



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Doğumda Ebe Destek Paketi”

Proje Kodu: 621E172453E44

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

**Prof. Dr. Serap EJDER APAY
Sağlık Bilimleri Enstitüsü**

Araştırmacılar:

Sena Nur SAVSAR

Sibel TEKGÜNDÜZ

Mart, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	
Özet	
Materyal ve Yöntem	
Proje Uygulamasına Ait Görseller	
Sonuçlar	

ÖNSÖZ

Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Merkezi Projeleri Komisyonuna sunduğumuz “Doğumda Ebe Deste Paketi” adlı projemiz ilgili Komisyonun 621E172453E44 proje kodu ile sayılı kararı ile 1880,00 ₺ (TL) desteklenmiştir.

Türkiye’de ebelik mesleği, öğretmenlik ve hemşirelik ile birlikte, eğitim yolu ile edinilen ilk kadın mesleklerinden birisi olmuştur. Ebe; hem bebek/fetüse hem de kadın/gebe/lohusa/anneye aynı anda hizmet eden, sağlıkları ile ilgili sorumluluk alan, aile ve toplum sağlığının korunmasında önemli rolleri olan profesyonel ve otonomi sahibi bir sağlık çalışanıdır. Türkiye’de üniversitelerin ebelik ile ilgili lisans eğitimi veren fakülte ve yüksekokullarından mezun olan ve diplomaları Sağlık Bakanlığınca tescil edilenler ile öğrenimlerini yurt dışında ebelik ile ilgili bir okulda tamamlayarak denklikleri onaylanan ve diplomaları Sağlık Bakanlığınca tescil edilenlere ebe unvanı verilmektedir. Farklı kurumların ebelik tanımları şöyledir;

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)’nün tanımına göre Ebe; gebelik sırasında doğumda ve doğumdan sonra gerekli bakım ve danışmanlığı sağlamak, normal doğumları kendi sorumluluğunda yaptırmak ve yenidoğanın bakımını yapmak üzere eğitimi tescillenmiş kişidir.

Uluslararası Ebeler Konfederasyonu (International Confederation of Midwives –ICM) tanımına göre Ebe; gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde kadınla işbirliği halinde kadına gereksinim duyduğu destek, bakım ve danışmanlığı sağlayan, kendi sorumluluğunda doğum yaptıran, yenidoğan ve bebeğe bakım veren, sorumluluk sahibi ve güvenilir bir profesyoneldir.

Ayrıca ebe; kadın, aile ve toplum için yaşam boyu sağlık danışmanı ve eğitimcisidir. Bu tanıma göre ebeler bakım, koruyucu önlemler, normal doğumun desteklenmesi, anne ve çocukta risklerin taranması ve önlenmesi, tıbbi bakım ya da diğer uygun yardıma erişim sağlanması, acil durumlarda müdahaleyi de kapsar.

Sağlık Bakanlığımıza göre Ebe tanımı şöyledir; anne ve çocuk sağlığı hizmetlerini yürüten, gebelik, doğum ve doğum sonu dönem hizmetlerini sunan, doğum yaptıran, 0-6 yaş çocuk izlemlerini ve aşılarını yapan, aile planlaması, kişisel temizlik kuralları, ilkyardım, bulaşıcı ve sosyal hastalıklardan korunma ve savaşa ilgili konularda birey, aile ve topluma sağlık eğitimi veren, insani ve ahlaki davranışları ile örnek olan, bakanlık tarafında tescillenmiş bir okuldaki mezun olan meslek mensubudur.

Doğum, kadın, ailesi ve toplum için önemli anlamlar taşıyan, etkileyici bir deneyimdir. Doğum normal fizyolojik bir süreçtir ve gerekmedikçe müdahale edilmemelidir. Gebelik, travay, doğum ve doğum sonu dönemde en uygun bakım sağlayacak kişi ebedir. Ebelik bakımı; kendisi ve ailesinin sağlığı için sorumlu farz ettiği kadını güçlendirmeye odaklanmıştır. Ebe, otoriter olmadan, sürekli ve bireyselleştirilmiş olarak kadınla iş birliği içindedir. Ebelik bakımı bilim ve sanatı birleştirir. Ebelik bakımı kadının; fiziksel, psikolojik, sosyal, emosyonel, kültürel ve spiritüel doğasında bütüncüdür ve eldeki en iyi kanıtlara dayanır. Ebeler kadına ve onun doğurma yeteneğine saygılı, güvenilir kişilerdir. Kadın, bakımı konusunda karar verecek kişidir. Bu nedenle kadının karar verme yeteneğini geliştirmek gerekir. Ebelik bakımı; etnik ve kültürel ayrımcılığa karşı, kadının üreme haklarını korur, destekler ve yükseltir. Ebelik uygulamaları doğumun yönetiminde kadına özgüven kazandırır. Ebeler ileriye dönük ve esnek bakım sunar. Ebeler kadına uygun bilgi sağlar, kararlara katılımını artıran bir yolla tavsiyelerde bulunur ve bilgilendirilmiş karar vermeyi kolaylaştırır.

