



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“İplerin Sosyal Medyanın Değil Annelerin Elinde”

Proje Kodu: 623AE2C6BA005

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Doç. Dr. Hava ÖZKAN
Sağlık Bilimleri Fakültesi

Araştırmacılar:

Arş. Gör. Tuğçenur YILMAZ
Arş. Gör. Zeynep Sena DERDİYOK
Arş. Gör. Zehra HAZAR
Süveybe DURDU
Elif ÖZDEMİR
Elif Asude ÖZBEY

Haziran, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	3
Özet	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller	6
Sonuçlar	21

ÖNSÖZ

Günümüzde internet kullanımının yaygınlaşmasıyla sosyal medyaya olan ilgide artış göstermektedir. Sosyal medya kullanımı son yıllarda gittikçe artış göstererek birçok kitlenin gözdesi olmaktadır. Bireyler genellikle kendilerini ifade etmek, zaman harcamak ya da birtakım bilgiler edinmek için sosyal medyayı kullanır hale gelmektedir. Günlük yaşamda artık bireylerin bunların ötesinde yaşam olaylarını ve anlık durumlarını paylaşmak için sık bir şekilde sosyal medya araçlarını kullandıkları görülmektedir.

Sosyal medyanın anneler tarafından da sık kullanımı annelerin, kendi süreçlerinden geçen diğer annelere ihtiyaç duymasının birer getirisi haline gelmektedir. Anneler çocuklarına bakım ve eğitim konusunda birçok bilgiyi sosyal medya anneleri aracılığı ile edinmeye çalışmaktadır. Bu da bilgiyi doğru kaynaktan edinememeye hatta yanlış tutumlarda bulunmaya neden olabilmektedir. Bu doğrultuda annelerin sosyal medyayı doğru ve etkili bir şekilde kullanmaları ve ebeveynliğe dair bilgileri doğru kaynaklardan edinmeleri için bilinçlendirilmeleri önemli olmaktadır.

ÖZET

Sosyal bir varlık olan insanoğlu iyi ya da kötü her anını paylaşma gereksinimi ile anılarını sosyal ağ yoluyla paylaşmaktadır. Bireyler sosyal medyayı kendilerini rahat ve aktif şekilde ifade ettikleri bir ortam olarak görmektedir. Sosyal medyayı aktif şekilde kullanan anneler çocuklarının eğitim ve gelişimine dair paylaşımlar yapmakta ve çocuklarına dair her şeyi fotoğraflayarak hesaplarında paylaşmaktadır. Günümüzde sosyal medya ağları ve gönderi paylaşımları medyayı adeta eğitim öğretim ortamı haline getirmektedir. Popüler anneler kendi sayfalarına çok özen göstermekte ve yoğun bir zaman harcamaktadır. Çocuklar hakkında ulaşabilecekleri tüm bilgileri paylaşarak diğer annelere oturdukları yerden bu bilgilere ulaşabilme olanağı tanımaktadır. Birçok aile bu sosyal medya paylaşımlarını iyi ebeveyn olma yolları hakkında bilgi edinme amacı ile kullanmaktadır. Fakat en önemli ayrıntıyı kaçırmaktadırlar. Çocuğunu ön plana alarak iyi bir anne olabilmek adına, çocuğuma daha faydalı nasıl olabilirim gibi düşüncelere sığınarak aslında en kıymetli vakitlerini başkalarının hayatlarını takip ederek harcamaktadırlar. Bu doğrultuda bu proje ile annelerin ebeveynliklerine dair bilgilerin, sosyal medyadan ziyade çocuk gelişim ve eğitime dair alan uzmanları tarafından hazırlanan kitaplarda daha öğretici olarak sunulduğu farkındalığını oluşturmak amaçlanmaktadır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal medya, anne ve çocuk

