



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ**

**“SAĞLIKLI DİŞLER MUTLU GÜLÜŞLER”**

**Proje Kodu: 60B4E4E979B8E**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

**Öğr.Gör Zülbiye DEMİR BARBAK**  
Sağlık Bilimler Fakültesi

**Araştırmacılar:**

**Dr. Öğretim Üyesi Fatma KURUDİREK**  
Hemşirelik Fakültesi

**TEMMUZ, 2021**

**ERZURUM**

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	5
Sonuçlar .....	22

## ÖNSÖZ

Sağlık eğitimi, bireylerin ve toplumun sağlığının geliştirilmesi, sürdürülmesi ve iyileştirilmesi davranışlarını içerir. Sağlık fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir ve sadece tıbbi bir model olarak değil biyo-psiko-sosyal çerçevede de değerlendirilmelidir.

Ağız ve diş sağlığı genel sağlıktan ayrı düşünülmemesi gereken önemli bir faktör. Ağız diş sağlığının korunması ve geliştirilmesi için öncelikle sağlık eğitimi veren destekleyici sosyal ve fiziksel çevre, ağız diş sağlığının önemine inanan bilgiyi hedefleyen birey, toplum ve pozitif yaklaşımli sağlık profesyonelleri gerekmektedir. Diş fırçalama ve kişisel bakım gibi tekrarlanan davranışlar kişinin bir parçası olarak gerçekleştirilir. Davranışlar sürekli yapıldığı takdirde alışkanlık haline gelebilir ve bu süreçte tutum da değişebilmektedir.

O halde hastanelerimizde yatan çocuklarımızın diş fırçalama alışkanlığı kazanması ve ilerdeki yaşamında tutarlı bir şekilde devam ettirilmesi büyük önem arz etmektedir.

## ÖZET

"SAĞLIKLI DİŞLER MUTLU GÜLÜŞLER" projesi ile çocuk servislerinde yatmakta olan 3-13 yaş aralığındaki hastalara ulaşmak ve proje kapsamında gerekli olan malzemeleri dağıtmak hedeflenmiştir. Ağız ve diş sağlığı bakımı bebeklikten başlayıp ömür boyu başlayan bir süreçtir. 6. aydan itibaren çıkmaya başlayan dişlerimiz ve ek gıdayla birlikte çocuklukta yeterince bakım yapılmazsa daha kötü sonuçlar ortaya çıkabilir. Örneğin diş çürümesi kalıcı diş kaybı ağız florasının bozulması ve çeşitli hastalıklara sebep olabilir. Özellikle çocukların motor becerilerinin gelişmesiyle ağız bakımı ve diş fırçalama alışkanlığının kazandırılması gerekmektedir.

Projenin yürütüldüğü hastanede servislerde yatan çocuk hastalara alınan malzemeler staj yapan öğrencilerimiz ve servis sorumlusu hemşirelerle beraber çocuklara eğitim verilerek dağıtımı sağlandı. Projenin sonlandırılması ile beraber elimizde kalan materyaller çocuk servislerinde yatacak olan çocuk hastaların kullanması amacıyla servis sorumlu hemşirelerine teslim edilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** diş, diş fırçalama, ağız sağlığı

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından 15.06. 2021-7.07.2021 tarihleri arasında Atatürk Üniversitesi Sağlık ve Araştırma Hastanesi Çocuk Kliniklerinde yatan 3-13 yaş arası çocuklara yapılmıştır.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, Erzurum Bilgi Kitap Kırtasiyeden ve Aslan Toptancılıktan alınmıştır. Bu kapsamda 100 adet difaş diş fırçası, 100 adet colgate diş macunu 50 adet fatih boyama kalem, 50 adet kolaydan zora boyama 3-6 yaş arası boyama kitabı alınmıştır.

Projenin uygulanacağı Atatürk Üniversitesi Sağlık ve Araştırma Hastanesi çocuk servislerinde yatan 3-13 yaş arası çocuklara alınan malzemeler staj yapan öğrencilerimiz ve servis sorumlusu hemşirelerle beraber çocuklara eğitim verilerek dağıtım sağlandı. Çocukların yanında refakat eden yakınlarıyla birlikte çocukların diş fırçalaması sağlandı ve boyama yaptırıldı.

