



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Spora İlk Sıralarda Başlayalım”**

**Proje Kodu: 610001BD3C446**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Prof. Dr Gülşen ERYILMAZ  
Hemşirelik Fakültesi

**Araştırmacılar:**

Arş. Gör. Nisa Nur ŞENGÜL  
Arş. Gör. Fatma OCAKOĞLU

Eylül, 2021

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Abstract (İSTEĞE BAĞLIDIR. DİLERSENİZ DOLDURUNUZ.).....	4
Materyal ve Yöntem .....	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	7
Sonuçlar .....	20

## ÖNSÖZ

İlkokul dönemine denk gelen 6-11 yaş aralığındaki çocuklar, sosyalleşerek çevresiyle iletişimde olan oyunları tercih etmektedirler. Çevreyle iletişimin arttığı bu dönemde çocukların fiziksel aktiviteye yönlendirilmesi sosyal gelişimleri için son derece önemlidir. Bu yaş grubundaki çocukların fiziksel aktiviteye yönlendirilmesi sosyal ilişkilerini geliştirmeye katkı sağladığı gibi birçok kas grubunu çalıştırarak kas gücü ve dayanıklılığının artmasını dolayısı ile fiziksel gelişimlerine de katkı sağlamaktadır. Ayrıca fiziksel aktivite yetersizliğine bağlı olarak çocukluk dönemi obezitesi de artmaktadır. Bu nedenle obezitenin önlenmesinde fiziksel aktivitenin önemi pek çok çalışmada vurgulanmıştır. Çocukluk döneminde obez olan çocukların yetişkinlik döneminde de obez olma riski yüksektir. Obezite, sosyal ve psikolojik açıdan yaşam kalitesini düşüren bir sağlık sorunu olmakla birlikte hipertansiyon, kardiyovasküler hastalıklar, diyabet gibi kronik hastalıkların görülme riskini de artırmaktadır. Çocukluk döneminde fiziksel aktivitenin artırılması çocukluk, adölesan ve yetişkinlik döneminde görülebilecek birçok sağlık sorununu önleyerek toplum sağlığının geliştirilmesine yarar sağlayacaktır. Bu bilgiler ışığında fiziksel aktivite ekipmanı eksikliği yaşayan Fatih İlkokulu öğrencilerine projemiz aracılığı ile uygun spor malzemeleri kazandırılması planlanmıştır. Proje ekibi olarak; İlkokul öğrencilerinin fiziksel ve psikolojik gelişimlerine destek olmamızı sağlayan Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkürlerimizi sunarız.

## ÖZET

“Spora İlk Sıralarda Başlayalım” projesi ile Fatih İlkokulu öğrencilerine yaş gruplarıyla uyumlu spor malzemeleri kazandırılarak fiziksel aktivite ekipmanı eksikliklerinin giderilmesi amaçlanmaktadır.

Projenin yapıldığı okul, Erzurum’un Aziziye ilçesinde, ilçe merkezinden 15 km uzakta yer almaktadır. Rehberlik öğretmeni ve okul idarecileri ile iletişime geçilmesi sonucu Fatih İlkokulu öğrencilerinin spor aktivitelerinde yetersiz kaldığı öğrenilmiştir. Bunu üzerine, eğitim öğretim hayatının ilk sıralarını oluşturan ilkökul döneminde spor ekipmanları yetersizliği yaşayan Fatih İlkokulu öğrencilerine uygun spor malzemeleri kazandırılması fikri ile proje planlanmıştır. Proje kapsamında, okul öğretmen ve idarecileri ile iletişim halinde uygun spor malzemeleri belirlenerek alımları gerçekleştirilmiş ve okula yeni eğitim öğretim dönemi başlamadan önce ulaştırılmıştır.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** spor, ilkökul, eğitim, sağlık.

## MATERYAL VE YÖNTEM

### Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 02.08.2021- 25.08.2021 tarihleri arasında Fatih İlkokulu'nda gerçekleştirilmiştir.

