



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Huzur Var”

Proje Kodu: 628FDAABB186B

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Doç. Dr. Fatma Zehra ÇAKICI
Mimarlık ve Tasarım Fakültesi

Araştırmacılar:

Arş. Gör. Çağatay TAKVA
Arş. Gör. Beyza Nur ÇALIŞKAN
Merve Nur Bayraktar (Öğrenci), Simay Ünlü (Öğrenci)
Rüzgar Su Batar (Öğrenci), Melek KALMIŞOĞLU (Öğrenci)
Tuğçe LAÇİN (Öğrenci), Ayşe Nur MUĞLU (Öğrenci)
Muhammed Enes DEMİREL (Öğrenci), Mücahid Emre YAMAN (Öğrenci)

Temmuz, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Abstract	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller	7
Sonuçlar	11

ÖNSÖZ

“Huzur Var” başlıklı bu proje ile bakım evlerinde yaşayan yaşlı insanların geçirdikleri vakitleri sosyal açıdan zenginleştirmek amaçlanmıştır. Bu bağlamda, bakım evlerinde yaşayan insanlarla tercihlerine göre okuma, dinleti, bulmaca ve zihin pratiği aktiviteleri yapmak, kahve sohbetleri yapılması planlanmıştır. Proje kapsamında, belirlenen günde bakımevi ziyareti yapılarak "Huzur Var" isimli kahve ve okuma saati programlanmış ve yaşlılarla sohbet ortamı geliştirilmiştir. Kişilerin tercihlerine göre birlikte dergi okuma, roman okuma-dinleme, bulmaca çözme ve grup halinde (kitaptan) zihin egzersizlerine yönelik sorular sorma aktiviteleri gerçekleştirilmiştir. Proje kapsamında satın alınarak götürülen dergi, roman ve diğer kitaplar daha sonra tekrar ve/veya dönüşümlü olarak kullanabilmeleri oradaki yaşlılara hediye edilmiştir.

ÖZET

“Huzur Var” başlıklı bu projenin temel amacı Bakım evlerinde yaşayan insanların geçirdikleri vakitleri sosyal açıdan zenginleştirmek, yaşam kalitelerini artıracak etkinlikler düzenlemektir. Projenin Konusu: Bakım evlerinde yaşayan insanlarla sosyal ilişkiler kurmak ve bu bağlamda okuma, dinleti, zihin pratiği aktiviteleri yapmak, bulmacalar çözmek ve kahve sohbetleri yapmaktır. Bu proje kapsamında Babalar gününde huzur evlerinde yaşayan yaşlı dedelerimizi ziyaret ederek hem babalar günlerini kutladık hem de onlarla eğlenceli ve kaliteli vakit geçirerek onlara motivasyon sağladık.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sosyalleşme, Sohbet, Pratik Zeka Oyunları

ABSTRACT

The main purpose of this project titled "There is Peace" is to enrich the time spent by people living in nursing homes socially and to organize activities that will increase their quality of life. Subject of the Project: Establishing social relations with people living in nursing homes and in this context, reading, listening, mind practice activities, solving puzzles and having coffee conversations. Within the scope of this project, we visited our elderly grandparents living in nursing homes on Father's Day, celebrated their father's day and provided them with motivation by spending fun and quality time with them.

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

Keywords: Socializing, Chatting, Practical Intelligence Games

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Huzur Var etkinliği Proje ekibi tarafından 19.06.2022 Pazar günü, babalar gününde, Dadaşkent'te yaşlı erkeklerin kaldığı *Erzurum Darülaceze Evinde* gerçekleştirilmiştir.

Proje Ekibinin İş Dağılımı

Mimarlık Bölümü öğretim üyesi, öğretim elemanları ve lisans 3 ve 4ncü sınıf öğrencilerinin yer aldığı proje ekibi tarafından gerçekleştirilen iş paketleri aşağıdaki gibidir:

Erzurum SHM'den uygulama için resmi izin alınması

Proje materyallerinin ve ikramlıkların temini

Ziyaretin gerçekleştirerek bireysel ve gruplar halinde yaşlılarla etkinlikler yapılması

Projede Kullanılan Bütçe

Roman (6 adet), Bulmaca Kitabı (2 adet), Sudoku (2 adet), Mandala Boyama kitabı (2 adet), Renkli boyama kalemleri (12'li): 330,20 TL

