



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Okulumuzda Sportif Aktiviteler...”

Proje Kodu: 625D7E945D440

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Doktora Öğr. Abdullah Yazıcı
Ziraat Fakültesi

Proje Danışmanı:

Doç. Dr. M. Kerim GÜLLAP
Ziraat Fakültesi

Araştırmacılar:

Handan Uğuz
Tuba Karabacak
Bahri Avcı

Mayıs, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller	5
Sonuçlar	12

ÖNSÖZ

Fiziksel aktivite bireyin temel gereksinimlerinden biri olarak kabul edilmektedir. Gelişen teknoloji, iş hayatı, şehirleşme ve diğer etkenler insan sağlığı üzerinde olumsuz etkilere neden olmakta, bu durum da sağlıklı yaşam için önem arz eden fiziksel aktivitenin dolayısıyla beden eğitimi ve sporun önemini artırmaktadır. Eğitimin başlangıç noktasında da kısa ve uzun vadeli hedeflerinin temelinde de insan vardır. Bu anlamda eğitimin bir parçası olarak beden eğitimi ve spor, toplumsal sağlık, huzur ve barış için insanın tüm kişiliğine katkıda bulunacak şekilde ele alınmalıdır. Beden eğitimi ve sporun öğretim programındaki ana amacı; ferdin fiziksel, bilişsel, duyuşsal ve sosyal açıdan gelişmesine katkıda bulunmak ve yaşam boyu fiziksel aktivitelere düzenli katılım göstermesini sağlamaktır.

ÖZET

“Okulumuzda Sportif Aktiviteler” adlı proje ile Erzurum Horasan İlçesinde ‘Şehit Binbaşı Lütfü Ceylan Ortaokulu’ öğrencilerinin spora yönelmelerini sağlamak, toplum içinde rahatça söz alan, kendine öz güveni olan, beden eğitimi ve spor sayesinde kendini geliştiren bireyler olarak yetişmelerini sağlanmasına yönelik beden eğitimi dersi kapsamında gerekli olan spor malzemelerin karşılanması ve basketbol, voleybol, futbol, masa tenisi gibi sportif faaliyetlerin düzenlenmesi amaçlanmaktadır.

Projenin yürütüldüğü okul idaresi ile önceden görüşülmüş proje kapsamında yapılacaklar hakkında bilgi verilmiş ve etkinliğimizin gerçekleşmesi için gerekli izinler alınmıştır. Proje günün de (18 Mayıs 2022) proje ekibi ile birlikte okul ziyareti gerçekleştirilmiş ve okulun etkinlik için belirlediği alanda sportif faaliyetler düzenlenmiştir. Proje ekibimizle birlikte öğrenciler arasında karma bir takım oluşturarak sporun birlik ve beraberlik olgusundan yararlanılarak hep birlikte mücadeleci ve keyif dolu vakit geçirildi.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Sağlıklı Yaşam, Eğlence, Sportif Faaliyet

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 2022 yılı 18 Mayıs tarihinde proje gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, proje başvuru sürecinde belirlendiği gibi Erzurum Düzgün market ve Pozitif Kırtasiyeden temin edilmiştir. Bu kapsamda 2 adet voleybol topu, 2 adet basketbol topu, 2 adet masa tenisi seti, 1 adet futbol topu temin edilmiştir: Proje materyalleri Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri etiketleri ile tek tek etiketlenmiştir.

Projenin uygulanacağı Erzurum Horasan İlçesi Şehit Binbaşı Lütfü Ceylan Ortaokulu'na proje ekibi ziyaret gerçekleştirilmiştir. Toplamda 228 öğrencisi bulunan lisenin okul idaresi ile belirlenen alanlarda spor faaliyetleri gerçekleştirilmiştir.