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

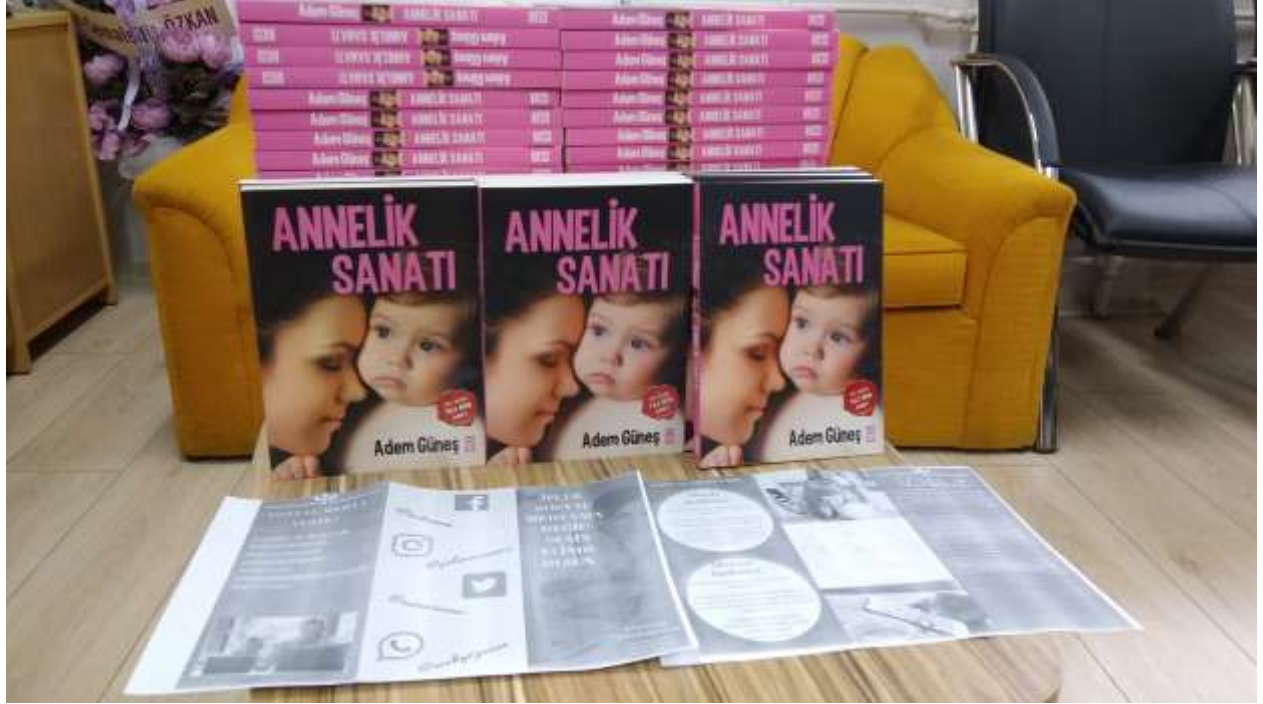
Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda 10-13 Mayıs 2022 tarihleri arasında ve 13 Haziran 2022 tarihinde Erzurum Cumhuriyet Caddesi Lalapaşa Meydanı'nda gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Bu proje kapsamında Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda 10-13 Mayıs 2022 tarihleri arasında eğitimler verilerek broşürler ve annelik sanatı kitapları dağıtılmıştır. Bu eğitimlerle birlikte Cumhuriyet Caddesi Lalapaşa Meydanı'nda 13 Haziran 2022 tarihinde annelere konuyla ilgili hazırlanmış olan broşürler ve annelik sanatı kitapları dağıtılarak bilgilendirme yapılmıştır. Etkinliğe dahil olan ve arzu eden annelerle fotoğraf çekimi yapılmıştır. Ayrıca anne adaylarına Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda annelik ve annelik yolcuğu hakkında 4 farklı eğitim grubuna eğitim verilmiştir. Gebe okulunda eğitim alan anne adayları bir seansta 10 kişiden oluşmaktadır. Toplam 40 anne adayına "Annelik Sanatı" kitabı hediye edilmiştir. Hazırlanan broşürler sosyal medyada paylaşılmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



Proje kapsamında hazırlanan broşür ve “Annelik Sanatı” kitapları



SOSYAL MEDYANIN

Olumlu özellikleri

- Annelerin okuyup bilgilenmelerini sağlamak
- Annelerin çeşitli etkinliklerle bir araya gelerek sosyalleşmelerini sağlamak
- Sosyal medya etkinliklerine çeşitli bebek markalarının da katılımıyla annelere maddi ve manevi yarar sağlanması

Olumsuz özellikleri

- Pedofil vakalarının artmasına sebep olmaktadır
- Çocukların her anlarının fotoğraflarının sergilenmesi ve bunların çocuk tarafından bilinmesi mahrem kavramının yok olmasına sebep olur.
- Annelerin elinde sürekli telefon gören çocuklar sosyal medyayı yararlı sanmaktadırlar.



Dikkat

- Uzman kimliğiyle yapılmamış size yol göstermeyen paylaşımların sadece deneyimlere dayandığını ve kişilerin kendi görüşleri olduğunu unutmayın!
- Sosyal medyada herkesin her görüşü paylaşma özgürlüğü olduğunu ama bunun sorunların çözümünde anahtar olmadığını göz önünde bulundurun.
- Paylaşımın kendisinden çok bir ürün dikkatinizi çekiyorsa o paylaşımın önceliği o ürünün reklamı olduğunu bilgi vermekten daha çok reklam ve tanıtım amacı taşıdığını unutmayın.
- Sosyal medya çok fazla bilgi kirliliği içeriyor. Okuduğunuz bilgi size doğruymuş gibi görünse de alanında uzman insanlardan teyit almadan doğru kabul etmeyin.
- Bilinçsiz sosyal medya kullanımı 'yetersiz anne sendromuna' yol açıyor.
- Sosyal medyada çocukların mahremiyetini ihlal eden özel anları kesinlikle paylaşmamalı. Bezini değiştirirken mayoyla ya da çıplak halde kendini gösteren fotoğraflar vb.

SOSYAL MEDYA NEDİR?

İnsanlar ile iletişimde bulunabildiğimiz, düşüncelerimizi paylaşabildiğimiz, anılarımızı paylaşabildiğimiz bir sanal platformdur.



İPLER SOSYAL MEDYANIN DEĞİL, SENİN ELİNDE OLSUN



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Çocuk Gelişimi Bölümü

Proje kapsamında hazırlanan broşür



Beğen



Yorum yap



Paylaş



Hava Orhan Özkan

2d · 3

Gerçekleştirdiğimiz Toplumsal Duyarlılık Projesi broşürü bu projede annelere "Annelik Sanatı" kitabıda vererek projeyi tamamladık



