



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**“Çocuğunu Sevgiyle Büyüt, Teknolojiyi Bilinçli Yürüt”
Proje Kodu: 60E713BC44F97**

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Doç. Dr. Ayla KANBUR
Sağlık Bilimleri Fakültesi

Araştırmacılar:

Aslıhan BOZKURT
Beyzanur KARATEKİN
Haticenur ATASEVEN
Songül BALKİ

Ekim, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	5
Sonuçlar	14

ÖNSÖZ

Aşırı teknolojik cihaz kullanımı; oyun oynama, yemek yeme ve uyku için ayrılması gereken zamanın kötüye kullanımına sebep olmaktadır. Ayrıca çocukların bilişsel ve duygusal gelişimi üzerine endişe verici sonuçlara zemin hazırlamaktadır. Toplum tabanlı araştırmalar, erken çocukluk döneminde aşırı teknolojik cihaz kullanımının çocuklarda bilişsel, dilsel, sosyal, duygusal ve motor gelişimde gecikmeler ile ilişki olduğunu göstermektedir. Bu sonuçlar için olası mekanizmalar; aşırı izleme süreleri, yetişkin odaklı içeriklerin izlenmesi, televizyon açıkken ebeveyn-çocuk etkileşiminde azalma ve aşırı sosyal medya kullanımınıdır. Günümüzde teknoloji ile çok erken tanışan, teknolojiye merakı ve ilgisi olan çocuklara ebeveynler tarafından nitelikli bir şekilde rehberlik yapılmalıdır. Aksi takdirde olumsuz bir takım durumlarla karşılaşılması kaçınılmazdır. O halde ebeveynlere çocuklarda teknolojinin bilinçli kullanımı ile ilgili farkındalık oluşturulması büyük bir önem arz etmektedir.

ÖZET

"Çocuğunu Sevgiyle Büyüt, Teknolojiyi Bilinçli Yürüt" projesi ile 2-6 yaş çocuğu bulunan ebeveynlere ulaşarak hem eğitim verilerek, hem de broşür dağıtılarak farkındalık oluşturulması amaçlanmıştır.

Proje farklı illerde bulunan (Erzurum, Van, Gümüşhane, Rize) ebeveynlere ulaşarak yürütülmüştür. Ailelere teknolojinin bilinçli kullanılması ile ilgili eğitim verilip hatırlatıcı olması adına broşür verilmiştir. Ayrıca ebeveyn çocuk etkileşimini artırmak ve çocuklarda dikkati güçlendirmeye yardımcı olmak için dikkat güçlendirme kitapları dağıtılmıştır. Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Dijital teknoloji, dijital ebeveynlik, ebeveyn, bilinçli kullanım.

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 10.07.2021-10.10.2021 tarihleri arasında farklı illerde (Erzurum, Van, Gümüşhane, Rize) yürütülmüştür.

Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için gerekli broşürler araştırmacılar tarafından hazırlanmış ve yürütücü tarafından kontrol edilerek son hali verilmiştir. Hazırlanan broşürler matbaada 100 adet bastırılmıştır. 2-6 yaş grubu çocuklara uygun dikkat güçlendirme kitapları için piyasa araştırması yapılmış olup, en uygun fiyatlı olan yerden alımları sağlanmıştır. Daha sonra broşür ve kitaplar bir kısmı yürütücüde kalacak şekilde, yürütücü tarafından araştırmacılara kargo ile gönderilmiştir. Proje kapsamında hem yürütücü hem de araştırmacılar buldukları yerlerde 2-6 yaş çocuğu olan ebeveynlere bireysel olarak ulaşarak teknolojinin bilinçli kullanımı ile ilgili farkındalık oluşturmak adına eğitim vererek broşür dağıtmışlardır.