Dergi (5 adet): 126,80 TL

İkram (Kuru pasta ve meyve suyu): 390 TL

Kullanılan Toplam Bütçe: 847 TL

Projenin Uygulanışı

Erzurum İl Sosyal Hizmetler Müdürlüğü (SHM) ile iletişime geçilerek ziyaret edilebilecek bakımevi belirlendi ve gerekli yazışmalar yapılarak ilgili bakımevinden ziyaret için resmi izin (Ek-1) ve randevu alındı. Uygulamanın gerçekleştirileceği bakımevi Erzurum Dadaşkent'te bulunan *Erzurum Darülaceze Evi* olarak belirlendi. Babalar gününün yakın olması ve belirlenen kurumun yaşlı erkeklerin kaldığı bir bakımevi olması sebebiyle projenin uygulama tarihi babalar günü olarak belirlendi.

Bakımevinin görevli personelinden kurumda kalan yaşlılar hakkında ön bilgiler alındı, sevdikleri oyunlar ve konular hakkında edinilen bilgiler doğrultusunda onlara uygun (sevebilecekleri ve ilgi duyabilecekleri) kitap vb. materyaller temin edildi.

Proje için ayrılan bütçe ile güncel dergiler (moda, yemek, tatil-turizm, teknoloji konularında), farklı tür ve konularda romanlar, çengel bulmaca, sudoku ve mandala boyama kitapları ve boyama kalemleri tedarik edildi.

Kahve saatinde ikram etmek için kuru pasta ve meyve suyu alındı.

19.06.2022 Pazar günü olarak belirlenen tarihte, babalar gününde, Dadaşkent'te yaşlı erkeklerin kaldığı bir bakımevi ziyaret edildi.

Sorumlu öğretim üyesi, araştırma görevlileri ve öğrencilerin katıldığı etkinlikte öncelikle bakımevinde kalan yaşlılarla tanışıldı ve güzel bir sohbet ortamı geliştirildi. Dedelerin hayat hikayeleri dinlendi. Tanışma sırasında çekingenlik yaşayan dedeler sohbete dahil edilmeye çalışıldı.

Sonrasında ise gruplara ayrılarak yaşlı dedelerle birebir aktiviteler gerçekleştirildi. Bulmaca çözmek isteyen biriyle hep birlikte bulmaca çözüldü. Sudoku öğrenmek isteyen bir dedeye oyunun kuralları anlatılarak öğretildi ve birkaç tanesini çözmesine yardım edildi.

Götürülen materyaller daha sonra kullanmaları (romanları ve dergileri okumaları; bulmacaları çözmeleri) için etkinlik sonunda oradaki yaşlılara hediye edildi.

Gerçekleştirilen etkinliğin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiği belirtildi.

Etkinlik sırasında video çekimine izin verilmediği için sadece sınırlı sayıda fotoğraf alınarak uygulama görsel olarak belgelendi.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Projenin uygulandığı ve Etkinliğin gerçekleştirildiği yer: Erzurum Darülaceze Evi -Dadaşkent









SONUÇLAR

“Huzur Var” başlıklı bu projenin temel amacı bakım evlerinde yaşayan insanların geçirdikleri vakitleri sosyal açıdan zenginleştirmek, yaşam kalitelerini artıracak etkinlikler düzenlemektir. Etkinlikte bakım evlerinde yaşayan insanlarla sosyal ilişkiler kurmak ve okuma, dinleti, zihin pratiği aktiviteleri yapmak, bulmacalar çözmek ve kahve sohbetleri yapmak planlanmıştır.

Bu proje kapsamında Babalar gününde huzur evlerinde yaşayan yaşlı dedelerimizi ziyaret ederek hem babalar günlerini kutladık hem de onlarla eğlenceli ve kaliteli vakit geçirerek onlara motivasyon sağladık. Bu bağlamda;

Erzurum İl Sosyal Hizmetler Müdürlüğü (SHM) ile iletişime geçilerek ziyaret edilecek bakımevi belirlendi ve gerekli yazışmalar yapılarak ilgili bakımeviden ziyaret için resmi izin ve randevu alındı.

Bakımevinin görevli personelinden kurumda kalan yaşlılar hakkında ön bilgiler alındı.

Proje için ayrılan bütçe ile güncel dergi, roman ve bulmaca kitapları tedarik edildi.

Babalar gününde yaşlı erkeklerin kaldığı bir bakımevi ziyaret edildi.