Ana Sayfa



Profil



Marketplace



Bildirimler



Menü

Sosyal medyada paylaşılan broşür



Lalapaşa Meydanında kitap ve broşür dağıtımı ile anneleri bilgilendirme



Lalapaşa Meydanında kitap ve broşür dağıtımı ile anneleri bilgilendirme



Lalapaşa Meydanında kitap ve broşür dağıtımı ile anneleri bilgilendirme



Lalapaşa Meydanında kitap ve broşür dağıtımı ile anneleri bilgilendirme



Lalapaşa Meydanında kitap ve broşür dağıtımı ile anneleri bilgilendirme



Lalapaşa Meydanında kitap ve broşür dağıtımı ve anneleri bilgilendirme



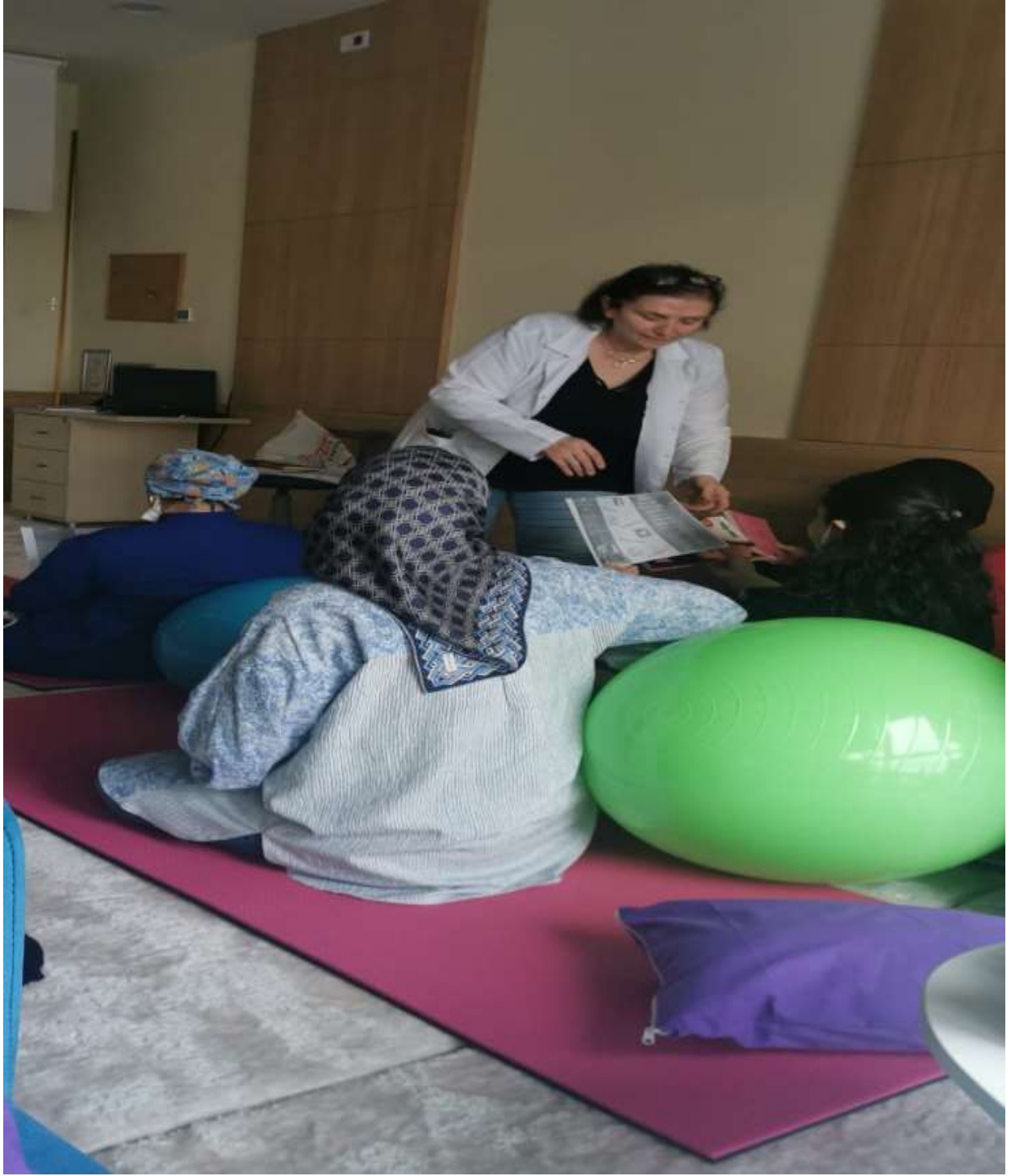
Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda verilen eğitim



