



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“ Erzurum İlinde Bulunan Yaşlı Bakım Merkezlerindeki  
Bireylerin Hareketli Diş Protez Temizliği ve Bakımı  
Konusunda Bilgilendirilmesi”**

**Proje Kodu: 60587D4FCA314**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

**Dr. Öğr. Üyesi Nurdan POLAT SAĞSÖZ**

**Diş Hekimliği Fakültesi**

**Araştırmacılar:**

**Figen ORHAN**

**Ömer SAĞSÖZ**

**Funda BAYINDIR**

**Nurgül KARAKURT**

**Yusuf ZİYA GÜLLÜCE**

**Mayıs, 2021**

**ERZURUM**

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	5
Sonuçlar .....	11

## ÖNSÖZ

Normal dentisyonda olduğu gibi protezler üzerinde de plak, leke ve diş taşı birikimi olmaktadır. Protez üzerinde oluşan birikimler; tükürük kompozisyonu, diyet, protezin yüzey yapısı, kaide materyalinin porözitesi ve protez kullanım süresi gibi çeşitli faktörlere bağlı olarak kişiden kişiye değişir. Yetersiz protez hijyeni, protezi taşıyan dokular üzerinde biyofilm formasyonuna neden olarak fırsatçı oral enfeksiyonlara, protez stomatitine ve ağız kokusuna yol açabilir.

Bu nedenle protezlerin bakımı önem arz etmektedir. Bu hastalıkların önüne geçmek ve hastaların protezlerini uzun yıllar sağlıkla kullanabilmeleri için protez temizliği çok önemlidir. Protez temizliği mekanik olarak yapılabildiği gibi kimyasal olarak yapılabilmektedir.

Çalışmamızda hem protez bakım eğitimi verilmesi hem de kimyasal temizleyici ajanların öneminden bahsedip, Yaşlı Bakım Evinde ikamet eden bireylere uygun görölen ajanlardan dağıtılması amaçlanmıştır. Böylelikle hastalarımız hem protezlerini etkin şekilde temizlemeyi öğrenip hem de kimyasal temizlemede kullanılan ajanlardan elde etmiştir.

## ÖZET

Protezlerimizin bakımı ve temizliği önemlidir. İyİ temizlenmeyen protezlerde zamanla renk değişikliği, bazı bölgelerde diş taşı birikimi ve koku meydana gelir. Protez üzerinde biriken plaklar mekanik temizlenebildiği gibi, kimyasal olarak da temizlenebilmektedir. Bu amaçla tablet ya da toz formunda temizleyici ajanlar kullanılmaktadır. Bu durum el koordinasyonunu kaybetmiş yaşlı hastalarda daha da önem arz etmektedir. Çalışmamızda yaşlı bireylere protez temizleme yöntemleri anlatılarak, temizleme ajanları hediye edilecektir. Böylelikle protezlerini uzun yıllar, sağlıklı kullanma konusunda bilinçlendirilmiş olacaklardır.

**Anahtar Kelimeler:** Hareketli diş protezi, protez temizleyici ajanlar, yaşlı hastalar

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

## MATERYAL VE YÖNTEM

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından 26.05.2021 tarihinde Özel Güzide Bakım Merkezi'nde gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, proje başvuru sürecinde belirlendiği gibi <https://www.hepsiburada.com> internet sitesi üzerinden sipariş verilmiştir. Bu kapsamda Corega temizleyici tabletler kargo ile teslim alınmıştır. Hastalara ve kurum yetkililerine sunmak üzere hediye alınmıştır.

Çalışmanın Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklendiği kurum yetkililerine belirtilmiş. Bakım alanı dışında hasta ve hasta bakım görevlileri bilgilendirilmiştir. Pandemi nedeniyle hastaların yaşam alanına girilmesine müsaade edilmediğinden protez temizleyici tabletler hastalara dağıtılmak üzere kurum yetkilisine bırakılmıştır.

Bu ziyaret vesilesi ile hastaların protez tamir işlemleri için hizmete ihtiyacı olduğu tespit edilmiş, bu konu ile ilgili başka bir proje hazırlığına başlanmıştır.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



**Protez temizleyici tabletlerin teslim alınması**



**Yaşlı Bakım Evine Varış**



**Yaşlı Bakım Evinin Uzaktan Görünümü**





**Kurum yöneticisi ile tanışma**



**Hasta muayenesi ve Őikayetlerinin dinlenmesi**



**Kuruma bırakılan temizleme tabletleri**

## SONUÇLAR

Protezlerimizin bakımı ve temizliği önemlidir. İyi temizlenmeyen protezlerde zamanla renk değişikliği, bazı bölgelerde diş taşı birikimi ve koku meydana gelir. Bu anlamda Yaşlı Bakım Evindeki bireylere protez temizliği ve bakımı ile ilgili eğitim verilmesi planlanmaktadır. Eğitim kapsamındaki konularımızın özeti şöyle sıralanmaktadır:

-Her yemekten sonra protezlerinizi yıkamayı ve ağzınızı alkalamayı alışkanlık haline getiriniz.

Günde iki kez de protezlerinizi fırça ve sabunla temizleyiniz.

-Fırçalama işleminde sonra protezleri temizlemek için üretilmiş suda eriyen tabletleri kullanabilirsiniz. Bu amaçla üretilmiş toz şeklindeki ürünler ise, aşınmaya neden olacağı için kullanılmamalıdır.

-Temizlik sırasında, protezin elinizden kayıp düşmesi ve kırılması tehlikesine karşı, temizlik işleminin plastik bir kap içinde yapılmasında fayda vardır.

-Dokulardaki kan akımının normale dönmesi için, protezlerinizi günde 8 saat kullanmamanız gerekir. Bu nedenle geceleri protezle uyumayınız, bu sırada protezlerinizi içi su dolu kapalı bir kapta saklayınız. Sabah kalkar kalkmaz protezler takılmalıdır.

-Protezlerinizde bolluk hissediyorsanız veya acıtan kısımları varsa, diş hekiminize başvurunuz. Protezde acıtan kısımların bulunması, ağız dokularınızda bazı istenmeyen değişikliklere yol açabilir.

Pandemi nedeniyle kısıtlı şartlarda gerçekleştirdiğimiz çalışmamızı, ilerleyen zamanlarda daha kapsamlı çalışmalarla devam ettirmek niyetindeyiz.

Projemizi destekleyerek yaşlı bakım evlerindeki yaşlılarımızın ihtiyaçlarını tespit etme fırsatı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.