Yaşlı dedelerle tanışıldı, hayat hikayeleri dinlendi ve sohbet ortamı geliştirildi.

Yaşlılara ikramda bulunarak onlarla birlikte muhabbet ederek, kitap okuyarak, boyama yaparak, çengel bulmacalar çözümlenerek ve su-doku oyunları oynayarak vakit geçirildi.

Yaşlılarımızı babalar gününde ziyaret ederek onlara moral ve motivasyon sağladık, mutlu bir gün yaşamalarına vesile olduk.

Tanışma sırasında çekingenlik yaşayan dedelerimizi sohbete dahil etmeye çalıştık.

Etkinlikler sırasında video çekilmesine izin verilmediği için sadece fotoğraf çekimi yaptık.

Uygulama sonrasında proje ekibiyle günümüzü kritik ettik, aile büyüklerimizi ve kendimizi düşünerek yaşlanınca kendi durumumuzun nasıl olacağını değerlendirdik.

Bu proje/etkinlik yeniden planlanacak olursa karma bir yaşlı bakımevi ziyareti ayarlanması önerilebilir. Daha çok sayıda yaşlının kaldığı bir bakımevine gidilebilir veya birden fazla bakımevine gidilerek daha fazla kişiye ulaşılabilir.

Etkinlik/uygulama sonunda, günün sonunda proje ekibi olarak oradan çok mutlu ayrıldık, aynı mutluluk ve memnuniyeti karşı tarafta da görmek projenin amacına ulaştığının en önemli göstergesi oldu bizler için.

Bir günlüğüne de olsa onların güzel vakit geçirmelerine vesile olmanın mutluluğunu


yaşadık. Bıraktığımız kitaplarla daha sonra ilgilenecek olmaları göz önüne alınırsa bu sürecin etkisinin daha uzun süre devam edeceğini de düşünebiliriz.

Sonuç olarak, projenin amacına ulaştığına inanıyoruz.

İnsan ömrü bir süreç. Bizler genç yaşımızda bizim geçtiğimiz süreçlerden geçen yaşlılarımızı dinleyerek, onlarla sohbetler ederek karşılıklı moral-motivasyon sağladık. Dinlediğimiz hikayelerden oldukça etkilendik, duygulandık, empati yaptık. Projeyi gerçekleştirmeden önce bu denli duygu yüklü, anlamlı ve ders verici bir etkinlik olacağını tahmin dahi etmemiştik. Böyle bir etkinliği gerçekleştirdiğimiz için Proje ekibimiz adına çok mutlu ve gururluyum.

Projemizi destekleyerek hem yaşlı dedelerimize moral-motivasyon sağlamamıza hem de empati yaparak kendi adımıza önemli dersler çıkarmamıza vesile olan böyle bir etkinliğin gerçekleştirilmesine olanak sağlayan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne çok teşekkür ederiz.

Ek-1: Resmi İzin Talebi - Belgesi



T.C.
ERZURUM VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

Sayı : E-71996279-300-3919191
Konu : Etkinlik Oluru

17.06.2022

İL MÜDÜRLÜĞÜ MAKAMINA

İlgi : Merve Nur BAYRAKTAR'ın 17.06.2022 tarihli dilekçesi.

Atatürk Üniversitesi Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Mimarlık Bölümü öğrencileri Mimarlık Bölümü Dekanı Doç. Dr. Fatma Zehra ÇAKICI koordinatörlüğünde ilgil yazıda Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Aile Danışma Merkezi Ek Ünitesi olan Yaşlı Yaşam Evini 19 Haziran 2022 tarih, 13:00-16:00 saatleri arasında yaşlı bireylerle birlikte vakit geçirme (kitap okuma, dergi- bulmaca, kahve sohbeti vb.) ve aktiviteleri gerçekleştirmek üzere izin verilmesini talep etmektedir. Söz konusu talep tarafımızca uygun değerlendirilmiş olup;

Makamınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Celal BİLEN
İl Müdür Yardımcısı V.

OLUR
Cemil İLBAŞ
İl Müdürü

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Doğrulama Kodu: B532C9D1-2135-456D-ABDD-D53B0E1FB8DA
Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/ashb-ebys>

Rabiana Mah. Atatürk Lisesi Sok No:1 Yakutiye / Erzurum
(442)234 15 41
(442)233 65 16
KEP Adresi : erzurum.acshb@hs01.kep.tr

Bilgi için: Aykut COŞKUN
Sosyal Çalışmacı (4/B)