Ebelik bakımı; sürekliliği olduğu zaman kadınlar, aileler ve toplum için refah düzeyi artar. Sağlık ile ilgili göstergeler istendik düzeyde olur.

ÖZET

Ebelik mesleğinin bakım verici rolleri her kurumda ayrı ayrı ele alınarak belirtilmiştir. Ebelik mesleğinin tanımlarında da bakım verici rol sık sık tekrarlanmıştır. Bu da ebelik mesleğinde bakımın özellikle kadına verilen bakımın ne kadar önemli olduğunu göstermektedir. Kadına verilen etkili ve esnek bir bakımla öncelikle kadının daha sonra aile ve toplumlarında olumlu yönde gelişme gösterdiği üzerinde defaatle durulmuştur.

Bu projede ebelerin bakım verici rolü üzerinde durularak “Doğumda Ebe Destek Paketi” adlı proje geliştirilmiştir. Ebelik mesleğinin gereklerinde biri olan doğum kadının en fazla bakıma ihtiyacı olduğu zaman olarak belirlenerek bu zaman aralığı proje için uygun görülmüştür. Proje kapsamında kadınların kullanmaları için terlik ve toka temin edilip postpartum dönemlerinde de kullanmaları için bebek çantaları alınmıştır. 11.04.2022 tarihinde projeye başlanarak hazırlanan paketler Erzurum Şehir Hastanesi’nin Nene Hatun Doğum Salonu birimine doğum için yatışı yapılan kadınlara dağıtılmıştır. Daha sonra kadınlara bu proje kapsamında kendilerine verilen pakete dair memnuniyet anketleri yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ebe, kadın, doğum, destek

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 11 Nisan 2022 tarihinde Erzurum Şehir Hastanesi Nene Hatun Doğum Salonu biriminde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projeye başlarken ebelik mesleğinin bakım verici rolünün kapsamı hakkında araştırmalar yapılmıştır. Doğumhanede kadınların en fazla ihtiyaç duyduğu eşyalarla ilgili gözlem yapılmış, doğumhanede bulunan gebelerle bu durum hakkında konuşulmuştur. Gözlemler ve alınan fikirler doğrultusunda kadınların ihtiyaı olan eşyalar belirlenmiştir. Bu eşyalar; bebek çantası, terlik ve tokadır. Üniversitenin sağlamış olduğu bütçe ile belirlenen eşyalar temin edilmiştir. Uygulanacak olan anket benzer anketler incelenerek oluşturulmuştur. Temin edilen eşyalar paket halinde hazırlanmış daha sonra proje adı kâğıda basılarak çantaların kenarına zımbalanmıştır. 11 Nisan 2022 tarihinde Erzurum Şehir Hastanesi Nene Hatun Doğum Salonu biriminde doğum için yatışı bulunan kadınlara hazırlanan Doğumda Ebe Destek Paketleri dağıtılmıştır. Hazırlanan anket uygulanmıştır. İzin veren annelerle doğumdan sonra hazırlanan paket ile birlikte fotoğraf ekinilmiştir.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Resim 1: Paket İçeriğinde Bulunan Terlik



Resim 2: Paket İçeriğinde Bulunan Tokalar



Resim 3: Paket İçeriğinde Bulunan Çantalar



Resim 4: Doğumda Ebe Destek Paketi ve İçeriği













Resim 5: Projenin Uygulanma Zamanına Ait Fotoğraflar

SONUÇLAR

Proje kapsamında hazırlanan Doğumda Ebe Destek Paketleri dağıtıldı. Uygulanan anketler sonucu %100 memnuniyet saptandı. Bu proje sayesinde ebelerin bakım verici rolü etkin bir şekilde kullanılarak doğuma gelen kadınlara destek olundu. Paket kadınlara hem maddi hem manevi yönden memnun etti. Olumlu geri bildirimler alındı. Projemizi destekleyerek doğuma gelen kadınların ihtiyaçlarını karşılamamız için bize bu desteği veren Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.