



**T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

Psikiyatri Servislerinde Terapötik

Ortam Oluşturmak

Proje No: 6045CDB2DA41E

SONUÇ RAPORU

Proje Yürütücüsü:
Dr.Öğr.Üyesi Kübra GÖKALP
Hemşirelik Fakültesi

Araştırmacılar:
Mervenur EGE

Mayıs 2021

ERZURUM

ÖNSÖZ

Psikiyatri servislerinde, günlük yaşam aktivitelerini ruhsal sorunları nedeniyle yerine getiremeyen, işlevsellikleri, uyku düzenleri bozulan, toplum içerisinde ya da ayaktan tedavisi çok da mümkün olmayan hastalar yatırılmaktadır. Psikiyatri servisinde şizofreni, bipolar affektif bozukluk, depresyon, obsesif kompulsif bozukluk gibi psikiyatrik tanıları olan bireyler bulunmaktadır. Bu hastaların birçoğu aileleri ve polis zoruyla burada tutulmaktadır. Psikiyatri Servisinde hastanede tedavi edilmesi gereken hastalığının akut döneminde olan hastalar yatmaktadır. Serviste yatan hastalar ve yanındaki yakınları hastanede birşey yapamadıklarından, çok sıkıldıklarından bahsetmektedirler. Serviste hastaların dışarıya çıkma imkanları bulunmamaktadır. Sadece tel örgülerle çevrilmiş bir balkon bulunmaktadır. Hava sıcakken hastaların bu balkona çıkmalarına izin verilmektedir. Ama soğuk günlerde tv odası diye nitelendirilen 40 m² bir alanda zaman geçirmek zorunda kalıyorlar. bu odada 4 büyük çekyat tarzı koltuklar ve bir tane tv dışında bir şey bulunmamaktadır. Tedavi edici ortam psikiyatride yatan hastaların hastanede yatma sürecinden en iyi şekilde yararlanmalarını sağlayacak önemli bir unsurdur ve psikiyatri hemşirelerinin aktivitelerinin de temelini oluşturur. Tedavi edici ortam terimi, ortamdaki tüm kaynakların en ideal bakımı sağlayacak şekilde hasta için düzenlenip kullanıldığı atmosferi tanımlamak için kullanılır. Tedavi edici ortamın unsurları, emniyet, yapı, normlar, sınırlar, denge ve esnekliktir. Hemşireler tedavi edici ortamın şekillendiricisi, yöneticisi ve kullanıcılarıdır. Bu nedenle, klinik ortamın terapötik ya da nonterapötik oluşu hemşirelerin becerilerine ve ilgili olmasına bağlıdır. Serviste hiçbir renk çiçek hiçbirşey bulunmamaktadır. Servis sorumlu hemşiresi ile konuşularak hastaların biraz da olsa burada kendilerini iyi hissetmesi ve terapötik ortam oluşturmak için erkek ve kadın servislerin her ikisinin de çevre düzenlemesi yapılmasının iyi olduğuna karar verdik. Bu projede amaç psikiyatri servisindeki hastalar için çiçeklerle süslenmiş terapötik bir ortam oluşturmaktır.

ÖZET

Projenin amacı psikiyatri servisindeki hastalar için çiçeklerle süslenmiş terapötik bir ortam oluşturmaktır. Proje yazılmadan önce proje ile ilgili Psikiyatri Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Halil ÖZCAN ve Sorumlu Hemşiresi Gönül Hanım la konuşularak izin alınmış ve alınacak malzemelere karar verilmiştir. Proje 20.03.2021 tarihinde yazılarak Toplumsal Duyarlılık Merkezi Başvuru Sayfasına yüklenmiştir. Proje onaylandıktan sonra tarihinde proje bütçesi olan 2000 TL kanun gereği binde 9.48 lirası kesilerek hesabıma yatırılmıştır. Nisan 2021 tarihinde projede görevli öğrencilerle birlikte Erzurum'daki satış merkezlerine gidilerek malzeme fiyatları belirlenmiştir. Ürünler Botanik çiçekçilikten ve çiçeklerin konulacağı tahta askılıklarda bir marangozdan alınmıştır. Öğrencilerle birlikte bu projenin Toplumsal Duyarlılık Merkezi tarafından desteklendiğini gösteren etiketler alınan malzemelere yapıştırılmıştır. Ekip üyeleri ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Psikiyatri Servisine gidilerek sorumlu hemşireye teslim edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Psikiyatri servisi, ruh sağlığı, kıyafet

MATERYAL VE YÖNTEM

Araştırmanın Türü

Bu araştırma Toplumsal Destekli Araştırma Projesidir.

Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi tarafından 25.03.2021-24.06.2021 tarihlerinde Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesinde gerçekleştirmiştir.

Psikiyatri Servislerinde Terapötik Ortam Oluşturmak Projesi'nin Uygulanışı

Araştırma kapsamında öncelikle proje ekibinde yer alan öğrenciler piyasa araştırması yapmışlardır. Proje kapsamında istenen ürünlerin en etkili, verimli ve maliyet açısından uygun olan örneklerini Erzurum il merkezinde bulunan birçok satış merkezinden fiyat alınmıştır. Hafta içerisinde iki ayrı toplantı yapılarak bu malzemelerin nereden alınacağına yürütücü eşliğinde grupça karar verilmiştir. En uygun fiyat ve kalite garantisi Botanik çiçekçilik tarafından verildiği için malzemeler buralardan alınmıştır. Saksıların konulacağı tahta dolaplar marangozdan yaptırılmıştır. Kurallara uygun şekilde faturalar talep edilmiştir. Ayrıca her malzemenin üzerine yapıştırmak için "Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir" etiketleri bastırılmış ve malzemelerin üzerine yapıştırılmıştır. Ekip üyeleri ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Psikiyatri Servisine götürülmüş öğrencilerle yerleştirilmiştir. Hastalarla birlikte odaya ilk ziyaret yapılarak hastalara nasıl olduğu sorulmuştur. Hepsi çok sevinmiş memnun olmuşlardır.





1. SONUÇLAR

Araştırma kapsamında ekip üyeleri alınan ürünlerle Psikiyatri servisindeki hastalara teröpatik ortam oluşturmak için servis tv odalarına yerleştirilmiştir. Anabilim Dalında yer alan öğretim üyelerine ve çalışanlara bu projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Destek Projeleri tarafından desteklendiği belirtilmiştir. Ekip üyeleri ve hastalar durumdan çok memnun olduklarını belirterek teşekkür ettiler.