### Projenin Uygulanışı

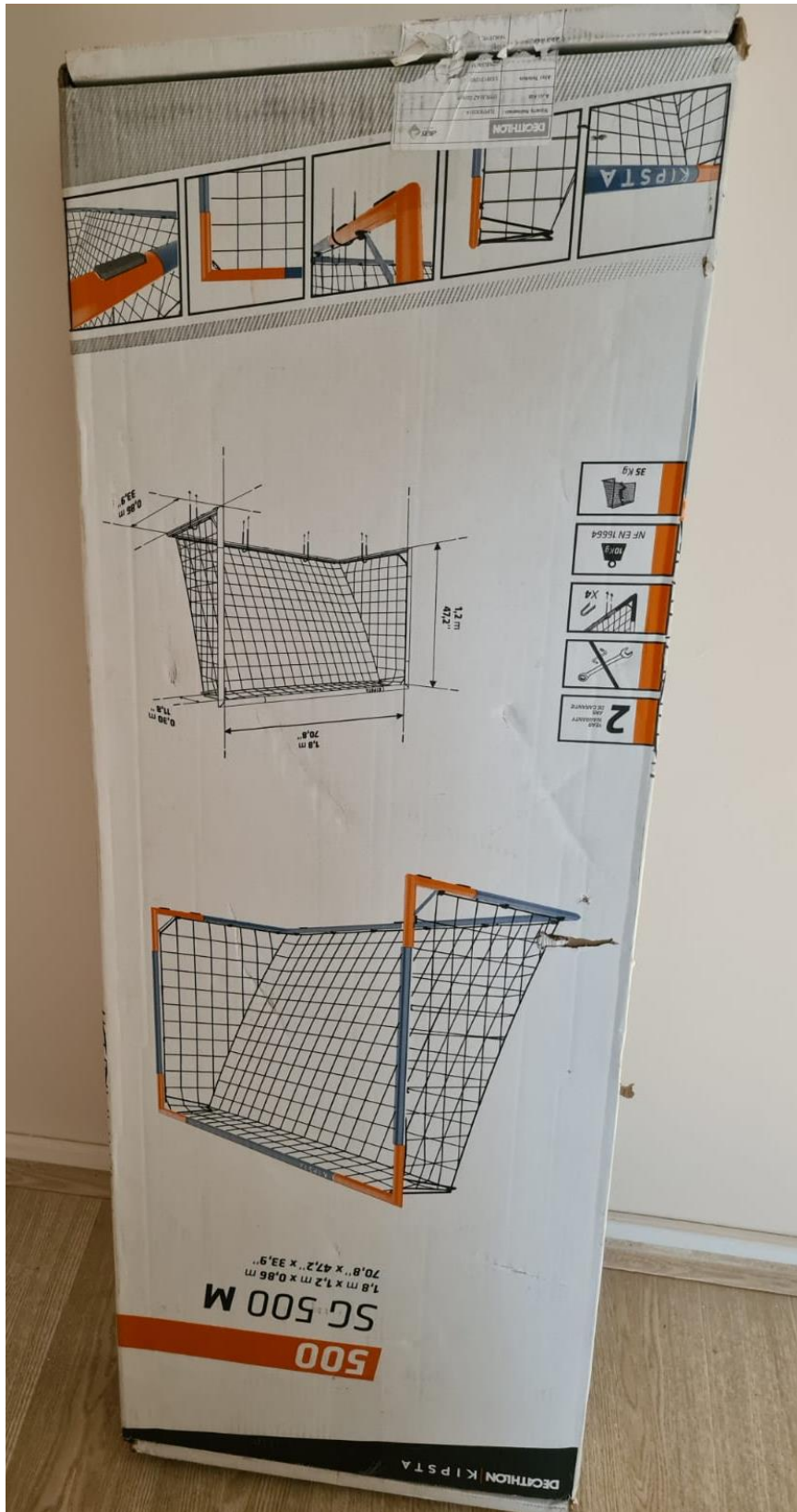
Proje başvuru sürecinde <http://www.tugraspor.com/> internet sitesinde yer alan katalog ve fiyat bilgileri ile spor malzemelerinin alımının yapılması planlanmıştır. Ancak proje onaylandıktan sonra sipariş aşamasında fiyat artışı olduğu bilgisi edinilmiştir. Başvuru aşamasında alımının yapılması planlanan ekipmanlarda eksiltmeye gidilerek bütçeye uygun malzeme alım listesi oluşturulmuştur. Bu kapsamda, <http://www.tugraspor.com/> internet sitesinden bir adet yer brandası, on adet antrenman yeleği, bir adet jüt halat, beş adet antrenman çanağı, dokuz adet hulahop, bir adet atlama ipi, bir adet badminton raketi, iki adet voleybol topu, bir adet basketbol topu, iki adet futbol topu ve <https://www.decathlon.com.tr/> internet sitesinden de bir adet futbol kalesi siparişi oluşturulmuş ve kargo ile teslim alınmıştır.