Proje çalışmaları tamamlandıktan sonra elimizde kalan materyaller çocuk servislerinde yatacak olan çocuk hastaların kullanması amacıyla servis sorumlu hemşirelerine teslim edilmiştir.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



Proje kapsamında temin edilen Diş fırçası, diş macunu, boyama kitabı ve kuru boyalar





Proje materyallerinin teslim alınması



Projenin uygulandığı ortam







Projenin uygulandığı ortam

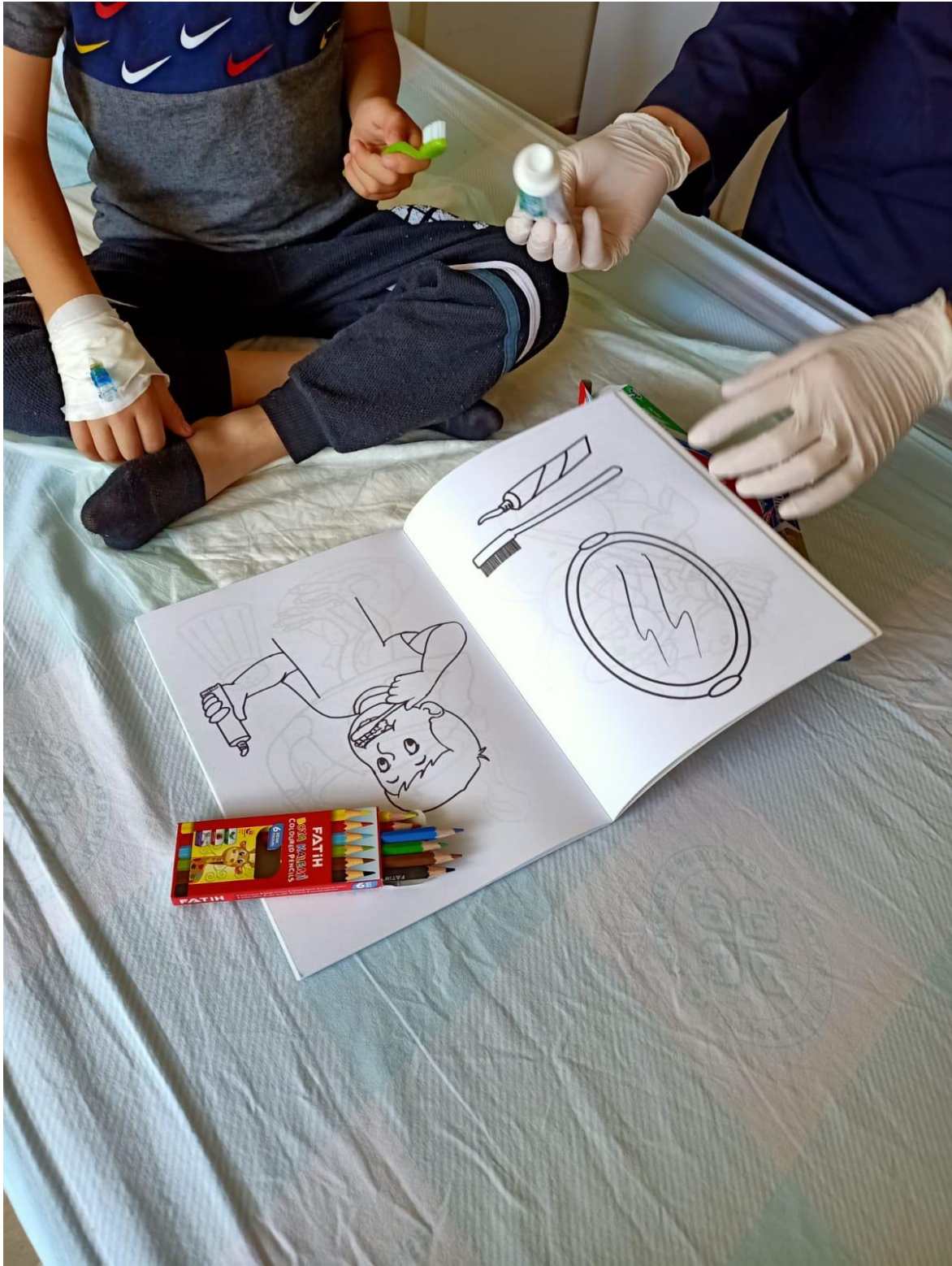


Projenin uygulandığı ortam



Projenin uygulandığı ortam





Projenin uygulandığı ortam



Projenin uygulandığı ortam





Projenin uygulandığı ortam



Projenin uygulandığı ortam



Projenin uygulandığı ortam





Projenin uygulandığı ortam



Projenin uygulandığı ortam





Projenin uygulandığı ortam







Projenin uygulandığı ortam



Projenin uygulandığı ortam







Projenin uygulandığı ortam





Projenin uygulandığı ortam



## SONUÇLAR

Projenin uygulandığı Araştırma Hastanesinde yatan çocuklara moral olmak, dikkatlerini başka yöne çekmek için aldığımız materyallerin gerekli eğitimler verilerek ağız sağlığının önemini ve diş fırçalama alışkanlığı boyama kitabıyla beraber eğlenceli hale çalışılmaya getirildi.

Bu projeyle hastanede yatan çocukların diş fırçalama alışkanlığı kazandırılması ve taburcu olduktan sonra da bu alışkanlığın devam etmesine olanak sağlayacaktır.

Projemizi destekleyerek çocuk servislerinde yatan hastalarımız için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.