



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Çocuk Hastaların Hastane Travmasını Azaltalım”

Proje Kodu: 61814205520D5

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Doç. Dr. Ayla KANBUR
Sağlık Bilimleri Fakültesi

Araştırmacılar:

Tutku Buğday
Semiha ALTIN
Eda Sümeyye ARIK

Ocak, 2022

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	5
Sonuçlar	11

ÖNSÖZ

Çocuklar normal gelişim aşamasında, çeşitli nedenlerle hastalanırlar ve hastaneye yatabilirler. Hastalık, büyüme-gelişme çağındaki her çocuğun başına gelebilecek en yaygın, en genel stres kaynaklarından biridir. Yaşamları normal gidişatında olan çocuklar aniden kendilerini hiç tanımadıkları, bilmedikleri ve ağırlı işlemlerin olduğu bir ortamda bulurlar. Çocuk için hastalık ve buna bağlı olarak hastaneye yatma onu korkutan, rahatsız eden, hoş olmayan bir deneyimdir. Yaşı ne olursa olsun çocuğun ailesinden ayrılarak hastaneye yatmasının onun üzerinde büyük bir stres yarattığı tartışılmaz bir gerçektir. Çocuğun hastaneye yatırılması belli düzeyde ruhsal örselenmeye yol açacaktır. Bu örselenmenin ne düzeyde olacağı, zorlanmanın şiddeti, bireysel farklılıklar ve çocuğun psikolojik gelişim aşaması ile yakından ilişkilidir. Hastaneden yatan çocuklar için oyun oynamak, onların gelişimsel gereksinimlerini karşılamak açısından çok önemli bir unsurdur. Çocuğun bu süre içerisinde duygusal olarak rahatlayabilmesi, duygularını ve düşüncelerini söyleyebilmesini sağlamak için çocuğun çeşitli etkinlikler yapmasından yararlanılabilir. Hastane ortamında çocuğa etkinlik alanı ve fırsatlarının sağlanması, onun kendini güvende hissetmesini ve enerjisini harcamasını sağlar. Ayrıca bu etkinlikler, hastanede yatan çocukların stresle baş etmesini sağlamada etkili bir araçtır.

ÖZET

"Çocuk Hastaların Hastane Travmasını Azaltalım" projesi ile Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Çocuk Cerrahi Servisi'nde tedavi görmekte olan çocuk hastaların hastane travmasını en aza indirmektir. Çocuk Cerrahi Kliniği'nde çocuk hastalar için etkinlik yapabilecekleri malzemelerin bulunduğu bir kitaplık bulunmaktadır. Ancak kitaplık içerisinde gerekli olan boyama kitapları, hikaye kitapları, boya araç gereçleri vb. malzemeler yeterli miktarda bulunmamaktadır. Çocukların hastanede kaldıkları süre içerisinde daha iyi ve eğlenceli vakit geçirmelerini sağlamak, stres düzeylerini azaltmak için çocuklara uygun boyama kitapları, hikaye kitapları, boya araç gereçleri vb. malzemelerin temini sağlanarak çocukların hastane travmasını en aza indirmek hedeflenmiştir.

Proje Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Çocuk Cerrahi Servisi'nde yürütülmüştür. Alınan malzemeler klinik kitaplığına yerleştirilecektir. Fazla olan malzemeler paketlenerek servis sorumlu hemşiresine teslim edilerek kitaplıktaki malzemeler bittikçe yerine koyulması sağlanmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hastane travması, stres, çocuk hastalar, boya kitapları, boya

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 05.11.2021- 31.12.2021 tarihleri arasında Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi Çocuk Cerrahi Kliniği'nde yürütülmüştür.

Projenin Uygulanışı

Çocuk Cerrahi Kliniği'nde çocuk hastalar için etkinlik yapabilecekleri malzemelerin bulunduğu bir kitaplık bulunmaktadır. Ancak kitaplık içerisinde gerekli olan boyama kitapları, hikaye kitapları, boya araç gereçleri vb. malzemeler yeterli miktarda bulunmamaktadır. Çocukların hastanede kaldıkları süre içerisinde daha iyi ve eğlenceli vakit geçirmelerini sağlamak, stres düzeylerini azaltmak için çocuklara uygun boyama kitapları, hikaye kitapları, boya araç gereçleri vb. malzemelerin temini sağlanarak çocukların hastane travmasını en aza indirmek hedeflenmiştir.

Araştırma kapsamında Çocuk Cerrahi Kliniği'nde bulunan kitaplığa koyulmak üzere çocuklar için gerekli materyaller araştırmacılar tarafından belirlenmiştir. Daha sonra ihtiyaç kapsamında belirlenen malzemeler uygun bir kırtasiyeden temin edilmiştir. Daha sonra alınan malzemeler klinik kitaplığına yerleştirilmiştir. Fazla olan malzemeler paketlenerek servis sorumlu hemşiresine teslim edilerek kitaplıktaki malzemeler bittikçe yerine koyulması sağlanmıştır.

Kitaplık servis hemşireleri tarafından kontrol edilerek uygun yaştaki hastalara uygun materyallerin verilmesi sağlanarak hem daha fazla hastaya ulaşması sağlanacak hem de alınan materyallerin denetlenmesi sağlanacaktır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER

Proje kapsamında alınan malzemelerin görselleri





Malzemelerin teslimine ilişkin görseller











SONUÇLAR

Projenin uygulanışı Çocuk Cerrahi Servisi'nde tedavi görmekte olan çocukların hastane travmasını azaltmaya yönelik çok güzel bir çalışma olmuştur. Klinik sorumlu hemşiresi ve çalışanları araştırma ekibine teşekkürlerini iletmiştir.

Projeyi destekleyerek sağladığı katkıdan dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.