



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

BİLİMSEL ARAŞTIRMA PROJELERİ KOORDİNASYON BİRİMİ

EVLERİMİZDE İŞ GÜVENLİĞİ

Proje No:

Toplumsal Duyarlılık Projesi

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Dr. Öğretim Üyesi Gülşah ÖNER
TBMYO

Araştırmacılar

Dr. Öğretim Üyesi İ. Volkan ÖNER
Makine Mühendisliği

Makine Müh. İbrahim GENÇ

Kasım 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

ÖZET

Bu projede, günlük yaşamımızda evlerimizde nelere dikkat etmemiz gerektiği ve tehlikeli durumlarda neler yapılması

gerektiği hususunda ayrıntılı bilgilendirme yapılması amaçlanmaktadır.

Anahtar kelimeler: İş güvenliği

ABSTRACT

In this project, it is aimed to provide detailed information about what we should pay attention to in our daily lives and what to do in dangerous situations.

Keywords: Work safety

GİRİŞ

Evlerimizde iş güvenliği ile ilgili bilmediğimiz ve önem arzeden bilgiler ve önlemler hakkında farkındalık uyandırmak.

Bahsettiğimiz bu farkındalığı oluşturmak adına bazı önemli püf bilgileri aşağıda sizlerle paylaşıyoruz....

1

Evlerinizde olası bir elektrik çarpmasına siz yahut çocuklarınızın maruz kalmasını önlemek adına elektrik panolarınıza 30 mA değerinde kaçak akım rölesi taktırınız. Böylece olası bir elektrik kaçağında milisaniyeler içerisinde kaçak algılanacak ve röle devreye girerek akımı kesecektir. Böylelikle elektrik çarpması riski de ortadan kalkmış olacaktır.



2

Elektrik çarpmasına karşı alabileceğiniz bir diğer önlem ise prizlerinize kapak taktırmaktır.



3

Evlerimizdeki elektrik prizlerinde alternatif akım mevcuttur. Bu akım zamana göre yönü ve şiddeti değişen, yani dalgalı akım türüdür. Olası bir elektrik nedenli yangın hadiselerini önlemek adına uyumadan önce mutlaka cihazlarınıza ait fişleri prizlerden çıkarın. Bunun yanında prizlerinizin çok yakınında yanabilir herhangi bir malzeme kesinlikle bulundurmayın. Diğer türlü oluşabilecek aşırı bir ısınma yangına sebebiyet verebilecektir.



4

Evlerinizde kullandığınız bıçaklarla herhangi bir malzemeyi keserken mutlaka çelik parmak koruyucu veya çelik eldiven kullanın. Böylelikle kesik kazalarını önlemiş olursunuz.



5

Yine evlerinizde kullandığınız doğalgazı iyi tanıyın. Doğalgaz havadan hafif olup patlayıcı özellik taşıyan bir gazdır. Dolayısıyla doğalgaz menfezlerinizi içeri soğuk hava giriyor sebebiyle sakın ha kapatmayın. Diğer türlü oluşabilecek bir gaz kaçağında, gaz kendini tahliye edemeyeceğinden tavanda birikecek ve olası bir patlamaya sebep olabilecektir.



6

Yemek yaparken kullandığınız bir yağı erittiğinizde yağ sıvı hale gelir. Olası bir unutkanlık sonucu aşırı ısınan bu sıvılaştırmış yağ yanmaya başlarsa eğer kesinlikle su ile söndürmeye çalışmayın. Eğer suyla müdahale ederseniz çok büyük bir alev topuyla karşılaşır ve ölümlerle burun buruna gelebilirsiniz. Bu durumda yapmanız gereken şey, eğer evinizde



7

Mutfağınızda kullandığınız rende, bıçak, konserve açacağı, çaydanlık...vb. gibi saplı malzeme ve aletlerin saplarının sağlam olduklarından mutlaka emin olun. Aksi halde bir yaralanmaya maruz kalabilirsiniz.



8

Evinizde ağır bir eşyayı kaldırmak istediğinizde mutlaka yüke yakın durun. Eğilerek değil çömelerek yükü sağlam şekilde kavrayın. Omuriliğiniz düz bir şekilde yükün ağırlığının bacaklarınıza vererek dikey bir şekilde kaldırma işlemini yapın.

Yükü ani olarak itmeyin, çekmeyin veya kaldırmayın.

Yükü mümkün olan en kısa mesafeden götürün.

Yükü bırakın ve yerleştirme işlemini sonrasında yapın.

Tersi bir durumda olası kalıcı bir sakatlıkla karşı karşıya kalabilirsiniz.



9

Olası acil bir durumda (yangın, doğalgaz kaçağı, sakatlık, yaralanma,...vb.) hızlıca nereyi aramanız gerektiğini panik halinde unutabilirsiniz. Böyle bir duruma mahal vermemek adına acil durum telefonlarını bir kağıda yazarak uygun bir yerde asılı bulundurun. Böylelikle aramanız gereken bir yer çok daha hızlı bir şekilde arayabilirsiniz.



