



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Sanal Yalnızlardan mısınız”

Proje Kodu: 60887F65597AA

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

Öğr. Gör. Elçin ERCİŞ
Tortum Meslek Yüksekokulu

Proje Danışmanı:

Dr. Öğr. Üyesi Rahim Kağan AKBULUT
Tortum Meslek Yüksekokulu

Araştırmacılar:

Öğr. Gör. Nurhan Akbulut
Öğr. Gör. Pınar Münevver ASLAN
Öğr. Gör. Ahmet KARACA
Büşra BAYRAM (Öğrenci)
İlknur SARI (Öğrenci)
Hamza ÇALIM (Öğrenci)
Hüseyin YAZICI (Öğrenci)
Mustafa BAKAÇ (Öğrenci)
Mesut KARAKAŞ (Öğrenci)

Mayıs, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Materyal ve Yöntem	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller	5
Sonuçlar	21

ÖNSÖZ

Değişen ve gelişen dünyada yaşam şartlarımızda da büyük farklılıklar oluşmaktadır. Son yıllarda artan akıllı telefon kullanımıyla birlikte internet de hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline gelmiş bulunmaktadır.

Dünyamızı saran covid-19 pandemisi ile birlikte dijital dünya kavramının da içerisine hızlı bir şekilde giriş yapmış bulunmaktayız. Öyle ki artık görüşmelerimiz, toplantılarımız hatta eğlence kavramlarımız da sadece internet üzerinden gerçekleştirmekteyiz diyebiliriz.

Evlere kapandığımız bu pandemi döneminde internetin bu kadar yaygın olarak kullanılması sanal âlemde çok fazla ve hızlı vakit geçirilmesi kullanıcıların sanal bir yalnızlığa itmektedir.

ÖZET

Son yıllar da teknolojinin gelişmesi ve yaygınlaşmasıyla birlikte internet kullanımında gözle görülür artış meydana gelmiştir. Bir buçuk yıldır devam eden pandemi sürecinde Türkiye'de kişi başı günlük internet kullanımı 7 saat 57 dakikaya ulaşmıştır. Ülkemiz bu veriyle 42 ülke arasında 12'nci sıraya yükselmiştir ve web tarayıcılarında Türkçe en çok tercih edilen diller arasında 4. Sıraya yerleşmiştir. İnsanların evde kalmalarından dolayı sosyalleşmeleri artık sanal ortamda taşınmıştır. Bu durum sonucunda sosyal hayatımızda görüntülü görüşmeler, chatler, oyunlar birer sanal hastalıklar olarak karşımıza çıkmaktadır. Projemizde Atatürk Üniversitesi Tortum Meslek Yüksekokulu öğrencilerinin yaptıkları sokak röportajı ile; internetsiz yaşayamayanlar, sanal detox yapmaya çalışanlar, oyunların zararları olduğu kadar faydaları olduğunu savunanlar, gerçek yaşamda kendini ifade edemeyenler, sanal yalnızlar gibi konu başlıkları ile oluşturulan soruların cevabını sokaktan alınmıştır. Yapılan bu röportajlar esnasında pandemi şartları göz önünde bulundurulmuştur. Atatürk Üniversitesi Tortum MYO "Erzurum Doğa Spor ve Fotoğrafçılık Kulübü" ile hazırlanan projede sokak röportajlarında çekilen videolar ile hazırladığımız afiş okulumuzun internet sitesinde ve sosyal medya hesaplarında yer almıştır. Böylece projemizin teması sadece tek bir bölgede kalmayacak daha geniş kitlelere ulaşacaktır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir. Projemiz Erzurum Doğa Spor ve Fotoğrafçılık Kulüp faaliyeti kapsamında gerçekleştirilmiştir. Proje onaylanması halinde elde edilen veriler Tortum Meslek Yüksekokulu' nun yayımladığı e-bültende, internet sitesinde ve sosyal medya hesabında paylaşılacaktır.

İnternet Sitesi:<https://tortumbulten.atauni.edu.tr/web-bulten2/>

Sosyal Medya:<https://www.youtube.com/channel/UCc0sRikjX4lw58QjhrjWXoA>

Anahtar Kelimeler: pandemi, sanal yalnızlık, sokak,röportaj,internet kullanımı

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 03.05.2021 tarihinde başvurusu yapılmış olan bu proje; proje afişi, sokak röportajları ve bu röportajların video haline getirilmesi ile gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Projenin hedef kitlesi olan sokaktaki insanlara sorular sorulmuş ve cevapları alınmıştır.