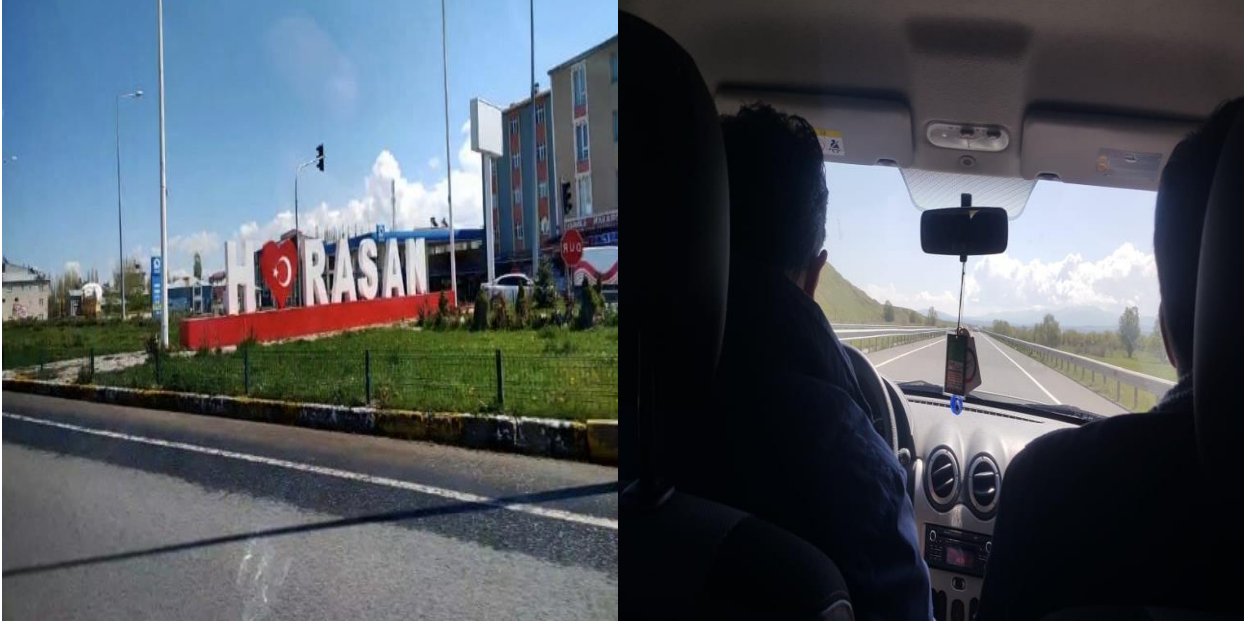
Proje çalışmalarına okul idaresi ve öğretmenleri de katılmış öğrencilerle etkileşimli bir şekilde proje tamamlanmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER

Proje materyallerinin teslim alınması



Projenin uygulanacağı Erzurum Horasan Şehit Binbaşı Lütfü Ceylan Ortaokuluna giderken yoldan görüntüler



Projenin uygulandığı Erzurum Horasan Şehit Binbaşı Lütfü Ceylan Ortaokulu





Projenin uygulandığı ortamda öğretmen ve öğrenci arkadaşlarla voleybol maçı





Öğrenci arkadaşlarla masa tenisi maçından görüntüler





Öğrencilerle birlikte futbol maçından bir görüntü



Öğrencilerle birlikte spor salonunda voleybol oynanmasından bir görüntü





Çeşitli aktivitelerin olduğu görüntüler



SONUÇLAR

Proje okulu olan Erzurum Horasan İlçesi Şehit Binbaşı Lütfü Ceylan Ortaokulu öğrencileri ile sportif aktiviteler gerçekleştirerek, voleyboldan futbola bütün sportif etkinliklere karşı büyük bir ilgi gösteren öğrencilerle birlikte keyifli zaman geçirilmiştir. Ayrıca öğrencilerin üniversitemize karşı olumlu bakış açısı geliştirmeleri sağlanmıştır. Yine proje sayesinde hem proje ekibinin çocuklara karşı farklı deneyimleri olmuş hem de okul öğrencileri için farklı bir spor etkinliği oluşturulması sağlanmıştır.

Projemizi destekleyerek ortaokul seviyesindeki çocukların duyarlılığının artmasını sağlayan bu proje için Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.