Ürünlerin teslim alınmasının ardından projenin uygulanacağı Fatih İlkokulu idarecileri ile iletişime geçilerek teslimat için tarih belirlenmiştir. 25.08.2021 tarihinde 14.00-16.00 saatleri arasında spor ekipmanları okula götürülmüştür. Projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiğini gösteren afiş asılmıştır. Okul idarecilerine ekipmanların tanıtımı yapılmış, okulun öğretmen kadrosuna, öğrencilere ve öğrenci velilerine tanıtımın yapılması için de fotoğraflar çekilmiştir. Çekilen fotoğraflar, öğretmenler tarafından whatsapp veli grupları ile paylaşılarak, okul müdür yardımcısı tarafından da okul sitesine yüklenerek tanıtımı yapılmıştır.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER

### Proje Malzemelerinin Proje Ekibi Tarafından Teslim Alınması



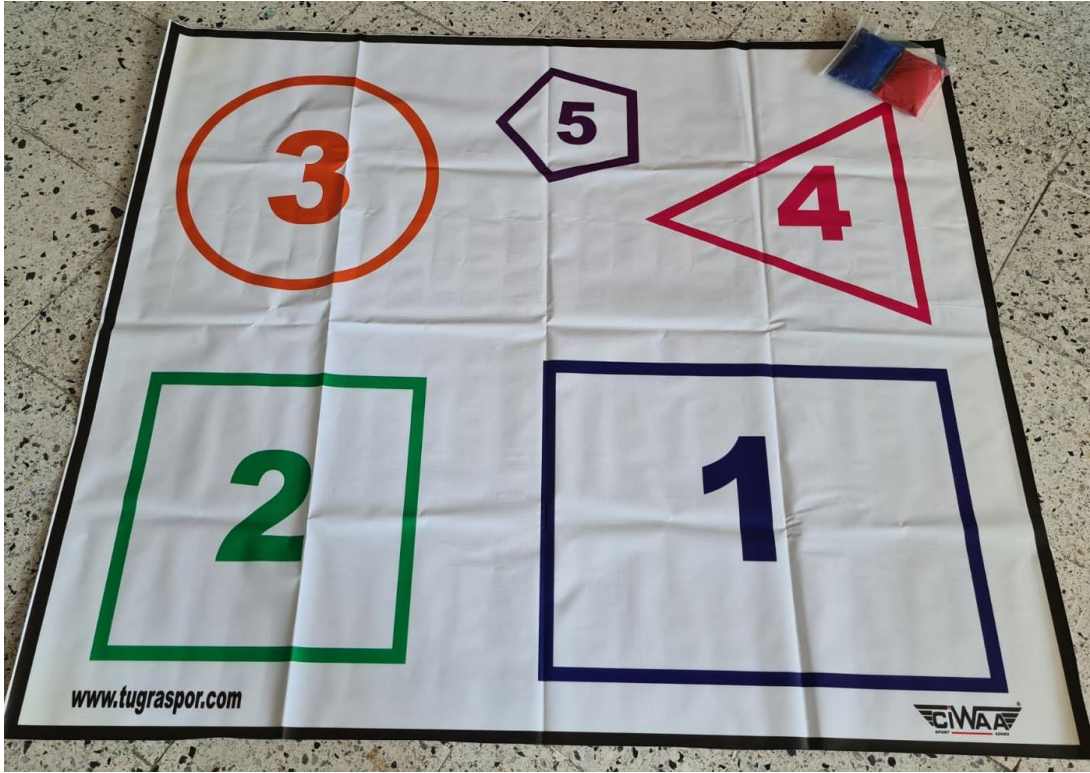