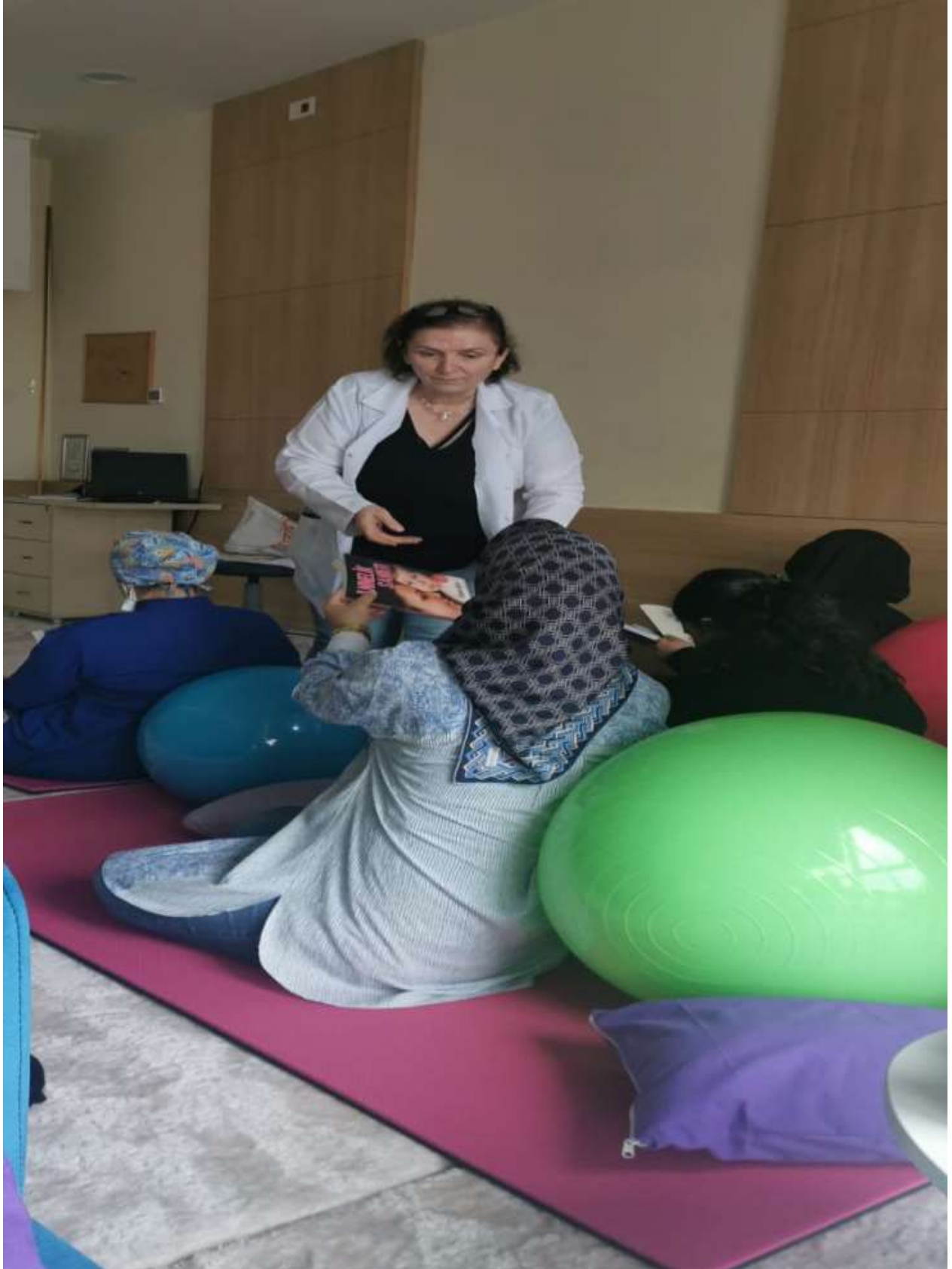
Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda verilen eğitim



Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda verilen eğitim



Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda verilen eğitim sonunda broşür ile kitap dağıtımı



Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda verilen eğitim sonunda broşür ile kitap dağıtımı



Erzurum Şehir Hastanesi Gebe Okulu'nda eğitim sonunda fotoğraf çektirmeyi isteyen anneler

SONUÇLAR

Popüler kültür, internetin gelişmesi ve sosyal ağların kullanımının artmasıyla sosyal ve kültürel anlamda birçok değişikliği gözler önüne sermektedir. Sosyal medya insanların hayatında oldukça etkili bir yere sahip olmasıyla birçok annenin tercih etmesine neden olmaktadır. Anneler çocuk yetiştirirken karşılaştıkları sorunlara çözüm arama, bir diğer anneye yardım etme düşüncesi ve hem kendi hem de başka annelerin deneyimlerini kullanma ihtiyacı duymaktadır. Bu ihtiyaç arttıkça popüler anne sayfalarında da artış görülmektedir. Bu sayfalarda çocuk yetiştirme konusunda sosyal medya üzerinden artık her çocuğu olan anne takipçilerine çocuk yetiştirme hakkında bilgiler vermeye başlamaktadır. Ancak ebeveynler bu bilgi kaynağını sorgulamadan kabul edebilmektedir.

Bu proje kapsamında çocuklarının eğitimi ve gelişimi konusunda uzmanların verdiği bilgilerin ve kaynakların önemli olduğu ve uzmanlar tarafından sunulan bilgi kaynaklarına ulaşılması gerektiği üzerine annelerin dikkatini çekmiş ve farkındalık oluşturmuş olduk.

Projemizi destekleyerek toplumda bu konu üzerine farkındalık oluşturmamızı sağlayan Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.