



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

Dişlerimi Seviyorum, Hayata Gülümsüyorum

Proje Kodu: 618785DBE5779

SONUÇ RAPORU

Proje Danışmanı

Prof Dr. Neziha KARABULUT
Hemşirelik Fakültesi

Proje Yürütücüsü

Nilgün Söylemez
Hemşirelik Fakültesi

Araştırmacılar:

Beyzanur Kızıloğlu
Gamze BULUT
Alkay KARA

Aralık, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	2
Özet.....	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	5
Sonuçlar	9

ÖNSÖZ

Ağız ve diş sağlığı, bireylerin sistemik sağlığını ve yaşam kalitesini etkileyen bir faktördür. Sağlıklı yaşlanmanın önemli şartlarından biri fonksiyonel ve sağlıklı ağız ve diş yapısının en iyi şekilde korunmasıdır.

“Dişlerimi Seviyorum, Hayata Gülümsüyorum” projesi ile yaşlı bireylere ağız ve diş protezi bakım önemini anlatılmasının yanında bakımı gerçekleştirmeleri amaçlanmaktadır. Proje kapsamında; uygulamalı olarak ağız ve diş protez bakım eğitimi verilmiş olup 25 yaşlı bireye protez bakım seti desteği sağlanmıştır.

Projeye ekibi olarak, yaşlıların bu kapsamda desteklenmeleri için katkı sunan Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkürlerimizi sunarız.

ÖZET

Ağız sağlığı, dişlerin ve ağız içinin sağlıklı olmasının yanında kullanılan diş protezinin vereceği rahatlık hissi ve fonksiyonel olmasıyla sağlanır. Kötü bir ağız sağlığı yaşlı bireylerin yaşam kalitesi ve yaşam tarzını olumsuz etkilemektedir. Yaşlılığa bağlı olarak diş olmayan veya protez kullanan bireylerde yetersiz ağız sağlığı ya da kötü protez hijyeni durumu söz konusu olabilmektedir. Kötü ağız hijyeni veya yetersiz protez bakımı ağız enfeksiyonu gelişimine zemin hazırlanmaktadır. Ek olarak yeterli bakımın sağlanmaması durumunda ağız içinde oluşan çeşitli sorunlardan dolayı bireyin beslenme durumunun etkilenmesi söz konusu olabilmektedir. Yaşlı bireylerde ağız ve diş sağlığı konusunda gerekli önlemlerin alınabilmesi için ağız sağlığı durumlarının ve ağız bakım alışkanlıklarının öğrenilmesi gerekmektedir. Bu bağlamda yaşlıların ağız temizliğine ilişkin davranış ve alışkanlıklarının belirlenip yapacakları ağız, diş ve protez temizliğinin önemini vurgulanması ayrıca protezi olan yaşlılara protez temizliğini öğretmek ve önemini vurgulanması gerekmektedir.

Bu kapsamda bir bakım ve rehabilitasyon merkezindeki yaşlılara ağız ve diş sağlığı eğitiminin uygulamalı olarak gösterilmesi bireylerin öğrenme ve hayata geçirme davranışları üzerine etkili olması için gerçekleştirilmiştir.

“Dişlerimi Seviyorum, Hayata Gülümsüyorum” projesi ile Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi’nde bulunan yaşlılara ağız ve diş protezi bakımının önemini anlatılmasının yanında bakımı gerçekleştirmeleri amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Diş Protezi, Ağız ve Protez Bakımı, Yaşlı

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje, proje ekibi tarafından sunulan üç aylık süre içerisinde gerçekleştirilip sonuçlandırılmıştır. 10.12.2021 tarihinde Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, proje başvuru sürecinde belirlendiği gibi <https://www.derinecza.com.tr> sitesi üzerinden sipariş verilmiştir. Bu kapsamda 25 adet diş protezi temizleme seti kargo ile teslim alınmıştır. Projenin yapılacağı Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi yetkilileri ile yapılan telefon görüşmeler sonrasında yüz yüze toplantı gerçekleştirilip verilecek eğitim ve uygun alan düzenlemesi yapılmıştır. Proje ekibi tarafından 10.12.2021 tarihinde saat 09:30'da bakım setinin kullanım amacı ve kullanım şekli anlatılarak temin edilen malzemeler kuruma teslim edilmiştir.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Proje Materyallerinin Teslim Alınması



Projenin Uygulandığı Eğitim Odası



Proje Kapsamında Eğitim Süreci

Derin Ecza Medikal Kozmetik San Tic Ltd Şti
cumhuriyet mah. 2. alpinar sok. no :18/4 No: no:3
64100 Merkez/ Uşak
Tel: 5527078992 Fax: 5527078992
Web Sitesi: www.derinecza.com
E-Posta: Info@derinecza.com
Vergi Dairesi: Uşak
TİCARET SİCİL NO: 11353
MERSİS NO: 0293096563900001
VKN: 2930965639



e-Arşiv Fatura

SAYIN
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

Merkez/ Erzurum
Tel:
TCKN: 11111111111

ETTN:BA4402CD-3A95-42C4-93F2-A7D84B2A038D

Özelleştirme No:	TR1.2
Senaryo:	EARSIVFATURA
Fatura Tipi:	SATIS
Belge No:	N012021000004151
Düzenleme Tarihi:	02-12-2021
Düzenleme Zamanı:	15:33:26

Sıra No	Mal Hizmet	Miktar	Birim Fiyat	İskonto Oranı	İskonto Tutarı	KDV Oranı	KDV Tutarı	Diğer Vergiler	Mal Hizmet Tutarı
1	AKTİDENT DİŞ PROTEZİ TEMİZLEME SETİ	25 Adet	40,3266 TL	%0	0,00 TL	%8,00	80,65 TL		1.008,17 TL

Mal Hizmet Toplam Tutarı	1.008,17 TL
Toplam İskonto	0,00 TL
KDV Matrahı	1.008,17 TL
Hesaplanan KDV(%8)	80,65 TL
Vergiler Dahil Toplam Tutarı	1.088,82 TL
Ödenecek Tutarı	1.088,82 TL

YALNIZ BİN SEKSENSEKİZ TL SEKSEN İKİ KURUŞTUR.
İrsaliye yerine geçez.
İrsaliye yerine geçer.

Proje uygulamasına ait faturalar

SONUÇLAR

Yaşlı bireylere ağız sağlığında dikkat edilmesi gereken durumlar ve diş protezi bakımının öneminin anlatılmasının yanında diş protez bakımını gerçekleştirmeleri amacıyla planlanan bu proje Erzurum Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde gerçekleştirilmiştir. Bu amaç doğrultusunda diş protezi kullanan bireylere dağıtılmak üzere temin edilen malzemeler kurumda çalışan sosyal hizmet uzmanına teslim edilmiştir.

Kurum yetkilileri, protez kullanan bireyler için bakım setinin yararlı olacağını aynı zamanda protez kullanmaya yeni başlayacak bireyler içinde eğitimin faydalı olduğunu ve Atatürk Üniversitesi adına yapılan bu proje için teşekkürlerini ifade ettiler.

Projemizi destekleyerek protez kullanan bireylerin ağız sağlığına katkılarından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.