



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Kadına Değil Şiddete El Kaldır”**

**Proje Kodu:** 634830F9246BC

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

**Doç. Dr. Zeynep KARAMAN ÖZLÜ**

Kasım, 2022

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	5
Sonuçlar .....	11

## ÖNSÖZ

Kadınlar hayatımız için önemli bir yere sahiptir. Kadınlarımızın varlığı insanlığın temellerinden biridir. Bir kadının yokluğu demek birçok şeyin yokluğuna eş değerdir. Günümüzde bu durumun çok açık bir şekilde yaşandığı ortadadır. Gerek psikolojik gerek fiziksel şiddet hayatın hiçbir anında kurtarıcı seçenek olmamalıdır. Şiddetin bir sığınak olarak görülmesi, özgüvensiz insanların çıkış yolu olmuştur. Bu durumun değişimi ise insanların fikirleri, görüşleri sayesinde mümkün olacaktır.

Her birey sadece kadına değil, insana şiddete karşı sert bir duvar örmelidir. Çocuklara bu konudaki eğitim ilk aşamada aile tarafından verilmektedir. Aile demek, bireylerin ilk eğitim ortamı demektir. Bundan ötürü aile içi şiddet, akran zorbalığı gibi durumlara çocukken “Dur!” diyebilmek anne, baba eğitimi sayesinde mümkündür.

Aile büyüklerinin yapması gerekenlerin yanı sıra, toplumdaki bilinçli insanların varlığı da çok büyük etkiye sahiptir. Şiddet gören bir insana yardım edebilmek, şiddete meyilli çocuğa davranışının yanlışlığını tatlı dille anlatabilmek demek bir neslin farkındalığının temeli olmaktadır. Toplum bilinci demek, birey bilinci demektir.

## ÖZET

Bu projeye başlarken, şiddete maruz kalan kadınların toplumdan kendilerini soyutlaması, yaşadıklarını kendi içinde halletmeye çalışması gibi problemlere karşı “Dur!” diyerek güçlü olmalarını hedefledik. Her insanın özgür bir birey olduğunu, hiç kimsenin bu özgürlüğü gasp etme hakkı olmadığına dikkat çekmek istedik. Bu sebepten ötürü “Kadına Değil Şiddete El Kaldır” projesiyle birlikte ulaşabildiğimiz tüm insanların bu farkındalık projemizde iz bırakmalarını istedik. Planladığımız projemizin onayından sonra gerekli malzemeleri yani tuval, boya, kurdele, pankart ve kadına şiddete karşı sözlerin yazılı olduğu notları temin ettik.

“Kadına Değil Şiddete El Kaldır” isimli projemizle, topluma bu yönde farkındalık aşılamayı amaçladık. Her yaştan bireyin katılım gösterdiği projemizi Atatürk Üniversitesi kampüsünde 24 Kasım 2022’de pankart açılımı daha sonrasında tuvale el basma etkinliği ve kurdele dağıtımını ile gerçekleştirdik.

Tüm bu aşamalar sosyal medyada da paylaşılarak şiddetin olumsuzluğu vurgulanmış ve farkındalık yaratılmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Kadın, Şiddet

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje 24.11.2022 tarihinde Atatürk Üniversitesi kampüsünde gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması sırasında bireylere şiddete "Dur!" diyebilmenin öneminin vurgulanması için farkında olmanın ve iz bırakmanın teşviki ile ilgili materyaller yani proje başvuru sürecinde belirlendiği gibi tuval, boya, kurdele gibi malzemeler alınmıştır.

Proje Atatürk Üniversitesi'nde gerçekleştirilmiştir. Öncelikle proje üniversitenin kampüsünde toplumun bilinçlenmesi ve insanlığın şiddetin her bünyeye zararı ile ilgili bazı kavramlara aşina olmaları için yapılmıştır. Gerekli konuşma ve açıklamaları yaptıktan sonra önce kurdele dağıttık sonrasında da tuvale el basmaları için insanları davet ettik.

### **Medyada Biz**

<https://www.erzurumdanhaberler.com/universitenin-isimsiz-kahramanlari/>

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER













## SONUÇLAR

Son zamanlarda toplumumuzda artan şiddet ve baskı hayatımızda büyük bir problem haline gelmiştir. Bireylerin bu konuda daha bilinçli olması artık mecburiyet haline gelmiştir. Gerek verilen eğitim gerek alınan eğitim şiddetin önüne geçmemizin en büyük destekçisidir. Ve bu destek toplumun duyarlılığı ile gerçekleşecektir. Bu doğrultuda topluma şiddetin aslında hiçbir iyi yanının olmadığı aşılmalıdır. İnsanların çevresine, eşine, çocuğuna, dostuna uyguladığı psikolojik ve fiziksel şiddet duygusunun sönmesi ve yerini iyi duyguların alması için herkesin sorumluluğu vardır. Bu sorumluluklar karşılıklı anlatıp dinleyebilme, anlayış ve empati gibi durumlardır. Toplumumuzda, çevremizde veya kendi aile, arkadaşlık gibi bağlarımızda şiddet varsa bu konuda bilinçli olmak hepimizin ihtiyacıdır.

Böylesine önemli bir konuda toplumumuzun şiddetin zararı konusunda farkındalık düzeyini yükseltmek için hayata geçirdiğimiz “Kadına Değil Şiddete El Kaldır” konulu projemizin topluma bilinç aşılama konusunda faydalı bir etkinlik olduğunu düşünüyoruz.

Bu proje ile öncelikle projemizi uygulama esnasında denk geldiğimiz bireylere daha sonrada haber yoluyla toplumun ulaşamadığımız kesiminin dikkatini çektiğimizi düşünmekteyiz.

Projemizi destekleyerek bizlere ışık olan ve desteklerini esirgemeyen öncelikle Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doç.Dr.Zeynep KARAMAN ÖZLÜ’ye, Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi’ne ve projemizi gerçekleştirirken yanımızda olan herkese teşekkürlerimizi sunarız.