## Alinan Spor Malzemelerin G6rselleri





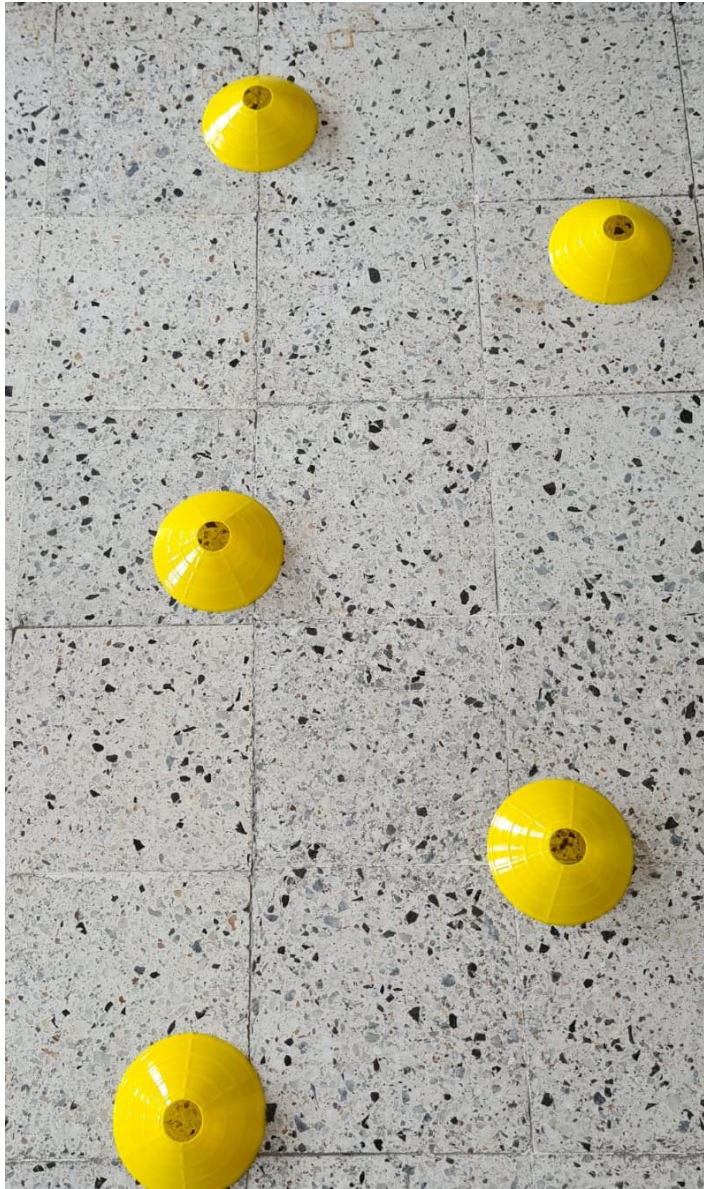


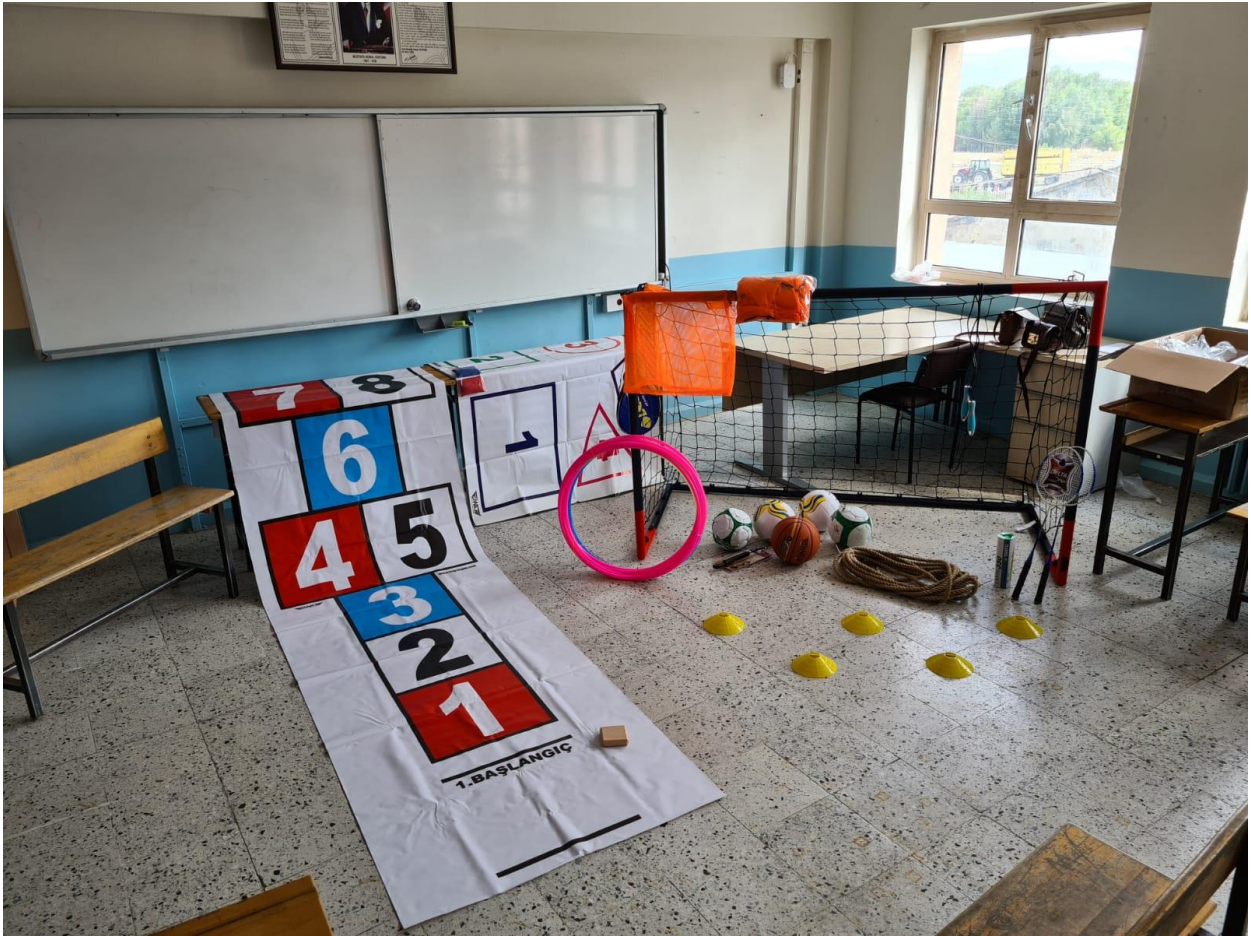




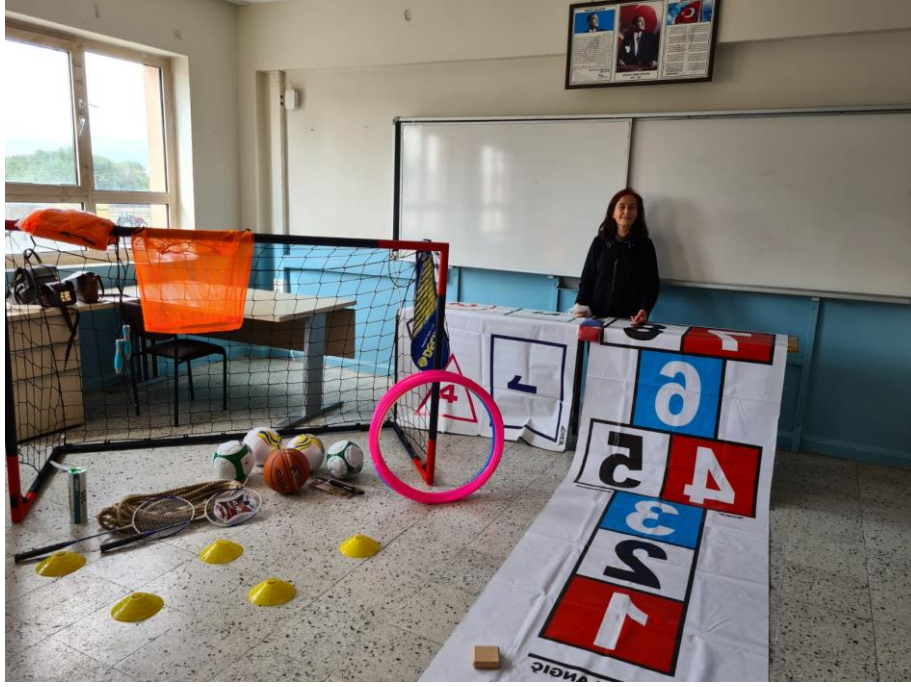






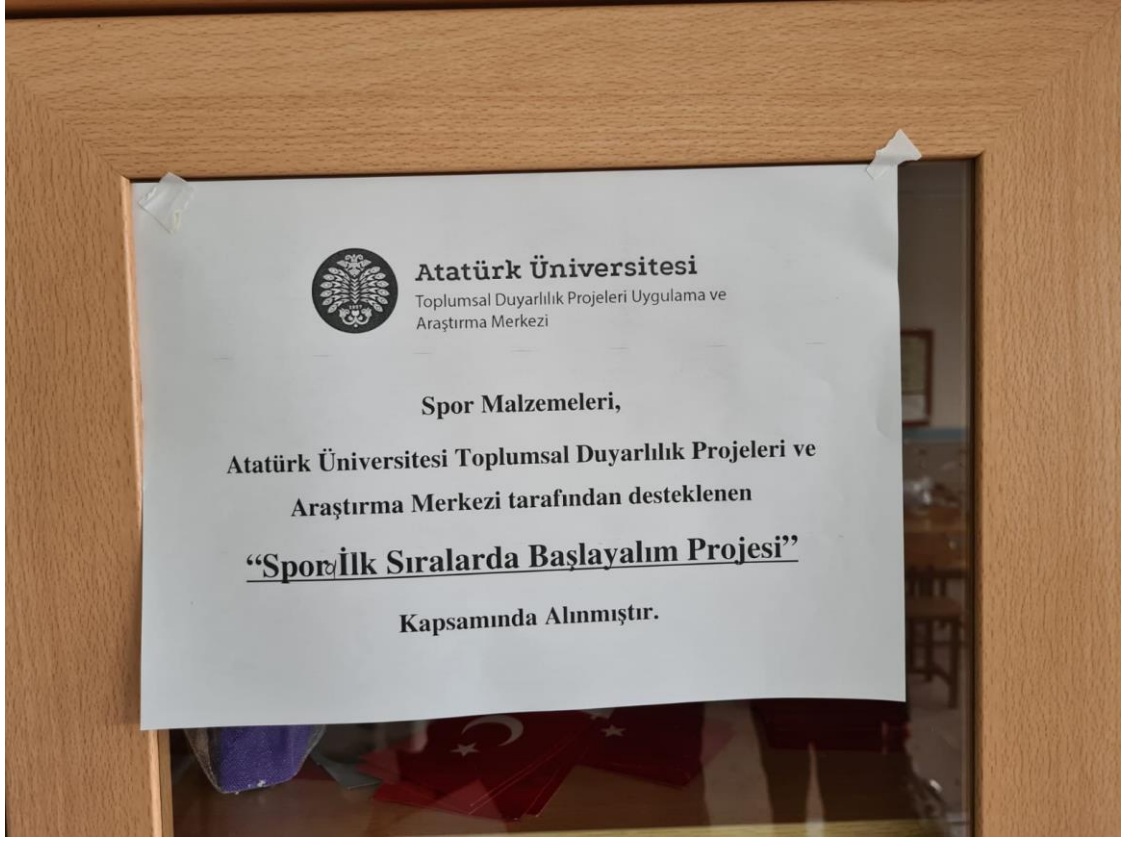


## Proje Ekibi ve Okul Yönetimi









## Projenin Tanıtılması ve Velilerin Geri Bildirimleri







## Haberler



### 'Spora İlk Sırada Başlayalım Projesi'

Okulumuzda Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından desteklenen, Prof. Dr. Gülşen Eryılmaz yürütücülüğünde Arş. Gör. Fatma Ocakoğlu ve Araş. Gör. Nisa Nur Şengül araştırmacılığında 'Spora İlk Sıralarda Başlayalım' projesi gerçekleştirilmiştir.

Proje kapsamında yeni eğitim öğretim dönemine hazırlığa yönelik, okulumuza ilkokul öğrencilerine uygun spor malzemeleri temini sağlanmıştır.



