



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ**

**OYNUYORUM, BOYUYORUM  
STRESİMİ ATIYORUM**

**Proje No: 60DE05C0C644E**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Dr. Öğr. Üyesi Eda AY

Hemşirelik Fakültesi

**Araştırmacılar:**

Temmuz

2021

ERZURUM

## ÖNSÖZ

Psikiyatri servislerinde, günlük yaşam aktivitelerini ruhsal sorunları nedeniyle yerine getiremeyen, işlevsellikleri, uyku düzenleri bozulan, toplum içerisinde ya da ayaktan tedavisi çok da mümkün olmayan hastalar yatırılmaktadır. Psikiyatri kliniklerinin kapalı alanlar olması, dış ortamdan izole edilmesi nedeniyle çoğu zaman hastalar tarafında sıkıcı bulunmaktadır. Psikiyatrik hastalıkların tedavilerinin uzun olması sebebiyle hastalar günlerce kliniklerde kalabilmektedirler. Klinik ortamda hastaların yeni beceriler kazanmasını, sorunları ile etkili baş etmesini, benliğinin desteklenmesini destekleyen sınırlı sayıda beceri gerçekleştirilmektedir. Bu çalışma ile; psikiyatri kliniklerinde yatarak tedavi gören hasta bireylerin serviste buldukları sürede oyunlar oynayarak sorumluluk duygularını pekiştirmek, stresle baş etmelerini sağlamak ve klinik ortamda sıkılmadan tedavilerini tamamlamaları amaçlanmıştır.

## **ÖZET**

Bu proje ile psikiyatri hastalarının kliniklerde gün içerisinde bireysel yada diğer hastalarla grup olarak yapabilecekleri bazı materyallerin temin edilmesini, yetişkin boyama kitapları (mangala) ve boya kalemleri alınarak hastaların içinde buldukları karamsar duygu durumun dağılmasını ve kliniklerde yapacakları etkinliklerle birbirleri ile etkileşimlerinin artırılması amaçlanmıştır. Proje yazılmadan önce ilgili kliniklerin sorumlu hemşireleri ile görüşülerek projenin amacı açıklanmış ve gerekli onaylar alındıktan sonra alınacak malzemelerin listesi çıkarılmıştır. Proje 01.07.2021 tarihinde yazılarak Toplumsal Duyarlılık Merkezi Başvuru Sayfasına yüklenmiştir. Proje onaylandıktan sonra proje kapsamında alınması planlanan malzemeler Erzurum'daki çeşitli satış merkezlerine gidilerek alınmıştır. Daha sonra bu projenin Toplumsal Duyarlılık Merkezi tarafından desteklendiğini gösteren etiketler alınan malzemelere yapıştırılmıştır. Proje kapsamında alınan yetişkinler için boyama kitabı ve boya kalemleri belirtilen kliniklere gidilerek hastalara dağıtılmış, zeka oyunları ise hastalara hergün verilmek üzere servis sorumlu hemşirelerine teslim edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Psikiyatri, ruhsal hastalık, uğraş terapisi

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu araştırma Toplumsal Destekli Araştırma Projesidir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje Erzurum’da iki farklı hastanede yer alan 4 Psikiyatri kliniğinde 01.07.2021-01.08.2021 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir.

Araştırma kapsamında öncelikle alınacak malzemelerin listesi yapılmış ve piyasa araştırması yapılmıştır. Proje kapsamında istenen ürünlerin en etkili, verimli ve maliyet açısından uygun olan örneklerini Erzurum il merkezinde bulunan birçok satış merkezinden fiyat alınmıştır. En uygun fiyat ve kalite garantisi Erzurum Kültür Eğitim Merkezi ve Çağrı Kitap Kirtasiye tarafından verildiği için malzemeler buralardan alınmıştır. Kurallara uygun şekilde faturalar talep edilmiştir. Ayrıca her malzemenin üzerine yapıştırmak için “Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir” etiketleri bastırılmış ve malzemelerin üzerine yapıştırılmıştır. Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Psikiyatri Servisi ve Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri Servisine gidilerek alınan yetişkin boyama kitapları ( Mangala), boyama kalemi ve çeşitli dikkati güçlendirecek ve konsantrasyonu artıracak oyunlar servis sorumlu hemşirelerine teslim edilmiştir.









MI NOTE 10 LITE  
AI QUAD CAMERA





## 1. SONUÇLAR

Araştırma kapsamında alınan ürünlerle psikiyatri servisindeki hastalara yetişkin boyama kitapları , boya kalemleri dağıtılmıştır. Klinikte hastaların dikkatini ve konsantrasyonu artıracak çeşitli oyunlar ile boş zamanlarında eğlenerek vakit geçirebilecekleri malzemeler servis sorumlu hemşiresine teslim edilmiştir. Kliniklere bu projenin Atatürk Üniversitesi Toplumsal Destek Projeleri tarafından desteklendiği belirtilmiştir. Ekip üyeleri ve hastalar bu durumdan çok memnun olduklarını belirterek teşekkür ettiler.

Ben de projemizi destekleyen Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederim.