



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Ambalajlı Gıdaların Kullanımından Önce Etiket Okuma Alışkanlığının  
Kazandırılması”**

**Proje Kodu: 60588F8F6B03B**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

**Dr. Öğrt. Üyesi Sevda URÇAR GELEN  
Veteriner Fakültesi**

**Araştırmacılar:**

**Prof. Dr. Meryem AYDEMİR ATASEVER  
Prof. Dr. Gülşah ÇANAKÇI ADIGÜZEL  
Aybüke İMİK  
Veteriner Fakültesi**

**Eylül, 2021**

**ERZURUM**

## İçindekiler

<b>ÖNSÖZ</b> .....	<b>3</b>
<b>ÖZET</b> .....	<b>4</b>
<b>MATERYAL VE YÖNTEM</b> .....	<b>5</b>
<b>Araştırmanın Türü</b> .....	<b>5</b>
<b>Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman</b> .....	<b>5</b>
<b>Projenin Uygulanışı</b> .....	<b>5</b>
<b>PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER</b> .....	<b>6</b>
<b>SONUÇLAR</b> .....	<b>15</b>

## ÖNSÖZ

İnsanların refah düzeyinin artmasıyla beraber, tükettikleri gıdaların besin içeriğine, sağlıklı ve güvenilir olmasına verdikleri önem de artmıştır. Bu nedenle üreticilerin, ürünlerini etiketlendirerek kalite kontrolünü belgelemeleri gerekmektedir. Kalite ürünün tüketicinin beklentisini karşılama ölçüsü olarak tanımlanmaktadır. Ürünün, hijyenik kurallara uygun olarak üretilmesi, gerekli besin maddelerini ihtiva etmesi ve dış görünüş olarak uygun özelliklere sahip olması durumunda tüketicinin beklentilerini karşılamakta ve kaliteli olarak kabul edilmektedir. Bu bağlamda tüketicilerin doğru besinleri tercih etmelerini sağlamak için üreticiler gıdaları etiketlemektedirler. Etiket, ürünü tanımlayan bilgileri içeren ve bu bilgileri tüketiciye anlaşılır bir biçimde aktaran bir araçtır. Gıda etiketleri, tüketicilere ürünlerle ilgili bilgi verdikleri için yanlış bilgilerden korunmakta ve bilinçli seçimler yapabilmelerini sağlayarak gıda güvenliğinin önemli bir basamağını oluşturmaktadır. Bundan dolayı gıda maddelerini alırken doğru tercih yapabilmek için ürün bilgilerinin doğru okunması daha sağlıklı ürünler tercih edilmesini sağlayacaktır.

## ÖZET

Projede Celal Akın İlk Okulun'da eğitim gören dördüncü sınıf öğrencilerinin ambalajlı gıda alırken dikkat etmeleri gereken konular hakkında bilgilendirme yapıldı. Ambalajlı gıdaları almadan önce etiketlerini okuyarak, gıdanın besin değeri hakkında bilgi sahibi olmaları ve daha bilinçli tercih yapmaları sağlanacaktır. Ayrıca eğitime katılan öğrencilere Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin desteğiyle temin edilen materyaller takdim edildi.

**Anahtar Kelimeler:** Ambalaj, Etiket, Ürün bilgisi

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu araştırma Toplumsal Destekli Araştırma Projesidir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından, 24.09.2021 tarihinde Celal Akın İlk Okulu'nda gerçekleştirilmiştir. Projenin uygulama alanı olarak; küçük yaşlarda sağlıklı gıda tüketim alışkanlığının kazandırılmasının daha etkili olacağı için ilk okul seçilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Öncelikle proje kapsamında katılımcılara verilecek materyaller temin edildi. Bu projede öncelikle İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nden izin alındı. Proje ekibi tarafından; 24.09.2021 tarihinde 10:00-12:00 saatleri arasında hazırlanan sunum eşliğinde katılımcılara eğitim verildi. Ardından öğrencilerin soruları cevaplandırıldı. Eğitimin ardından proje bütçesinden temin edilen kırtasiye malzemeleri dağıtıldı.

## PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER



Proje materyallerinin temini



Proje materyallerinin temini





Proje materyallerinin hazırlanması





Proje materyallerinin hazırlanması



Projenin sunumu



Projenin sunumu



Alınan Materyallerin Katılımcılara Takdimi





Alınan Materyallerin Katılımcılara Takdimi



## SONUÇLAR

Gıdaların etiketlenmesi, tüketicilerin doğru tercih yapmalarına fayda sağlamaktadır. Etiketleme sağlık, güvenlik ve ekonomik kaygılara ilişkin yeterli ve doğru bilgi sağlayarak, tüketicileri ve üreticileri sahte ve yanıltıcı bilgi ve reklamlardan korumaktadır. Ayrıca adil rekabeti ve ürünün pazarlanabilir olmasını desteklemektedir. Gıda ambalajı üzerindeki etiket bilgilerinin daha etkili bir bilgi aracı olarak kullanılabilmesi için, tüketiciler bilgiyi kullanma konusunda bilinçlendirilmeli ve etiketlerin daha anlaşılır olması gerekmektedir. Günümüzde yaygın bir şekilde ambalajlı ve tüketime hazır gıdalar kullanılmakta ve tüketicilerin çoğu bu tür ürünleri alırken sadece son kullanma tarihine dikkat etmektedir. Ancak etiket üzerinde yazan diğer bilgilendirmelere dikkat edilmesi gerekmektedir. Bu nedenle yapılan bu çalışmada bireylere küçük yaşlarda etiket okuma alışkanlığı kazandırılarak, kişilerin besin gereksinimlerine uygun ürünleri tercih etmelerini sağlanacaktır. Bu projenin; Üniversitenin bilgi birikiminin sahaya aktarılması noktasında etkili ve yararlı olduğu kanaatine varıldı. Proje ekibi olarak projemizi destekleyen Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.