



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**“Akıl Oyunlarım”**

**Proje Kodu: 60AE0428C6DA1**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Yürütücüsü:**

Arş. Gör. Sümeyye EKİCİ  
Hemşirelik Fakültesi

**Araştırmacılar:**

Dr. Öğr. Üyesi Fatma KURUDİREK

Haziran, 2021

ERZURUM

## İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	2
Özet .....	3
Materyal ve Yöntem .....	4
Proje Uygulamasına Ait Görseller .....	5
Sonuçlar.....	9

## ÖNSÖZ

Bir çocuğun hastaneye yatması hem aile hem de çocuk için oldukça stresli bir deneyimdir. Oyun, hastanede yatan çocukların stresle baş etmesini sağlamada etkili bir araçtır ve hastanedeki bakımın son derece değerli bir yönünü oluşturur. Çocukların sağlıklı gelişiminde temel unsurlardan birisi olan oyunu, sağlık çalışanlarının tüm yönleriyle tanınması ve çocuklarla ilgili bakım ve tedavi uygulamalarında kullanması, çocuğun iyileşme sürecine önemli katkılar sağlar. Oyun, çocuk için en kalıcı ve hızlı öğrenme yoludur. Çocuk bir yandan eğlenirken bir yandan yeni davranış ve bilgiler kazanır. Çocuk oyunla kendini keşfeder. Kazanır, kaybeder, üzülür, sevinir, gururlanır, hayal kırıklığı yaşar. Kısacası oyun içinde pek çok duygusunu tanımlar. Diğer çocukları anlamaya başlar, empati kurmayı öğrenir. Sözel olarak dışı vuramadığı pek çok duyguyu açığa vurmasına yardımcı olur, çocuğu rahatlatır, iyileştirir. Seçilen oyuncağın çocuğun ilgi alanına hitap etmesi çok önemlidir. Çocuğun oynarken keyif alması, mutlu olması, oyuncağa kendinden bir şeyler katması ve içsel motivasyonunu desteklemesi gerekir. Eğer çocuğun ilgi alanına girmiyorsa o oyuncağın fiyatının, ne kadar eğitici olduğunun veya ne kadar tercih edildiğinin hiçbir önemi kalmaz. Eğlenerek ya da oyun oynayarak öğrenme yöntemi çocukların zeka gelişiminde oldukça önemlidir. Bu doğrultuda akıl ve zeka oyunları çocukların zihinsel gelişimi ve farklı şeyler öğrenmesini sağlayan etkenler arasındadır. Zeka oyunları çocuklarda var olan kişisel yetenekleri ortaya çıkarmanın yanı sıra bu yeteneklerin daha da gelişmesine imkan tanır. Zeka oyunları çocukların sürekli olarak düşünmesine ve bir sonraki adım da nasıl bir yöntem uygulanması gerektiğine dair sorgulama yapmasını öğretir. Böylece çocuklar oyun oynayarak öğrendikleri bu yöntem sayesinde günlük hayatta da karşılıklarına çıkan sorunlar ya da farklı seçenekler arasında hızlı karar verme yetisi kazanmış olurlar.

## ÖZET

“Akıl Oyunlarım” projesi ile Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezinde, hastanede yatmakta olan çocukların boş zamanlarını daha kaliteli ve daha aktif geçirebilmeleri için yapıldı. Hastanede yatma deneyimi çocuklar için hoş olmayan bir dizi tepkiyi içermektedir. Oyunun terapötik yönü dikkate alındığında oyun sayesinde çocuklar travmatik yaklaşımlar daha rahat tolere edebilir. Akıl oyunları kategorisindeki oyunlar çocuklar için hem eğlence hem de bilişsel gelişmeleri için onlara fırsatlar sunmaktadır.

Proje onaylandıktan sonra Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi çocuk kliniklerinde, Haziran 2021 tarihinden itibaren klinikte yatan çocuklara alınan zeka geliştirici oyuncaklar çocukların tedavi saatlerinin olmadığı, çocuk ve ailelerinin uygun oldukları zaman dilimlerinde dağıtıldı. Proje yürütücüleri ile birlikte dağıtılan oyuncaklar açılıp, çocuklarla beraber onların da katılımıyla oyunlar oynandı.

Pandemi şartları göz önünde bulundurularak hijyen kuralları, maske ve mesafe kurallarına ekstra hassasiyet gösterildi. Yapılan bu projenin çocuklar için daha kaliteli ve güzel zaman geçirmeleri, bilişsel yönden aktif olmalarının sağlanması hedeflendi.

Bu proje Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri tarafından desteklenmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** oyun, çocuk

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu çalışma bir Toplumsal Duyarlılık Projesi'dir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından Haziran 2021 tarihinde Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Çocuk Kliniklerinde yapıldı.

### **Projenin Uygulanışı**

Projenin uygulanması için gerekli materyaller, Erzurum'da bulunan bir mağazadan temin edilmiştir. Çocuklar için çeşitli yaş gruplarına uygun olacak şekilde çeşitli zeka geliştirici oyuncaklar alındı. Atatürk Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi Çocuk Kliniklerinde uygun görülen bir alana zeka geliştirici oyuncakların yerleştirileceği bir dolap ayarlandı. Erzurum esnafından alınacak olan zeka geliştirici oyuncaklar dolaba yerleştirildi. Klinik hemşireleri klinikte yatan çocuk ve ailelere kliniğe kabul sırasında oyuncak dolabını tanıtırak klinikteki çocuklar istedikleri zaman oyuncakları alıp oynayabilecekleri anlatıldı. Oyuncaklar her kullanımın sonunda klinikteki temizlik personeli tarafından temizlenip yerine yerleştirildi.

## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER





## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



## PROJE UYGULAMASINA AIT GÖRSELLER



## SONUÇLAR

Hastanede yatan çocuklara yönelik yapılan bu proje ile çocukların hastanede daha kaliteli, daha verimli zaman geçirebilmesi ve hemşirelerle olan iletişimin güçlendirilmesi amacıyla yapıldı. Bu amaçlar doğrultusunda projenin gerçekleştirileceği sağlık kurumundan izin alındı. Çeşitli zeka geliştirici oyuncaklar alındı. Çocuk Kliniklerinde yatmakta olan çocuklara oyuncaklar gösterilerek istedikleri zaman oynayabilecekleri belirtildi. Proje sonunda çocuklar ve ebeveynlerinden olumlu geri dönüşler alındı.

Projemizi destekleyerek çocuklar için çok önemli bir aktivite ortamı sağladığından dolayı Atatürk Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Merkezi'ne teşekkür ederiz.