



T.C.

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**“Hayat Kurtarmak İçin İlk Adım; İlk Yardım”**

**Proje Kodu: 609D67929D526**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Büşranur Aydın  
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi

**Araştırmacılar:**

Yasin BAYAR  
Zehra ŞENYURT  
Oğuzhan NİŞACI

Ağustos, 2021

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller.....	6
Sonuçlar .....	9

## ÖNSÖZ

Günümüzde insanlarımız her konuda daha bilinçli haldedirler fakat yapılan araştırmalar neticesinde ilk yardım hususunda gerekli bilincin henüz yerleşmediğini görüyoruz. Bu eksiklik ise olası kaza durumlarında can kayıplarındaki artışın önüne geçmemize engel teşkil etmektedir. İlk yardım; hastalık, yaralanma, kaza gibi durumlarda herhangi bir kişi veya kişilerin mevcut mağduriyetini ortadan kaldırmak için sağlık personeli ya da ilk yardım eğitimi almış insanlar tarafından gelecekte oluşabilecek sakatlık ihtimalini en aza indirmek, kazazedenin durumunun kötüleşmesinin önüne geçmek için elde bulunan araç ve gereçlerle uygulanan müdahale ve acil bakımdır. Bu bağlamda herhangi bir ilk yardım gerektirecek durumda sağlık personelinin olmaması, ilk yardım eğitimi almış kişilerin duruma müdahale etmesini gerektirecektir. Bu hususta ilk yardımda bulunacak kişinin bilgi ve birikimi hayati önem taşımaktadır. Yanlış yapılan bir ilk yardım kazazedenin ölümüne veya sakat kalmasına sebep olabilecektir.

Yapılan bir araştırmada doğru yapılan bir ilk yardımın hayatta kalma olasılığını %1,8-5 arasında artırdığını ortaya koymuştur. Hemen müdahale edilmemesi sonucu çoğunlukla ölümle sonuçlanan kaza ve hastalık olaylarının can kayıplarındaki yıllık payı 500 ile 2000 arasında seyretmektedir. Böylesine azımsanamayacak ölüm oranlarına karşılık ilk yardımı öğrenmek toplumun her fertleri için hayati önem teşkil etmektedir. Böylesi anlık olaylarda ilk yardım müdahalelerini bilmek yardıma ihtiyacı olan kişiler için hayat kurtarıcı olacaktır. Can kaybı ve sakatlıkları minimize edebilmek adına gerçekleştirmiş olduğumuz eğitimin insanımız tarafından öğrenilmesi, ansızın gerçekleşecek kaza ve hastalık durumlarında daha temkinli olunması, olabildiğince soğukkanlı davranılması ve yanlış müdahalelerde bulunulmaması için önem arz etmektedir. Gelişmekte olan Türk toplumunun daha bilinçli bireyler olarak yetişebilmesi için ilk yardımın ne olduğu ve nasıl yapılması gerektiği mümkün olduğunca tüm bireylere öğretilmelidir.

## ÖZET

"Hayat Kurtarmak İçin İlk Adım; İlk Yardım" projesi ile Atatürk Üniversitesi bünyesinde öğrenim görmekte olan arkadaşlarımıza sosyal medya hesaplarımız üzerinden hazırladığımız afişler ile duyurular yapılarak erişim sağlanmıştır. 'İlk Yardım' hususunda eğitim almak isteyen kişiler düzenlemiş olduğumuz başvuru formu ile katılım sağlamışlardır. Önceden belirlenen kontenjan sınırı dâhilinde başvurular arasından 40 kişiye eğitime hangi tarih ve saatte katılabileceklerine dair bilgilendirme mesajı gönderilmiştir.

Bu proje kapsamında belirlenen kişilere ilk yardım tanımında belirtilen amaç doğrultusunda, ani hastalık, yaralanma, zehirlenme, boğulma gibi durumlarda hasta veya yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın eldeki mevcut araç ve gereçlerle, ilaçsız uygulamaları yapabilmek için uzman bir kişi tarafından "Temel İlk Yardım Eğitimi" verilmesi sağlandı. İlk Yardımcı olabilmek adına verilecek olan eğitim pandemi süreci dikkate alınarak çevrimiçi ortamda İlk Yardım Uzmanı ve 40 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Eğitim ilk yardım uzmanının öngördüğü şekilde ve yine uzmanın eğitimin verilmesi için belirlediği sürede yapılmıştır. Birer saatlik dört oturum şeklinde gerçekleşen eğitimin ardından ilk yardım bilincinin oluşması ve pratikte de uygulanabilmesi için katılımcılara ilk yardım çantası verilmiştir. Aynı zamanda eğitime katılım gösteren kişilere katılım sertifikası verilmiştir.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** İlk Yardım, Sağlık

## MATERYAL VEYÖNTEM

### Araştırmanın Türü

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman

Proje ekibi, İlk Yardım Eğitmeni ve katılımcılar ile 12 Ağustos 2021 tarihinde çevrimiçi olarak "Zoom" adlı program üzerinden gerçekleştirilmiştir.

### Projenin Uygulanışı

Projenin uygulanması için Atatürk Üniversitesi bünyesinde eğitim gören ilk yardım eğitimine katılmak isteyen öğrenciler sosyal medya hesabımızda bulunan taplink aracılığı ile düzenlemiş olduğumuz başvuru formunu doldurdular. Kontenjanın 40 kişi ile sınırlı olması hasebiyle başvurulardan 40 öğrenci formdaki sorulara verdikleri cevaplar dikkate alınarak belirlenmiştir.

