



**T.C.**

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“ HASTA OLMADIM, REGLİ OLDUM ”**

**Proje Kodu:** 6187F7144D83F

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Dr. Öğretim Üyesi Nihan TÜRKOĞLU

Hemşirelik Fakültesi

**Proje Danışmanı:**

Dr. Öğretim Üyesi Eda AY

Hemşirelik Fakültesi

**Grup Üyesi**

Rahime ÇETİNDAG

Reyhan DURSUN

Remziye KARAKUŞ

Rümeysa MİŞE

Rumeysa IRMAK

Aralık, 2021

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

---

---

Önsöz .....	3
Özet .....	4
Materyal ve Yöntem .....	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	6
Sonuçlar .....	20

## ÖNSÖZ

Ergenlik döneminde kız çocuklarımızın vücudunda birçok değişim ve gelişim söz konusudur. Bu değişim ve gelişimlerden biri de kız çocuklarının regli olmasıdır. Toplumumuzda regli dönemi ile ilgili birçok tabu bulunmakta ve çocuklarımız bu konu ile ilgili çevrelerinden yanlış bilgilere sahip olmaktadır. Edindięi bu yanlış bilgilerden dolayı bedenlerinde başlayan bu değişim, travmatik bir olaya dönüşebilmektedir. Bu yüzden ergenlik dönemi yaklaşan kız çocuklarımıza ne kadar çok bu konu hakkında doğru bilgilendirmelerin yapılmasına fırsat verilirse doğru bilgileri edinmeleri ve bu dönemi daha sağlıklı bir şekilde yönetebilmeleri sağlanmış olacaktır.

## ÖZET

“Hasta Olmadım, Regli Oldum ” projesi ile Erzurum’ un Yakutiye ilçesinde yer alan Necip Fazıl İmam Hatip Ortaokulu 7. Sınıf öğrencilerinin regli dönemi ile ilgili doğru bilgileri edinmeleri amacıyla planlanmıştır.

Bu proje Erzurum’ un Yakutiye ilçesine bağlı Necip Fazıl İmam Hatip Ortaokulu öğrencilerinin regli döneminde bedenlerinde olabilecek değişiklikler hakkında bilgi sahip olmalarını , regli olmanın hastalık değil biyolojik bir süreç olduğunun farkına varmalarını , bu dönemi daha kolay bir şekilde yönetebilmeleri için yapmaları gereken şeyler hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamak amacıyla yapılmıştır. Regli kadınların yaşamlarının çoğunda karşılaştıkları bir durum olduğu için doğru bilgiye sahip olmaları bu yüzden çok önemlidir. Regli dönemine yönelik gerekli olabilecek material listesi hazırlanarak alımları yapılmıştır.Proje kapsamında tenmin edilen malzemelere eğitim verilen öğrencilere ve okul idaresine teslim edilmiştir.

Anahtar Sözcükler : regli, sağlık, travma, hastalık

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **ARAŞTIRMANIN TÜRÜ**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesidir.

### **ARAŞTIRMANIN YAPILDIĞI YER VE ZAMAN**

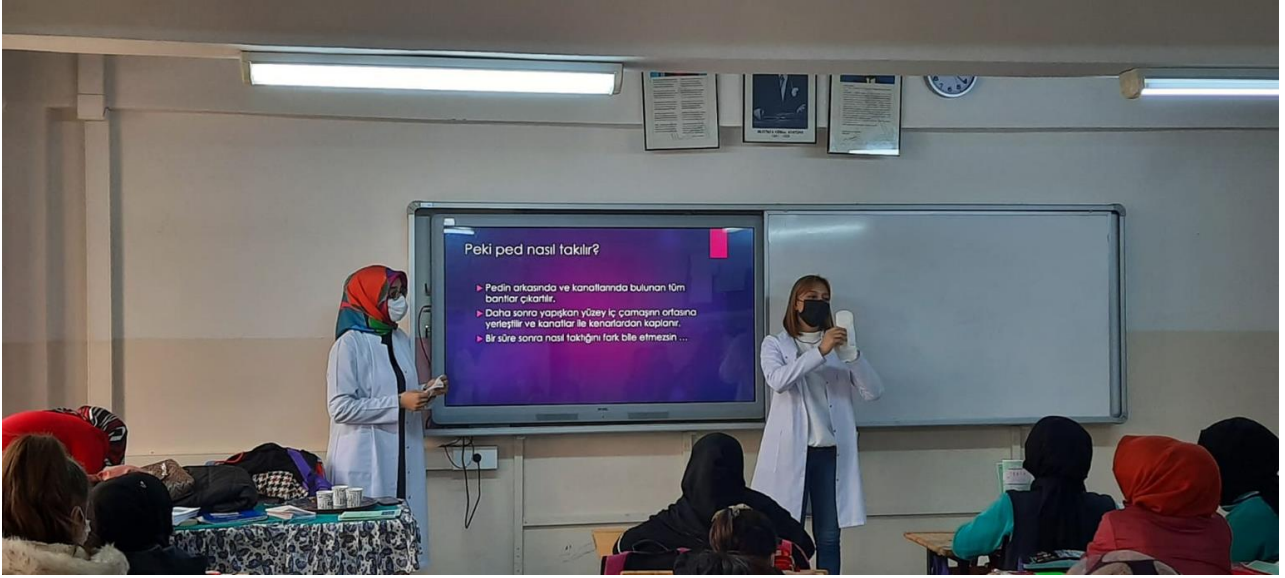
Proje ekibi tarafından 07.12.2021 – 14.12.2021 tarihleri arasında Erzurumun Yakutiye ilçesine bağlı Necip Fazıl İmam Hatip Ortaokulunda gerçekleştirilmiştir.