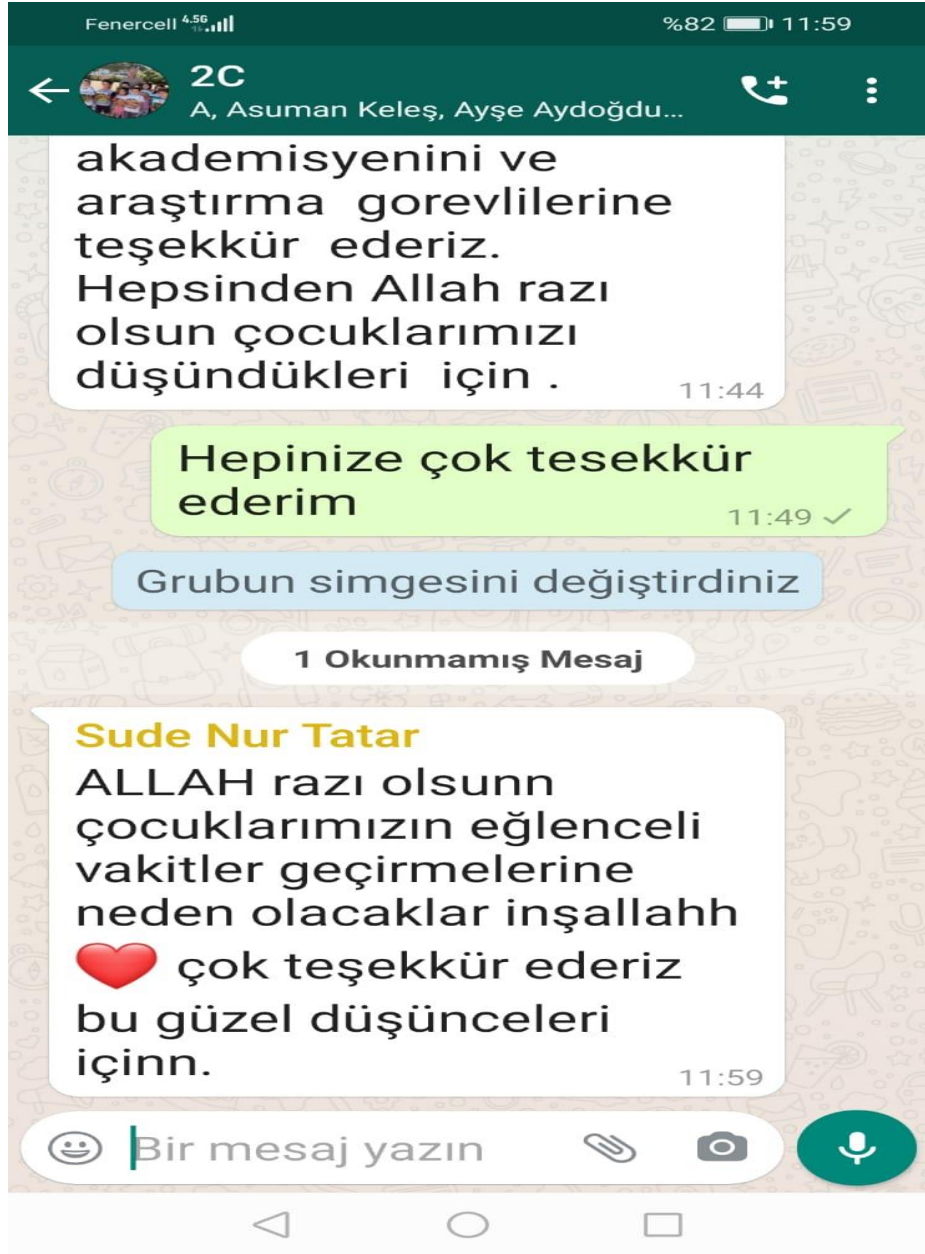
> Arşiv

Bugün  
Çok güzel Atatürk ünüversitesine  
teşekkür ederiz

11:17

Bugün  
Spor aletleri için Atatürk  
üniversitesi'ne çok teşekkür ederiz 😊

11:15



## SONUÇLAR

Proje okulu olan Fatih İlkokulu Erzurum'un Aziziye ilçesinde, ilçe merkezinden 15 km uzakta yer almaktadır.

Okulun bulunduğu konum itibariyle öğrenim gören öğrencilerin sosyoekonomik imkanları kısıtlıdır. Bu sebeple öğrencilerin spor malzemeleriyle faaliyetlere katılımı sınırlı kalmaktadır. Projemiz yeni eğitim öğretim döneminde yüz yüze eğitim alması planlanan ilkokul öğrencileri için hazırlık olarak planlanmıştır. Projenin ürünlerinin teslimi sırasında okul idarecisi ürünlere olan ihtiyacı, spor malzemeleri sayesinde öğrencilerin daha etkin fiziksel aktivite gerçekleştireceğini ve projenin uygulanmasından dolayı memnuniyetini dile getirdi.

Projemiz uzaktan eğitim sırasında fiziksel aktivitesi kısıtlanan öğrenciler için spor malzemeleri ile yüz yüze eğitime hazırlık yapılması spor faaliyetleri imkanlarının artmasına katkı sağlamıştır.

Okul idarecilerine ekipmanların tanıtımı yapılmış, okulun öğretmen kadrosuna, öğrencilere ve öğrenci velilerine tanıtımın yapılması için de fotoğraflar çekilmiştir. Çekilen fotoğraflar, öğretmenler tarafından whatsapp veli grupları ile paylaşılarak, okul müdür yardımcısı tarafından da okul sitesine yüklenerek tanıtımı yapılmıştır.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve öğretmenler için önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.