcılardan beklediğimiz okuma farkındalığı başarılı bir şekilde sonuçlanmıştır.

Katılımcılardan etkinlik süresince telefonlarının izinleri doğrultusunda alınması etkinliğimizin katılımcılar nazarında daha da fazla benimsemesine yol açmıştır ki bu da proje kapsamında ekibin diğer bir önemli başarısı olmuştur.

Projemizi destekleyerek üniversite okuyan katılımcılarımıza ve ekibimize çok önemli bir aktivite ortamı ve önemli bir farkındalık etkinliği sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.