



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**“Palyatif Bakım Sürecinde Hasta ve Yakınlarının Yanında Oluyor ve Bakımı
Destekliyoruz”**

Proje Kodu: 63641D75C41A0

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Arş. Gör. MUAZZEZ MERVE TORAMAN
Hemşirelik Fakültesi

Danışman:

PROF. DR. NEZİHA KARABULUT
Hemşirelik Fakültesi

Araştırmacılar:

Dilek GÜRÇAYIR

Gamze BULUT

Rumeysa Lale TORAMAN

Kasım, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Abstract (İSTEĞE BAĞLIDIR. DİLERSENİZ DOLDURUNUZ.).....	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller	7
Sonuçlar	20

ÖNSÖZ

Palyatif bakım; tıbbi, psikolojik, sosyal ve manevi boyutlarda bütünsel bir bakımın hem hasta hem de aile üyeleri için sunulmasıdır. Aile üyeleri; hastaların tedavi süreçlerinde hem etkilenen hem de etkileyen konumundadırlar. Hastalığın tedavisi ve hastane yatışlarında refakatçi olan aile üyesi tedavinin bir parçası olmakta, hastaların sosyal destek mekanizmasını oluşturmaktadırlar. Hastaların ilaçlarının takibi, beslenmesi, temizliği gibi fiziksel bakımları da bu süreçte aile üyeleri tarafından karşılanmaktadır. Dolayısıyla aile üyeleri en az hasta kadar zorlanmakta; psikolojik, sosyal, ekonomik ve duygusal birçok yükü taşımaktadırlar.

ÖZET

Palyatif bakım servislerinde hastalarına uzun süreli ve ciddi bir şekilde bakım veren hasta yakınlarında uzun süreli hastane ortamında bulunma, rol değişiklikleri, hastane ortamına ve değişen rollere uyum sağlamada yaşanan güçlükler, bakım veren rolünde olmaları nedeniyle aile, iş, okul ve sosyal ortamlardan uzaklaşma ve izolasyon gibi sorunlarla baş etmek zorundadırlar. Bu gibi sorunlarından biraz olsun uzaklaşmalarını sağlamak için hasta ve yakınlarına ziyaret gerçekleştirerek destek olunması amaçlanmaktadır. Bakım verenin üstlendiği bu karmaşık görevler artan bakım yüküne bağlı fiziksel, psikososyal ve ekonomik birçok sorunlara neden olabilmektedir. Bakımı sağlayan aile üyeleri ekonomik olarak zorluk yaşamakta ve hastalarının ihtiyaçlarını karşılama noktasında yetersiz kalabilmektedirler. Bu doğrultuda hasta yakınlarının hastalarının bakım gereksinimlerini karşılamada kullanacakları havlu, ıslak mendil ve kolonya dağıtılarak hasta ve yakınlarına ekonomik açıdan destek olunarak topluma katkı sağlanmış olacaktır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Palyatif bakım, ziyaret, hasta yakınları, hasta ihtiyaçları

ABSTRACT

In the palliative care services, the relatives of the patients who provide long-term and serious care to their patients in the hospital environment for a long time, role changes, difficulties in adapting to the hospital environment and changing roles, and isolation and isolation from family, work, school and social environments due to being in the role of caregiver. they have to deal with problems. It is aimed to support patients and their relatives by visiting them in order to help them get away from such problems. These complex tasks undertaken by the caregiver can cause many physical, psychosocial and economic problems due to the increased caregiver burden. Family members who provide care experience financial difficulties and may be insufficient to meet the needs of their patients. In this direction, by distributing towels, wet wipes and cologne to be used by the relatives of the patients to meet the care needs of their patients, the patients and their relatives will be supported economically, thus contributing to the society.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords: Palliative care, visit, patient relatives, patient needs

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 20.11.2022-30.11.2022 tarihleri arasında Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Palyatif Bakım servisinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

İlk olarak maliyeti etkin çalışabilmek adına ürün/performans araştırması yapılmıştır. Ürünlerin alımı tamamlandıktan sonra poşetlere 1 adet havlu, 1 adet kolonya ve 1 adet ıslak mendil koyularak "Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir" etiketi yapıştırılmıştır. Atatürk Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Palyatif Bakım servisinde refakatçi olarak kalan hasta yakınlarına verilmiştir.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Proje materyallerinin teslim alınması





Projenin uygulandığı Palyatif Bakım Servisi











SONUÇLAR

Palyatif bakım servislerinde hastalarına uzun süreli ve ciddi bir şekilde bakım veren hasta yakınlarında uzun süreli hastane ortamında bulunma, rol değişiklikleri, hastane ortamına ve değişen rollere uyum sağlamada yaşanan güçlükler, bakım veren rolünde olmaları nedeniyle aile, iş, okul ve sosyal ortamlardan uzaklaşma ve izolasyon gibi sorunlarından biraz olsun uzaklaşmalarını sağlamak için hasta ve yakınlarına ziyaret gerçekleştirerek destek olunmuştur. Bakım verenin üstlendiği bu karmaşık görevler artan bakım yüküne bağlı fiziksel, psikososyal ve ekonomik birçok sorunlara neden olabilmektedir. Bu doğrultuda hasta yakınlarının hastalarının bakım gereksinimlerini karşılamada kullanacakları havlu, ıslak mendil ve kolonya dağıtılarak hasta ve yakınlarına ekonomik açıdan destek olunmuştur.

“Palyatif Bakım Sürecinde Hasta ve Yakınlarının Yanında Oluyor ve Bakımı Destekliyoruz Projemizi” destekleyen Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama Merkezi'ne teşekkür ederiz.