Proje konusu, zamanı ve diğer ayrıntılar yapılan toplantıda görüşülmüş projenin nasıl yürütülmesi gerektiği kararlaştırılmıştır. Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiğini gösteren afiş de hazırlanan videoda kullanılmıştır.

Proje kapsamında; öğrencilerle iletişime geçilmiş ilgili konu ile olan görüşmeler ve ayarlamalar Öğr. Gör. Elçin ERCİŞ, Öğr. Gör. Pınar Münevver ASLAN, Öğr. Gör. Ahmet KARACA tarafından gerçekleştirilmiştir. Proje görseli ve tanıtımı için yapılan afiş Öğr. Gör. Nurhan AKBULUT tarafından hazırlanmıştır. Yine öğrencilerden genel öneri, soru ve video planlamaları ile ilgili konular Öğr. Gör. Elçin ERCİŞ tarafından düzenlenmiştir.

Proje Mayıs 2021 Haziran 2021 tarihleri arasında sokakta yapılan röportajlar ve sonrasında bu çekimlerin düzenlenmesi ve afişin eklemesi ile gerçekleştirilmiştir. Yapılan bu röportajlarla sokaktaki halkın görüşleri alınmış ve internet kullanımı için bir farkındalık oluşturulmak hedeflenmiştir. Öğrencilerin ve sokakta bulunan halkın katılımıyla proje tamamlanmıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



**SİZ DE
SANAL**

**YALNIZ
LARDAN
MISINIZ?**

Bu Tasarım Toplumsal Duyarlılık Merkezi Desteği ile Oluşturulan Proje Kapsamında Erzurum Doğa ve Fotoğrafçılık Kulübü İle Yapılmıştır

Sanal Yalnızlardan mısınız Projesi

Yürütücü: Elçin ERCİŞ Danışman: Pınar ASLAN Tarih: 02.08.2021
Araştırmacılar: Nurhan AKBULUT Büşra BAYRAM Hamza ÇALIM İlknur SARI
Mesut KARAKAŞ Ahmet KARACA Hüseyin YAZICI Mustafa BAKAÇ

 **TORTUM MESLEK YÜKSEKOKULU**
Tortum Vocational College
**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA ve
ARAŞTIRMA MERKEZİ**
Social Awareness Projects Implementation and
Research Center

Proje Afişi



Proje Ekip Üyelerinden bir görüntü



Proje Ekip Üyelerinden bir görüntü



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



Sokak Röportajından Görüntüler



***Atatürk Üniversitesi Toplumsal
Duyarlılık Projeleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi'ne Desteklerinden
Dolayı Teşekkür Ediyoruz...***

SONUÇLAR

" Sanal Yalnızlardan mısınız? " projesi ile sokaktaki insanların internet, sosyal medya kullanımı ve internet üzerinden oynanan oyunlar hakkında bilgi alınmıştır.

Proje ile sokaktaki vatandaşlardan alınan cevaplara göre internet kullanımının özellikle çocuklar ve gençler üzerinde olumlu etkilerinde daha ziyade olumsuz etkilerinin olduğu gözlemlenmiştir. Gerçek hayatta yapmaları gereken sosyal aktiviteler yerine sanal dünyada yaptıkları gezintiler gençlerin ruhsal yapılarında sorun oluşturmaktadır. İnternette çok fazla zaman geçiren bu gençlerin diğer yaş gruplarına göre biraz daha asosyal, yalnızlığa meyilli ve içe kapanık oldukları cevaplarına ulaşılmıştır. Ayrıca bilgisayar ve telefonla çok fazla vakit geçirmemin sonucu olarak yalnızlaşmanın yanı sıra fiziksel olarak da hastalıklar gözlenmemiştir. Ekranı uzun sürelik bakmaya bağlı göz hastalıkları, duruş pozisyonlarına bağlı olarak bel boyun şikâyetlerinin de olduğu cevapları alınmıştır.

Sonuç olarak alınan cevaplara bakıldığında çok fazla sanal dünyada bulunmanın insanı yalnızlaştırdığı yargısına varılmıştır.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve hocalarımız için önemli bir imkânı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.