### **PROJENİN UYGULANIŞI**

Projenin uygulanması için gerekli malzemeler çeşitli internet siteleri ve mağazalardan temin edilmiştir. Bu proje kapsamında alınan materyaller öğrencilere ve okul yönetimine teslim edilmiştir.

Eğitim öğretim dönemi içerisinde okula gidilerek öncesinde eğitim sonrasında da materyal desteği ile proje uygulanmıştır.

## PROJE UYGULANMASINA AIT GÖRSELLER

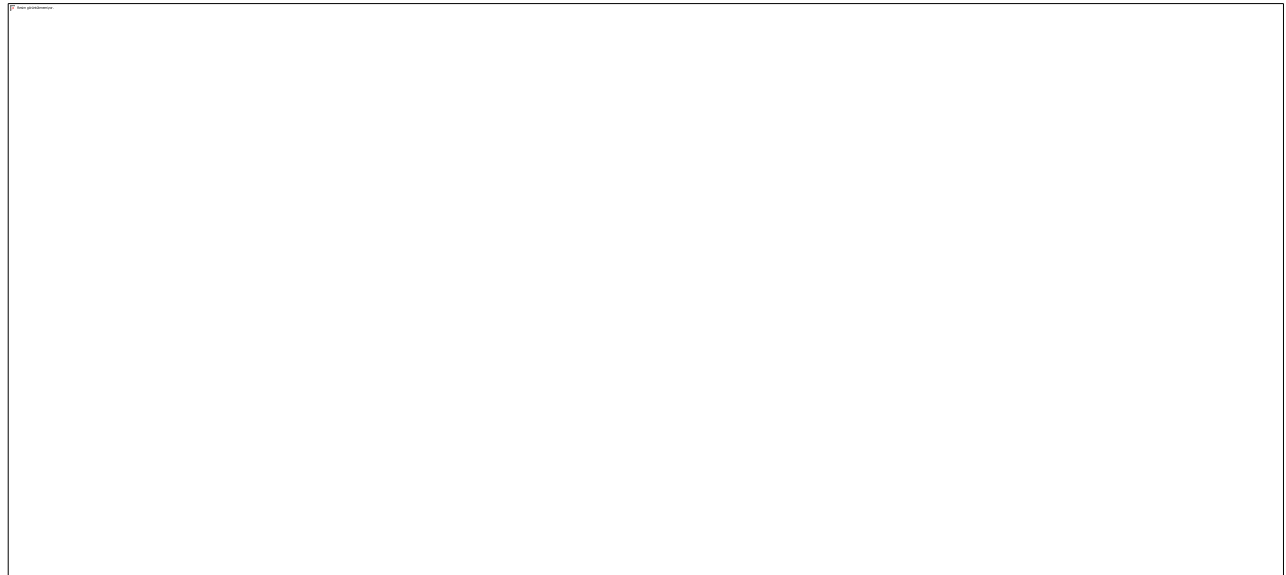












## SONUÇ

Erzurum'un Yakutiye ilçesinde yer alan Necip Fazıl İmam Hatip Ortaokulu 7. Sınıf öğrencileri verilen eğitim ile daha bilinçli bir seviyeye getirilmiştir. Kızlarımızın regli dönemi ile ilgili yanlış bilgilere sahip olmaları bu dönemden korkmaları istenilen bir durum değildir. Bu sebepten ötürü çocuklara bir eğitim hazırlanmış , regli dönemi ile ilgili broşür dağıtılmış, doğru ped kullanımını öğrenmelerine yardımcı olmak amacıyla ped alınmış, ve aynı zamanda eğitim esnasında kullanımı uygulamalı olarak gösterilmiştir.

Projemizi destekleyerek öğrenciler ve okul için güzel bir proje uygulanmasına yardımcı olduğu için Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezine teşekkür ederiz.