



T.C.

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“KUVVE-İ SIHHAT”

PROJE KODU: 607F38CF7419D

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü: Melik UYSAL

ARAŞTIRMACILAR

BÜŞRA SUNGUR

SEMANUR BİYİKLİ

MELEK AYVAZ

SÜMEYYE İMAL

AHMET ERTUĞRUL

EYLÜL, 2021

İçindekiler

ÖNSÖZ.....	3
ÖZET	4
MATERYAL VE YÖNTEM	5
PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER.....	6
SONUÇ.....	12

ÖNSÖZ

İnsan biyopsikososyal bir varlık olduğu için ruh sağlığı ve sosyal refah gibi birçok etmen beden sağlığı üzerinde etkilidir. Sosyal destek ve refah düzeyi bireyi psikolojik açıdan olumlu hissettirir ve beden sağlığında iyi yönde etkilidir. Sosyal destekten yoksun, kimsesiz, yaşlı, güçsüz bireylerin yaşadıkları hastalıkları atlama da daha dezavantajlıdır ve hasta olan bireyin psikolojik olarak da zor süreçleri atlatması oldukça zorlaşır. Bu kişilerin özellikle hastane ortamlarında güler yüzle verilen sağlık hizmeti, ilgi görmesi, sorunlarıyla ilgilenecek ve paylaşacak birilerinin olması hastaların hastanedeki süreçlerinde kaygılarının azalmasına, pozitif düşünmenin hastalığına olumlu etkileri sağlıklarına kavuşmalarında etkili olacağı düşünülmektedir. Covid-19'un hızla yayılışı, hastanelerde ki sıkı denetim özellikle hastaları da yıpratıcı bir süreç olmuştur. Sosyal hizmetin önemli uygulama alanı olan tıbbi sosyal hizmet hastaneye başvuran, engelli, kimsesiz, yoksul, sağlık güvencesi olmayan, yaşlı, aile içi şiddet gören birey vb. birçok sosyal hizmet müdahalesine ihtiyaç duyan tüm hastaların tedavi sürecinde yaşadıkları psikososyal ve ekonomik problemlerin zamanında çözümlenmesi için uygulanan hizmettir.

ÖZET

Hastanede sürekli yatmak durumunda kalan veya geçici tedavi gören hastalarda ölüm korkusu, yalnızlık, umutsuzluk, kaygı, kendini nasıl ifade edeceğini veya nereye başvuracağını bilememe, ailelerin masrafları ödemede sıkıntı yaşaması ve hastanenin kaynaklarının da sınırlı olması, hastaların ve yakınların hijyen, hastaya nasıl yaklaşacağını bilememesi gibi durumlar yaşandığı düşünülmektedir.

Tıbbi sosyal hizmet alanındaki sosyal çalışmacılar bu kişilere sosyal, psikolojik, ekonomik alanlardaki problemleri zamanında çözümlenerek sosyal hareketliliği tekrardan kazandırmak, hastanın kendi aile ve çevresiyle ilişkilerini incelemek ve gerekirse müdahale yöntemleriyle iyileştirmek gibi sosyal hizmet uygulamaları için görev ve sorumluluğu vardır.

KUVVE-İ SIHHAT projesi Mengücek Gazi Eğitim ve Araştırma Hastanesinde hedeflenen öncelikli kitle olan palyatif servisi ve diyaliz ünitesinde yatan kimsesiz, bakıma muhtaç hastalara ve personele uygulanmıştır. Bu hastalara ulaşarak ihtiyaçların belirlenmesi, yalnız hissetmelerini bir nebze olsa engellemek ve gerekli konularda personelin eğitilmesi gerçekleştirilmiştir. Bakım standartlarının yükseltilmesi ve daha insani muamele ile hastaların sağlık durumunun iyileşmesine katkı sağlandığı görülmüştür. Kuvve-i Sihat projesi ile hastanelerde personel ve hasta yakınlarına yaptığımız uygulamalar ile farkındalık kazandırmak amaçlanmıştır. Bu proje 3 kişiye uygulanmıştır.

Bu proje " Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri" tarafından desteklenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kimsesiz bireyler, Tıbbi sosyal hizmet, Hasta, Covid 19

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma Toplumsal Duyarlılık projesidir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibinden Melik UYSAL tarafından 05.06.2021-30.06.2021 tarihleri arasında Erzincan/Merkez'de bulunan Mengücek Gazi Eğitim ve Araştırma Hastanesinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Erzincan Mengücek Gazi Eğitim ve Araştırma hastanesinde sosyal hizmet birimi ve palyatif birim servis sorumlusu ile hedef bireyler tespit edildi, projenin detayları anlatıldı ve katılım için gönüllü olup olmayacakları soruldu. Olumlu sonuç alınca gereken ihtiyaçlar belirlendi. Proje için gerekli hijyen materyalleri internet sitesi üzerinden temin edilmiştir. 3 adet ıslak mendil, 3 adet kağıt havlu, 3 adet kolonya, 3 adet 30'lu hasta bezi, 3 adet hasta kıyafeti, 3 adet tırnak makası, 3 adet diş fırçası, 3 adet terlik kargo ile teslim alınmıştır. Hastalar ziyaret edilerek yakınları ile görüşmeler yapıldı, sonrasında el hijyen eğitimi, yatak yarası pansuman eğitimi, hasta pozisyon değişimi eğitimi, diş fırçalama ve tırnak kesme eğitimi verildi. Proje için fotoğraflar çekildi ve iki gün sonra alışkanlıklarında değişiklik olup olmadığı kontrol etmek amacıyla ziyaret edildi ve olumlu sonuçlar alındı. 3 hasta ile uygulama gerçekleşti. Pandemi sürecinden dolayı proje uygulayıcımız Melik UYSAL tarafından çalıştığı hastanede sosyal servis ile hedef kitleye uygulamıştır.

PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



İnternette temin edilen ürünler teslim alındı.



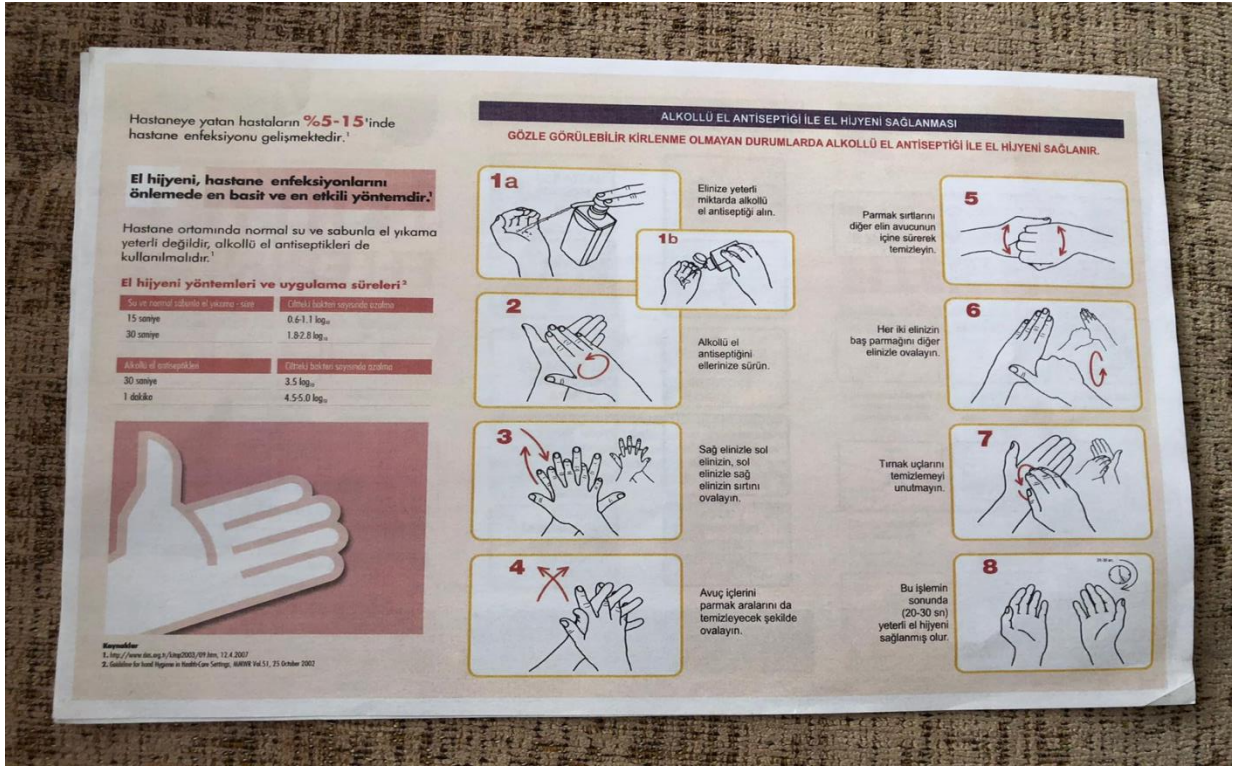
Ürünler hijyen eğitim kartı ve Atatürk Üniversitesi logosu ile paketlenmiştir.







Hastalar ve yakınları ziyaret edilerek görüşmeler gerçekleştirildi ve ürünler teslim edildi.



El hijyen eğitimi verildi ve broşür dağıtıldı.



Baş hemşire ve baş hemşire yardımcısının katkılarıyla projenin uygulama kısmı tamamlanmıştır.

SONUÇ

Sosyal hizmet uzmanları insanların problem çözme kapasitelerini artırmayı ve gerekli kaynakları elde etmelerine, bireyler, insanlar ve onların çevreleri arasındaki ilişkiyi kolaylaştırmaya yardım eder. Hastanelerde hastalar ailelerine yük olma, ağrılarının çekilmez oluşu gibi sorunlar yaşamaktadırlar. Özellikle uç birim dönem hastaların yaşadığı yalnızlık, izole edilmiş, iç sıkıntı gibi duyguların ve sürecin tanınmasını ve hastanın bu sorunlarla baş etmesine destek olunmuştur. Bireyler ve ihtiyaçları tespit edildikten sonra hastaya ve aileye uygun kaynakların bulunması ve hastanın tedaviden en etkin biçimde yararlanabilmesi için gerekli kaynaklar Atatürk Üniversitesi ile görüşüldükten sonra maddi kaynak sağlandı. Ürünler internet üzerinden alınarak hasta bireyler ve aileleri ziyaret edilerek ailelere teslim edildi. Ailelerden alınan geri dönüşlerde yüklerinin biraz da olsa hafiflediği ve olumlu düşüncelerin arttığı görülmüştür. Covid 19 sürecinin özellikle hastanedeki etkileri düşünüldüğünde Kuvve-i Sıhhat projesi ile bu etkilerin ve olumsuzlukların azaldığı görülmüştür. Bu projeye sağladığı imkanlardan ötürü Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.