



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Minik Kalpler Sporla Atıyor”

Proje Kodu: 60D9D762CFBC6

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Prof. Dr. Ahmet Gökhan YAZICI
Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

Ekim, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller	5
Sonuçlar	7

ÖNSÖZ

Çocukluk dönemi ve çocuklarla özdeşleşen en önemli kavramların başında oyun bulunmaktadır. Çünkü oyun çocukların doğdukları andan itibaren belirli bir döneme kadar devam eder. Oyunu fiziksel aktivitelerle birleştirip çocuğa sunmak hem bedenen hemde ruhen olumlu katkılar kazandırır. Fiziksel aktivite ise, her yaşta sağlığa yararlıdır. Düzenli fiziksel aktivite, çocukların ve gençlerin sağlıklı büyümesi ve gelişmesinde, istenmeyen kötü alışkanlıklardan kurtulmada, sosyalleşmede ve çocukluk dönemini iyi geçirmelerinin sağlanmasında bir başka deyişle sonrasında tüm hayat boyunca yaşam kalitesinin artırılmasında önemli farklar oluşturmaktadır.

Çocukların gelişebilmesi ve toplum ile uyumlu hale gelebilmeleri, yalnız nasıl bir sosyal ortamda bulduklarına değil, ayrıca ne özellikte bir fiziksel aktivite içerisinde yer aldıklarına da çok büyük ölçüde bağlıdır. Spor, çocukluktan itibaren temel gereksinimlerinden biri olan sosyalleşmek ve kendini iyi ifade edebilmekte kullanılan en önemli araçlardan biridir.

ÖZET

"Minik Kalpler Sporla Atıyor" projesi ile kreş çağındaki çocuklara spor-oyun kavramını öğretmek etkinlikleri yaptırmak, yaş grubuna göre spor hareketleri hakkında bilgi vermek, doğru temel egzersiz hareketleri nasıl yapılır öğretmek ve çocuklar için eğlenceli fiziksel aktiviteler yaparak farkındalık sağlamak amaçlanmaktadır

Projenin yürütülmesi için tek tek kreşlerde görüşülmüş gün ve saat olarak uygun görülen kreş tercih edilmiştir. Proje sürecinin uygulanması, nasıl gerçekleştirileceği ve sonuç olarak ne gibi işlemler yapılacağı projede yer alan eğitmen ile toplantı yapılarak koordineli bir şekilde sağlanmıştır. Belirlenen gün ve saatte etkinliği geliştirmek için kreş yetkilisine bilgiler verilerek yapılacak fiziksel aktivitelere miniklerin katılımları sağlanmıştır. Son olarak projede yöntem olarak belirtilen bütün aktiviteler planlı bir şekilde gerçekleştirilmiştir. Bunun için gerekli malzeme desteği KKEF Beden Eğitimi ve Spor Bölümünden temin edilip proje bittikten sonra bölüme teslim edilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Oyun, Eğlence

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje Sıla kreşinde 05.07.2021- 04.10.2021 tarihleri arasında 6 hafta süreyle haftada bir gün 2 saat olmak üzere Erzurum ilinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli materyaller KKEF Beden Eğitimi ve Spor Bölümünden temin edilip proje bittikten sonra bölüme teslim edilmiştir.

Projenin uygulanacağı yer, zaman ve planlanan aktiviteler için eğitmen olarak görev alan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Bumin Kağan ÖZDEMİR ile toplantı yapılmıştır. Projede belirtilen diğer öğretmenin başka ile ataması nedeniyle projeye tek eğitmen ve haftada iki gün ile devam edilmiştir. Proje çalışmaları toplantıda ve kreşinde uygun olduğu hafta içi sabah saatlerinde gerçekleştirilmiştir. Proje kapsamında eğitmen ücreti 1200 tl talep edilmiş % 15 KDV kesintisinden sonra eğitmene 1020 tl imza karşılığında teslim edilmiş ve gider pusulasıyla Atatürk Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına iletilmiştir. Her hafta çocuklara spor hareketlerini eğlenceye dönüştürerek fiziksel aktiviteleri yapılmış temel hareketler öğretilmiştir. Hem sınıf içi hemde sınıf dışı eğitsel oyunlar oynatılmıştır. Sonuç olarak çocuklar ve velileri projeden çok memnun kaldıklarını ve böyle projelerde yer almak istediklerini dile getirerek yaptıkları katkılardan dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ettiler.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER







SONUÇLAR

Spor aktiviteleri çocukların gelişimi açısından ve eğitsel oyunlarla fiziksel aktivite içerisinde yer almaları bakımından oldukça önemlidir. Oyun çocuğun hayatında her zaman var olan bir olgudur. Projemizin uygulanması ile çocukların eğlenceli bir şekilde çalışmalara katıldıkları gözlenmiştir.

Her hafta zevkli ve eğlenceyide işin içine katarak temel hareketler öğretilmiştir. Sonuç olarak çocuklar, velileri ve kreş görevlileri bu projeden çok memnun kaldıklarını böyle projelerin yaygın olması gerektiğini ve yer almak istediklerini dile getirerek yaptıkları katkılardan dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ettiler.