10

Evlerinizde kullandığınız birtakım kimyasalların ambalaj etiketlerinde bulunan tehlike etiketlerinin açıklamalarını mutlaka okuyun.

Bu etiketlerde ilgili kimyasalın içilmesi, yutulması, göze kaçması, cilde temas etmesi vb. durumlarındada ne yapmanız veyahut



12

Evlerinizde bulunan birtakım plastik torbalara çocuklarınızın erişimini mutlaka engelleyin. Diğer türlü oyun amaçlı çocukların bu torbaları başlarına geçirecek ciddi tehlikelerle karşı karşıya kalabileceklerini unutmayın



13

Kullandığınız perde iplerinin, askılarının ve elektrik kablolarının çocuklar için tehlike oluşturmasını mutlaka engelleyin.



14

Evlerinizdeki mobilyalarınızı devrilmeyecek şekilde mutlaka sabitleyin.



15

Evlerinizde uygun gereçlerle dolu olan bir ilkyardım çantasını mutlaka bulundurun.



16

Düdüklü tencerele dikkat...!!!!
Yemek pişirme esnasında
düdüklü tencereyi sakın sallamayın
Tencere içerisine fazla miktarda
su kesinlikle koymayın
Tencerenin havasını tamamen aldıgınıza
emin olmadan kapağını sakın açmayın
Tencere kapağının contasını belirli aralıklarla
kontrol edin ve deforme olmuşsa hemen değiştirin



TEDBİR ALIN, MUTLU KALIN :)

SONUÇLAR



ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

Projenin Başlığı	Evlerimizde İş Güvenliği
Proje Yürütücüsü	Dr. Öğretim Üyesi Gülşah ÖNER
Araştırmacılar	Dr. Öğretim Üyesi İ. Volkan ÖNER — Mak. Müh. İbrahim GENÇ

Günümüzde İş Güvenliği hususu malum herkesçe yüzeysel olarak da olsa bilinmekte, Öyle ki İş güvenliği konusu önce insandan başlayarak millet ve devlet olarak çok çok önemli bir yer tutmakta. Çünkü bir devletin en büyük sermayesinin insan olduğunu bilmemiz gerekir. İnsan olmazsa millet, millet olmazsa devlet olmaz. İnsanı yaşıyor ki devlet yaşasın prensibinin temel mantığı da bu zaten. Dolayısıyla çalışan olsun olmasın her birey, yaşadığımız ülkemizin en büyük sermayesidir. Peki İş güvenliği hususunda iş hayatımız dışında kalan evlerimizde ne gibi önlemler alıyoruz? Veya almıyoruz? Bu konuda ne kadar farkındalık içerisindeyiz?

İşte Bu Yüzden Diyoruz ki;

ÖNCE İŞ GÜVENLİĞİ..!

Bahsettığımız bu farkındalığı oluşturmak adına bazı önemli püf bilgileri aşağıda sizlerle paylaşıyoruz....

1	Evlerimizde olası bir elektrik çarpmasına siz yahut çocuklarınızın maruz kalmasını önlemek adına elektrik panolarınıza 30 mA değerinde kaçak akım rölesi taktınız. Böylece olası bir elektrik kaçağında misansiyeler içerisinde kaçak algılanacak ve röle devreye girerek akımı kesecektir. Böylelikle elektrik çarpması riski de ortadan kalkmış olacaktır.		9	Olası acil bir durumda (yangın, doğalgaz kaçağı, sakatlık, yaralanma, vb.) hızlıca nereyi aramanız gerektiğini panik halinde unutabilirsiniz. Böyle bir duruma mahal vermemek adına acil durum telefonlarını bir kağıda yazarak uygun bir yerde asılı bulundurun. Böylelikle aramanız gereken bir yer çok daha hızlı bir şekilde arayabilirsiniz.	
2	Elektrik çarpmasına karşı alabileceğiniz bir diğer önlem ise prizlerinizde kapak taktırmanızdır.		10	Evlerimizde kullandığımız birtakım kimyasalların ambalaj etiketlerinde bulunan tehlike etiketlerinin açıklamalarını mutlaka okuyun. Bu etiketlerde ilgili kimyasalın çözümlenmesi, yutulması, göze kaçması, cilde temas etmesi vb. durumlarında ne yapmanız gerektiği belirtilmektedir. Böylelikle sağlıklı bir ilk müdahaleyi gerçekleştirmiş olursunuz.	
3	Evlerimizdeki elektrik prizlerinde alternatif akım mevcuttur. Bu akım zamana göre yönü ve şiddeti değişen, yani dalgalı akım türüdür. Olası bir elektrik nodeli yangın hadisesini önlemek adına uyumadan önce mutaka cihazlarınıza ait fişli prizlerden çıkarmak. Bunun yanında prizlerinizin çok yakınında yanabilir herhangi bir malzeme kesinlikle bulundurmuyun. Diğer türlü oluşabilecek aşırı bir ısınma yanına sebebiyet verebilecektir.		11	Evlerimizde kullandığımız tüm aydınlatma cihazlarının sağlam olduğunu kontrol edin ve arızalı olanları mutlaka değiştirin. Çünkü yeterli aydınlatılmamış bir alanda doğal olarak dikkatiniz dağılacaktır unutulmayın.	
4	Evlerimizde kullandığımız bıçaklarla herhangi bir malzemeyi keserken mutlaka çekik parmak konuyuca veya çekik eldiven kullanın. Böylelikle kesik kazalarını önlemiş olursunuz.		12	Evlerimizde bulunan birtakım plastik torbalara çocuklarınızın erişimini mutlaka engelleyin. Diğer türlü oyun amaçlı çocukların bu torbaları başlarına geçirecek ciddi tehlikelere karşı karşıya kalabileceklerini unutmayın.	
5	Yine evlerimizde kullandığımız doğalgazı iyi tanıyın. Doğalgaz havadan hafif olup patlayıcı özellik taşıyan bir gazdır. Dolayısıyla doğalgaz menfezlerinizi içeri soğuk hava giriyor sebebiyle sakın kapamam. Diğer türlü oluşabilecek gaz kaçağında, gaz kendini tahliye edemeyeceğinden tavanda birikecek ve olası bir patlamaya sebep olabilecektir.		13	Kullandığınız perde iplerinin, askılarının ve elektrik kablolarının çocuklar için tehlike oluşturmasını mutlaka engelleyin.	
6	Yemek yaparken kullandığınız bir yağ ertliğinde yağ sıvı hale gelir. Olası bir unutkanlık sonucu aşırı ısınan bu sıvılaşmış yağ yanmaya başlarsa eğer kesinlikle su ile söndürmeye çalışmayın. Eğer suyla müdahale ederseniz çok büyük bir alev topuyla karşılaşır ve ölüme burun buruna gelebilirsiniz. Bu durumda yapmanız gereken şey, eğer evinizde bir yangın söndürücünüz varsa onunla müdahale edin. Eğer yoksa panik yapmadan öncelikle ocağın altını söndürün ve sonrasında islahat bir havluyu yanan tava veya tencerenin üzerine dikkatlice örtün. Akabinde hemen sönmeye başlayacaktır.		14	Evlerimizdeki mobilyalarınızı devrilmeyecek şekilde mutlaka sabitleyin.	
7	Mutfağınızda kullandığımız rende, bıçak, konserve açacağı, çaydanlık, vb. gibi saplı malzeme ve aletlerin saplarının sağlam olduklarından mutlaka emin olun. Aksi halde bir yaralanmaya maruz kalabilirsiniz.		15	Evlerimizde uygun gereçlere dolu olan bir ilk yardım çantasını mutlaka bulundurun.	
8	Evinizde ağır bir eşyayı kaldırmak istediğinizde mutlaka yükü yakın durun. Eğilerek değil çömelerek yükü sağlam şekilde kavrayın. Omurlüğünüz düz bir şekilde yükün ağırlığının bacaklarınızda vererek dik bir şekilde kaldırma işlemini yapın. Yükü ani olarak itmeyin, çekmeyin veya kaldırmayın. Yükü mürkün olan en kısa mesafeden götürün. Yükü bırakın ve yerleştirme işlemini sonrasında yapın. Keski bir ağırlık taşıyıcı bir eşyayla karşı karşıya kalabilirsiniz.		16	Düdüklü tencereleere dikkat...!!!! Yemek pişirme esnasında düdüklü tencereyi sakın sallamayın tencere içerisine fazla miktarda su kesinlikle koymayın Tencerenin havasını tamamen aldığınıza emin olmadıkça kapağını sakın açmayın Tencere kapağının contasını belirli aralıklarla kontrol edin ve deforme olmuşsa hemen değiştirin	

TEDBİR ALIN, MUTLU KALIN :-)



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



●○ REDMI NOTE 8 PRO
∞ AI QUAD CAMERA



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



●○ REDMI NOTE 8 PRO
○● AI QUAD CAMERA



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ







● ○ REDMI NOTE 8 PRO
∞ AI QUAD CAMERA



ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ



ATAÜNK
ÜNİVERSİTESİ



Mühendislik Fakültesi, Fen Bilimleri Enstitüsü ve Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu ve Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulundaki hocalarımıza el broşürleri dağıtılarak farkındalık oluşturulmaya çalışılmıştır. Ayrıca Otomotiv Programı öğrencilerine sınıflarımızda sunum yapılarak, önlem ve tedbirler konusunda farkındalık uyandırılmış olup, evlerinde ailelerine bilgilendirme yapmaları hususunda el broşürleri dağıtılmıştır.

ATATÜRK
ÜNİVERSİTESİ