



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

“Renkli Meyveler”

Proje Kodu:60AE2F724CB43

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:

**Dr.Öğr. Üyesi Esin KAVURAN
Hemşirelik Fakültesi**

Araştırmacılar

Mayıs, 2021

ERZURUM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	2
Özet	3
Abstract (İSTEĞE BAĞLIDIR. DİLERSENİZ DOLDURUNUZ.).....	4
Materyal ve Yöntem	5
Proje Uygulamasına Ait Görseller	7
Sonuçlar	20

ÖNSÖZ

Çocukların sağlıklı beslenmesi, fiziksel ve ruhsal gelişimleri açısından büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda yeterli ve düzenli bir beslenme programı hazırlanması bebekler ve okul çağındaki çocukların sağlıklı büyümesi için vazgeçilmezdir. Çocukların beslenme düzeninde vitamin ve kalsiyum açısından zengin gıdalar tüketmeleri gerekmektedir, taze meyvelerin önemi işte bu noktada ortaya çıkar. İçerdikleri yoğun vitamin ve mineraller sayesinde çocuklara, çocuklarda büyüme ve gelişmeye yardım ederler, yaraların daha çabuk iyileşmesine yardım ederler, deri ve göz sağlığı için önemlidirler, kan yapımında görev alan öğeler açısından zengindirler, hastalıklara karşı daha dirençli olmasını sağlarlar.

ÖZET

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

Toplumların sağlıklı gelecekleri için temel, sağlıklı yetişmiş çocuklardır. Çocukların sağlığı ve sağlıklı yetişkinler olabilmesi, anne karnından başlayarak sağlıklı bir ortamda büyümelerine bağlıdır. Okul öncesi dönem yaşamın en duyarlı dönemlerinden biridir. Bu dönemde içinde bulunulan çevre, alınan uyarılar, çocuğun fiziksel, zihinsel, sosyal ve ruhsal yönden büyüme ve gelişiminde çok etkin rol oynar. Yeterli ve dengeli beslenme doğumdan ölüme kadar insan yaşamı boyunca yalnız fizyolojik gereksinimin giderilmesi için değil, aynı zamanda psikolojik ve sosyolojik gereksinimlerin giderilmesinde de önemli bir yer tutar. Okul öncesi dönem çocuğu, besinlere karşı belirli ve kesin tavırlar koymaya başlar. Bu yaş grubu çocuklar besin grupları içinde en az sebzeleri severler. Ayrıca bu yaş grubu çocuklar besinleri karışık olarak tüketmekten hoşlanmazlar. Besini tanıyabilecekleri şekilde görmek ister ve besinler elleri ile yiyebilecekleri şekilde olursa daha çok severler. Bu projede amaç hem çocuklara meyve ve sebzeleri tanıtmak ve faydaları hakkında bilgi vermektir.

Anahtar Kelimeler: meyve, resim, çocuk

ABSTRACT

This project was supported by Atatürk University Social Awareness Projects.

The basis for the healthy future of societies is healthy children. The health of children and their ability to become healthy adults depend on their growth in a healthy environment, starting from the mother's womb. Preschool period is one of the most sensitive periods of life. In this period, the environment and the stimuli received play a very active role in the physical, mental, social and spiritual growth and development of the child. Adequate and balanced nutrition plays an important role not only in meeting physiological needs but also in meeting psychological and sociological needs throughout human life from birth to death. Preschool children begin to take certain and definite attitudes towards food. Children in this age group like vegetables the least among the food groups. In addition, children in this age group do not like to consume mixed foods. They want to see food as they can recognize it, and they like it more if they can be eaten with their hands. The aim of this project is to introduce fruits and vegetables to children and to give information about their benefits.

Keywords: fruit, picture, child

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından Mayıs 2021 tarihlerinde Atatürk Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Hastalıkları Kliniğinde gerçekleştirilmiştir.

Projenin Uygulanışı

Atatürk Üniversitesi Araştırma hastanesi çocuk servisinde yatan çocuklara içerisinde meyve ve sebzelerin resmi olan boyama kitapları dağıtılacak ve meyve sebzelerin faydaları boyama etkinliği yapılacaktır. Etkinlik sonunda çocuklara (sirkeli su ile yıkanmış ve ayrı ayrı poşetlenmiş) meyveler verilecektir(Etkinlik boyunca pandemi kurallarına uyulacaktır).

PROJE UYGULAMASINA AİT GÖRSELLER













ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
Social Responsibility Projects Application and
Research Center

Atatürk Üniversitesi
Toplumsal Duyarlılık Projeleri
Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin
Destekleriyle Yapılmıştır.



ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
Research Center

Atatürk Üniversitesi
Toplumsal Duyarlılık Projeleri
Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin
Destekleriyle Yapılmıştır.

ÖZETKİN YILINIZ

Yayın Sıklık: Salın / Haftanın

Palandoken / İznik

Tel: 0442 319 12 88 Fax: 0442 319 12 88

Web Sitesi:

E-Posta: emsorgokirmasiye1@gmail.com

Vergi Dairesi: KAZIMKARABEKİR VERGİ DAİRESİ MÜD.

VKN: 9640180571

TCKN: 12181187322



e-Arşiv Fatura

**SAYIN**

Atatürk Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Atatürk Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / No:

Kaps No:

/ İznik - Türkiye

Web Sitesi:

E-Posta:

Tel / Fax:

Vergi Dairesi: Kazım Karabekir Vergi Dairesi

VKN: 0960514698

Çağrıştırma No:	T31.2
Senaryo:	E-ARŞİV FATURA
Fatura Tipi:	SATIŞ
Fatura No:	GİREK021000000011
Fatura Tarihi:	16-09-2021 20:14

ETTIN: 3610d8c0-2196-41c1-bef6-9862039296c5

Sıra No	Mal Hizmeti	Miktar	Birim Fiyat	İskontu/ Artırım Oranı	İskontu/ Artırım Tutarı	İskontu/ Artırım Nedeni	KDV Oranı	KDV Tutarı	Diğer Vergiler	Mal Hizmet Tutarı
1	Buah 12"li Kara Boya Kalemi	25 Adet	7,5 TL	%0,00	0,00 TL	İskontu-	%0,00	15,00 TL		187,50 TL
2	Penkopi Çözümü	200 Adet	0,25 TL	%0,00	0,00 TL	İskontu-	%18,00	9,00 TL		30,00 TL

Mal Hizmet Toplam Tutarı	237,50 TL
Toplam İskontu	0,00 TL
Hesaplanan KDV(%0)	15,00 TL
Hesaplanan KDV(%18)	9,00 TL
Vergiler Dahil Toplam Tutar	261,50 TL
Ödenecek Tutar	261,50 TL

DÜZSÜN MARMETÇİLİK GIDA İMÇ. TARH.
VE TİM. SN. TIC. PRZ. LTD. STS. ATATURK MAH.
MNSV. LÜJ. K. EYLER SOK. TSİS. ALN. FRAÜTİYE
ERZURUM K.K. BEKİR V.D. V.N. 3230001095
TARİH : 19.08.2021
SARF : 13:32
FİS NO : 0051

BİLGİ FİSİ

TUR : E-ARŞİV FATURA
MÜŞTERİ VKN : 0990517698

Bilgi Verilmektedir:

S.130 KG= 5.95			
S&Z ELMA LIKS STARKI	309		*30.57
2.470 KG= 13.95			
S&Z MAVİSİ	309		*34.57
1.654 KG= 18.50			
S&Z MUZ	309		*30.60
2.290 KG= 17.95			
S&Z ERİK PAPAZ	309		*41.03
1.518 KG= 7.95			
S&Z ERİK KIRMIZI	309		*12.07
0.494 KG= 12.50			
S&Z SEPTİNLİ	309		*6.09
0.428 KG= 13.95			
S&Z NECTARİN	309		*5.97
PİRNİK SUZDOLUĞU POS	318		*13.95
1.034 KG= 18.90			
S&Z MUZ	309		*33.97
2.968 KG= 18.50			
S&Z MUZ	309		*53.08
KEMAL KUMRER ELMA SI	309		*11.95
- ALISMERİS POSETİ	318		*0.25
- ALISMERİS POSETİ	318		*0.25
TOPLAM			*21.45
TOPLAM			*274.29
WHİFRAK			*274.29
KDV	KDV TUTARI	KDV'LI TOPLAM	
318	*19.25	*255.84	
318	*2.20	*14.45	

MENSİS NO: 0444-7442-1043-6560
TİCARİET SİCİL NO: 12697

<https://www.zogaaofl.com.tr/e-arxiv/durum20>
21061900001502500014141702
000001/002/000074/3/1/52/

duzsun Marmetçilik Gıda İmç. Tarh.
MNSV. LÜJ. K. EYLER SOK. TSİS. ALN. FRAÜTİYE
ERZURUM K.K. BEKİR V.D. V.N. 3230001095
MERSİS NO: 0444-7442-1043-6560
TİCARİET SİCİL NO: 12697
E-ARŞİV NO: 000001/002/000074/3/1/52/
Z. NO: 0065 ERD NO: 0001
Y. YAB. 15020293

SONUÇLAR

Mevsimi olan meyveler temin edildikten sonra meyveler sirkeli su ile yıkanıp kurulanmıştır. Daha önce görüşülen klinikteki hasta çocuk sayısı belirlenip meyveler çocuk sayısına göre ayrı ayrı poşetlenmiştir. Çocuklara meyve resimleri olan boyama kitapları ve renkli kalemler dağıtılarak , hasta odalarında, kendi yataklarında boyama aktivitesi yaptırılmıştır(Odaların kalabalık olması önlenmek için her çocuk kendi odasında aktiviteyi gerçekleştirmiştir). Etkinlik sonunda çocuklara poşetlenmiş meyveler verilmiştir.