Erzurum Araştırma hastanesinde hemşire olarak görev yapmakta olan Zeynep Çakır ile görüşerek eğitimi verebilmesi hususunda talepte bulunduk. Talebimizi kabul eden Zeynep Çakır 12 Ağustos 2021 Perşembe günü eğitimi verebileceğini belirtmiştir. Gün ve saate dair katılımcılara bilgilendirme mesajı gönderilmiştir.

12 Ağustos 2021 Perşembe günü saat 16.00'da eğitim çevrimiçi olarak Zoom adlı program üzerinden başlatılmıştır. Eğitim birer saatlik dört oturum şeklinde 40 katılımcı ile gerçekleşmiştir. Eğitimin ardından 'Katılım Sertifikaları' katılımcıların mail hesaplarına gönderilmiştir. Aldıkları eğitimi günlük hayatlarında daha etkin kullanabilmeleri adına ilk yardım çantaları hediye edilmiştir.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





Zoom Meeting  
Recording  
Remaining Meeting Time: 07:41

- **Koma nedenleri**
  - Düşme veya şiddetli darbe
  - Özellikle kafa travmaları
  - Zehirlenmeler
  - Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı
  - Şeker hastalığı
  - Karaciğer hastalıkları
  - Havale gibi ateşli hastalıklar
  - Vücut sıcaklığının düşmesi ve genel vücut donması
  - Aşırı oksijen eksikliği ya da CO zehirlenmesi
- **Koma belirtileri**
  - Yutkunma, öksürük gibi tepkilerin kaybolması
  - Sesli ve ağrılı uyarılara tepkisizlik,
  - Işığa karşı tepkisizlik,
  - İdrar ve gaita kaçırmaya
  - Çok derin bilinç kaybı

Aybüke Karadeniz  
iPhone  
Zeynep Çakır  
Rana Ece Yılmaz  
Sibel Güney  
Abdul Kayum...  
HASAN YILM...  
Yasin BAYAR  
Mehtap Çalışkan  
Büşra Bağatır  
Merve Öztaş  
Damla Nur ÇAKICI  
Lokman Şahin  
Müberra öz  
Büşranur Aydın  
sueda akış  
Gizem Nur ÜNAL  
Seda AKIŞ  
Meryem Çakır

16°C Yoğun g...  
17:21  
12.08.2021

Zoom Meeting  
Recording

Aybüke Karadeniz  
Rana Ece Yılmaz  
Merve Öztaş  
Sibel Güney

## ATEŞLİ HAVALEDE İLK YARDIM

- Vücut sıcaklığının normal değeri 36,5 °C'dir. Normal değer üstünde olması yüksek ateş, altında olması ise düşük ateş olarak ifade edilir. Vücut sıcaklığının 41-42 °C'nin üstüne çıkması ve 34,5 °C'nin altına düşmesi hayati tehlikeyi işaret eder.
- Havale, bir tahriş nedeniyle (yüksek ateş, travmalar, enfeksiyonlar vb.) beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücut kaslarında, kontrol edilemeyen kasılmalarla karakterize bir durumdur. Ateşli havale ise herhangi bir hastalık sonucu vücut sıcaklığının 38 °C'nin üstüne çıkması durumunda görülür. Genellikle ateşin yükselme aşamasında ya da en yükseğe ulaştığı dönemde görülür. Ateşli havale, yüksek ateşe karşı dirençleri düşük olması nedeniyle genellikle 6 ay-6 yaş arasındaki çocuklarda görülür.

16°C Yoğun g...  
17:42  
12.08.2021

Projenin gerçekleştiği Zoom programı (eğitim esnası)





# KATILIM BELGESİ

*Sn. Büşra ERDEM*

**İktisadi ve İdari Bilimler Kariyer Kulübü** tarafından **12 Ağustos 2021** tarihinde **16.00-20.00** saatleri arasında "**Hayat Kurtarmak İçin İlk Adım İlk Yardım Projesi**" kapsamında düzenlenen, **Hemşire Zeynep ÇAKIR** tarafından çevrim içi olarak verilen "**İlk Yardım Eğitimi**"ne katılımlarınız için teşekkür ederiz.

Yasin BAYAR

İktisadi ve İdari Bilimler Kariyer Kulübü Başkanı

Eğitim sonrasında verilen katılım sertifikası

## SONUÇLAR

Günümüzde insanlarımız bilgiye daha kolay erişebilir hale gelmiştir. Bu durumun sağlamış olduğu kolaylıkla birçoğumuzun eksik olduğu 'ilk yardım' hususunda daha bilinçli ve etkin bireyler olabilmeyi hedefledik. Atatürk Üniversitesi öğrencilerimizin katılımı ile 'zoom' adlı program üzerinden online olarak eğitimimizi gerçekleştirdik.

Atatürk Üniversitesi Araştırma Hastanesi'nde hemşirelik yapmakta olan Zeynep ÇAKIR adlı eğitimimiz aynı gün içerisinde, dört oturum halinde eğitimi gerçekleştirmiştir. Gerek samimi tavrı gerekse de hayat kurtarıcı bilgilerin püf noktalarına değinerek eğitim süresince odağı toplamıştır.

Kazalar, yaralanmalar, afetler vb. sıkça çevremizde duyduğumuz ve yaşadığımız kavramlar olmasına rağmen toplumda bilgi eksikliği sebebi ile olası kayıpların üzerinde kayıplar verilmektedir. Vermiş olduğumuz eğitim sayesinde eğitime katılanlar artık karşılaştıkları kazalar karşısında hareketsiz kalmayacak ve kayıpların bir nebze önüne geçebileceklerdir.

Projemizi destekleyerek öğrenci ve öğretmenler için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.