Ayrıca ebeveyn çocuk etkileşimini artırmak ve çocuklarda dikkati güçlendirmeye yardımcı olmak için dikkat güçlendirme kitapları dağıtılmıştır. Sadece projenin sonuç raporunda kullanılmak üzere izin veren ebeveynlerin eğitim verilirken, broşür dağıtılırken resimleri çekilmiştir. Aynı şekilde dikkat güçlendirme setleri dağıtıldıktan sonra çocukların bu kitaplarla zaman geçirirken ki resimleri izin veren ailelerden alınmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuklarınıza model olun
- Çocuklarınızın kullanım süresini belirleyin ve tutarlı davranın
- Teknolojik ürünlere şifre koyun ve çocuklarınızla şifrenizi paylaşmayın
- Çocuklarınızı dijital teknolojiyle yalnız bırakmayın



ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ÇOCUK GELİŞİMİ BÖLÜMÜ

ÇOCUĞUNU SEVGİYLE BÜYÜT TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ YÜRÜT



DİJİTAL TEKNOLOJİ NEDİR?

Dijital teknoloji; belirli bir program ve icat ile elde edilen ,gelişen teknolojilerdir. Bilgisayar programları, cep telefonları, internet sayfaları, ses dosyaları vb. dijital teknoloji kullanımına örnek verilebilir.

Dijital teknoloji; insanlara sınırsız iletişim olanağı ,ticari fırsatlar ,yeni bilgiler edinme ve kendini özgürce ifade etme imkanı sunarken doğru kullanılmadığı taktirde yaşam biçimimizi ,esenliğimizi , toplumsal dokuyu tehdit eden bir sorun haline gelebilir.

Bilinçsiz teknoloji kullanımı özellikle çocukları önemli ölçüde olumsuz etkilemektedir. Bu nedenle ebeveynlerin çocuklarına bilinçli teknoloji kullanımını kazandırmaları gerekmektedir.

DİJİTAL TEKNOLOJİNİN YARARLARI

- Yaratıcılık
- Güvenlik
- Zihinsel Beceri Gelişimi
- Öğrenmeyi Öğrenmek
- Zeka Katsayısında (IQ) Artış
- Eğitici ve Öğretici İçerik Zenginliği

DİJİTAL TEKNOLOJİNİN ZARARLARI

- Zihinsel Becerilerde Bozukluk
- Sosyal Becerilerde Bozukluk
- Fiziksel Problemler
- Öfke ve Korku
- Teknoloji Bağımlılığı
- Zorbalık, İstismar
- Güvenlik Sorunları

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

-  Çocukların 3 yaşından önce dijital teknolojiyle karşılaşması uygun değildir
-  3-4 yaş arası çocukların dijital teknoloji kullanımı günde en fazla 20 dakika olmalıdır
-  4-6 yaş arası çocukların dijital teknoloji kullanımı günde en fazla 30 dakika olmalıdır

Hazırlanan broşüre ait resim



Bastırılmış broşürler



Proje materyallerinin teslim alınması



Malzemelere ait resimler



Eđitime ait görseller



Çocukların dikkat geliştirme kitapları ile zaman geçirirken çekilmiş fotoğrafları









Çocukların dikkat geliştirme kitapları ile zaman geçirirken çekilmiş fotoğrafları

SONUÇLAR

Projenin uygulanışı sırasında ebeveynlerin teknolojinin bilinçli kullanımı ile ilgili bilgiye ihtiyaç duydukları ve oldukça memnun kaldıkları gözlenmiştir. Özellikle küçük yaş grubundaki çocuklarda uzun süreli dijital oyun oynama birçok olumsuz sonucu beraberinde getirmektedir. Ailelerin farkındalık düzeylerinin artırılması bu anlamda oldukça önemlidir. Çocukları kendileri için daha yararlı aktivitelere yönlendirmek yapılacak en doğru iş olacaktır.

Projeyi destekleyerek ebeveyn ve çocuklar için çok önemli bir konuya dikkat çekilmesini sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.