



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Çocuk Sporuna Destek”

Proje Kodu: 624B0F08AFDE1

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Bilal Aygır
Oltu Beşeri Ve Sosyal Bilimler Fakültesi

Araştırmacılar:

Mazlum Yüce

Haziran, 2022

ERZURUM- OLTU

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Abstract (İSTEĞE BAĞLIDIR. DİLERSENİZ DOLDURUNUZ.).....	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	7
Sonuçlar	20

ÖNSÖZ

Sağlıklı bireyler yetiştirmemiz için bilmemiz gereken en önemli konulardan biri yaş grupları göre yapılacak aktivitelerdir. Örnek olarak; 2-5 yaş: fırlatma, yakalama, koşma, sıçrama 6-9 yaş: belli mesafeye fırlatma, bir topa vurmak, sporun temel hareketlerine geçiş 10-12 yaş: basketbol, futbol gibi sporları içeren kompleks motor becerilerini geliştirmek gerekmektedir. Spor büyüyen çocuğun fiziksel gelişiminin yanında psikolojik ve sosyal yönden gelişimine de katkıda bulunur. Bireysel sporlar; özgüvenin, kendi sorumluluğunu alma yetisinin gelişimine katkıda bulunurken, takım sporları; paylaşmayı, yardımlaşmayı, takım halinde hareket ederken bireysel hırsların takımın önüne geçmesini kontrol etmeyi geliştirir.

ÖZET

"Spor yapan bir çocuk zamanını doğru kullanmayı öğrendiğinden okul başarısı da beraberinde gelir. Düzenli fiziksel aktivite ile çocuğun kuvvet ve dayanıklılığı artar, kemik gelişimi olumlu yönde etkilenir, kilo kontrolü sağlanır. Beden eğitimi dersi çocuk ve kişisel gelişim için oldukça önemlidir. Spor yapan kişiler öz disiplin, fiziksel ve sosyal gelişim açısından hayata bir sıfır önde başlar. Spor yapan çocuklar arkadaş edinmeden aile yaşantısına kadar örnek bireyler olabilirler. Bu projedeki amacımız okulumuzdaki beden dersinin eksik spor malzemelerini tamamlayarak öğrencilerimizin spora yönelmesini sağlamak.

Anahtar Kelimeler:, Spor, çocuk, gelişim, eğitim

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından "2022-04-04", "2022-07-03" tarihleri arasında Oltu Orta Okulunda gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Öncelikle Oltu Orta Okulu beden eğitimi dersi hocasıyla görüştüm. Okuldaki spor malzemelerinin eksikliğinden dolayı öğrencilerimiz spor aktivitelerinden geri kalıyor olmalarından dolayı spor malzeme eksikliğini gidermeyi amaçladık. Öncelikle ihtiyaçların siparişi verilecek, malzemeler geldikten sonra hocaya teslim edilecek bazı kurulumlar (voleybol filesi takma, futbol ve voleybol topu şişirme ve basketbol pota filesi takma) yapılmasında yardımcı olacağız ve ardından bir futbol maçı ve voleybol maçı etkinliği yapılacaktır bu etkinlikte başarılı olan takımlara birer kupa verilecektir. Spor malzeme eksikliği giderildikten sonra, öğrencilerimizle (basketbol, futbol, voleybol vb.) spor aktiviteleri haftada bir kere giderek birlikte yapmaya başlayacağız. (bazı malzemeler; voleybol filesi ve topu tedarik edilemediği için parası geri iade edilmiştir.)

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Proje materyallerinin teslim alınması



Projenin uygulandığı Oltu Orta Okulu



Projenin uygulandığı ortam









SONUÇLAR

Öncelikle malzemeler teslim alındı, daha sonra okulumuza gidildi projeyi yapan ekip olarak. Öğrenci arkadaşlarımızla spor hakkında bilgilendirici konuşmalar gerçekleştirildi, öğrenci arkadaşlara sporun önemi anlatıldı daha sonra beraber etkinlikler yaptık. Güzel zaman geçirdik okul hocalarıyla sohbet ettik. Etkinlikler sonucunda kazanan arkadaşlarımıza madalyaları takdim edildi. Sonuç olarak güzel bir projeydi çocuklar çok sevindi hocaları mutlu oldu ve çocukların sporu sevmesi ve spora yönelmesinde katkıda bulunduk ve projemizin amacına ulaştık öğrenci arkadaşlarımız da Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projesi Araştırma Merkezine teşekkürde bulundular.