



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Bağımsızlığa Adım At”**

**Proje Kodu: 625D648839BF3**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Danışmanı:**

**Dr. Öğr. Üyesi Zeynep BAŞERER BERBER**  
**Oltu Beşeri ve Sosyal Bilimler Fakültesi**

**Araştırmacılar:**

**Nergiz DAL**  
**Sultan KAPLAN**  
**Meral ÇİÇEK**

**Mayıs, 2022**  
**ERZURUM**

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	5
Sonuçlar .....	7

## ÖNSÖZ

Ülkemizin ve özellikle yetişme çağında bulunan gençlerimizin önemli sorunlarından biri madde (sigara, alkol vb.) bağımlılığıdır. Bağımlılık kişinin iradesi dışında bir veya birkaç nesneye kişi veya maddeye yönelik karşı konulmaz isteğe sahip olma durumu olarak tanımlanabilmektedir. Günümüzde önemli bir sosyal sorunu teşkil eden; birey, aile ve toplumu oldukça fazla etkileyen maddeye yönelik bağımlılık, gün geçtikçe artarak devam etmektedir. Genelde yapılan tarama çalışmaları esas olarak problemlili alkol veya madde kullanımı geliştirme riski yüksek olan ergen popülasyonu olduğu saptanmıştır. Ergenlik ve gençlikte biyolojik, bilişsel ve sosyal alanlarda değişikliklerin yaşandığı bu dönemlerde madde bağımlılığı ile mücadele alanında yapılacak etkinliğin bireyin farkındalığını artıracığı ve bağımlılık ile mücadelede nasıl bir yol izleneceği hakkında bilgilendirmelerin gençlere ve topluma büyük bir katkı sağlayacağı önem arz etmektedir.

## ÖZET

“Bağımsızlığa Adım At” projesi Erzurum ilinin Oltu ilçesinde bulunan Oltu KYK kız öğrenci yurdu konferans salonunda gençlerle bir araya gelerek onlara bağımlılığının ne olduğu, bağımlı kişilerin yaşadıkları süreçler, bu süreçlerde aileleri ile birlikte yaşadıkları sorunların üstesinden nasıl gelebilecekleri, nerelerden yardım alabilecekleri gibi soruların ve cevaplarının bulunduğu bir bilgilendirme slaytı sunulmuştur. Onların da bu konudaki duygu ve düşüncelerini açıklamalarına fırsat verilerek gençleri yormadan, sıkmadan ve kendi görüşlerini de ifade etmelerine fırsat verilerek rahat bir ortam sağlanmıştır. Projede gençleri madde bağımlılığı ile alakalı detaylı bir şekilde bilgilendirip yaşamlarını daha sağlıklı, mutlu bir şekilde devam ettirmelerini ve bağımlılığın ne kadar tehlikeli olduğunu fark ettirerek uzak durmaları konusunda bilgi vermek amaçlanmıştır. Proje uygulama sürecinde yapılan tüm çalışmalar proje danışmanı gözetiminde proje ekibi ve yurt idaresi ile birlikte koordine edilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Madde, Bağımlılık, Madde Bağımlılığı

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından 10.05.2022 tarihinde Oltu KYK Kız Öğrenci Yurdu konferans salonunda gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanışı içinde yer alan çeşitli bilgilerin hazırlanması, sunum tasarımı ve anlatım olarak üç aşamada gerçekleşmiştir. İlk aşamada grup üyeleri tarafından sunumda kullanılacak olan madde bağımlılığı konusu hakkında bilgilerin araştırması ile başlanılmıştır. Araştırmalar sonucu madde bağımlılığı hakkında kısa bilgilendirme notları alınmıştır. İkinci aşamada dinleyicilerin dikkatini çekecek şekilde görsellerle sunum tasarımı gerçekleştirilmiştir. Daha sonra proje başvurusunda belirtildiği şekliyle Oltu KYK yurdunda bilinçlendirme ve etkileşim kurularak son aşama gerçekleştirilmiştir.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





## SONUÇLAR

Bağımlılık, günümüzde çok büyük bir sorun teşkil etmektedir. Bu sebeple yapılan sunum çalışmasında gençlere bu konuda bağımlılığın ne olduğu , bağımlılık sürecinde neler yaşandığı hakkında bilgilendirmeler yapıldı. Bu bilgilendirmeler sonucunda gençler bağımlıyken hangi süreçlerde en çok zorlandıklarını, kimlerin daha madde kullanımına meyilli olduklarını , tedavi sürecinde aile desteğinin ne kadar etkili olduğu gibi sorular yöneltmiş olup gerekli bilgilendirmelerle karşılık verilmiştir . Bu proje Oltu KYK Kız Öğrenci yurdunda 27 kişinin katılımı ile gerçekleştirilmiştir.

Projemizi destekleyerek madde bağımlılığı konusunda farkındalık yaratılmasında katkıda bulunduğu için Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.