



**T.C.  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**

**TOPLUMSAL DUYARLILIK PROJELERİ KOORDİNASYON BİRİMİ**

**Sağlık İçin Hareket Et**

**Proje No: 606DF471A0BF2**

**SONUÇ RAPORU**

**Proje Danışmanı**

Dr. Öğr. Üyesi Hasret YALÇINÖZ BAYSAL  
Hemşirelik Fakültesi

**Proje Yürütücüsü**

Dr. Öğr. Üyesi Hasret YALÇINÖZ BAYSAL  
Hemşirelik Fakültesi

**Araştırmacılar**

Merve Meral ÖKTEN  
Esmâ NEŞVAT  
Engin BİNGÖL  
Emre ÖZGÜNEY  
Furkan YİĞİT  
Gazal AŞLIĞ  
Hale SEÇER  
Halime KAYA  
Hatice KOÇ  
İbrahim AKBOZ  
İrem ORUÇ  
Kadir BAHAR  
Kübra DERİN

**Haziran 2021**

**ERZURUM**

## **ÖNSÖZ**

Bu projede; Erzurum Atatürk Çocuk Evleri Sitesinde kalan çocuklara ve gençlere hareketli yaşamı teşvik etmeye yönelik fiziksel aktivite ile ilgili eğitim verilmiş, eğitimden sonra fiziksel etkinlikler yaptırılmış ve ihtiyaç duydukları spor malzemeleri (atlama ipi, futbol topu, voleybol topu, basketbol topu) sunulmuştur. Proje ekibi olarak; çocukların bu kapsamda desteklenmeleri ve bilgilenmelerine katkı sunan Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkürlerimizi sunarız.

## ÖZET

Proje; hareketli yaşamın temelini erken yaşlarda atılacağı düşüncesiyle yetiştirme yurdunda hareketli yaşamı özendirilmeye yönelik eğitim verilerek, aynı zamanda yurt yönetimine spor malzemeleri sağlanarak çocuklarda ve gençlerde daha hareketli bir yaşam tarzının kazandırılması amacıyla yapılmıştır. Bu etkinlik sayesinde ailelerinin yanında büyüme fırsatı bulamamış olan devlet koruması altındaki bu çocuk ve gençlerin hareketli yaşama desteklenmesinde katkıda bulunulmuştur. Proje kapsamında; hareketli yaşamı teşvik etmeye yönelik fiziksel aktivite ile ilgili eğitim verilmiş, eğitimden sonra fiziksel etkinlikler yaptırılmış ve ihtiyaç duydukları spor malzemeleri (atlama ipi, futbol topu, voleybol topu, basketbol topu) sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Sağlık, hareket, fiziksel aktivite

## **MATERYAL VE YÖNTEM**

### **Araştırmanın Türü**

Bu araştırma Toplumsal Destekli Araştırma Projesidir.

### **Araştırmanın Yapıldığı Yer ve Zaman**

Proje ekibi tarafından, 11.06.2021 tarihinde Erzurum Atatürk Çocuk Evleri Sitesi'nde gerçekleştirilmiştir.

### **Projenin Uygulanışı**

Bu projede Erzurum Atatürk Çocuk Evleri Sitesinde kalan çocuklara ve gençlere hareketli yaşamı teşvik etmeye yönelik fiziksel aktivite ile ilgili eğitim verilmiş, eğitimden sonra fiziksel etkinlikler yaptırılmıştır. Proje planlama aşamasında iken yurt müdürü ile görüşülerek çocukların ve gençlerin ihtiyaç duyduğu spor malzemeleri (atlama ipi, futbol topu, voleybol topu, basketbol topu) tespit edilmiştir. Projede öncelikle; eğitim sunumu ve afişi hazırlanmıştır. Daha sonra afiş bastırılmış ve spor malzemeleri satın alınmıştır. Proje ekibi tarafından; 11.06.2021 tarihinde saat 10:00-12:00 arasında eğitim verilmiş ve fiziksel aktiviteye yönelik etkinlik yapılmıştır. Projemiz sayesinde temin edilen spor malzemeleri (2 adet futbol topu, 2 adet voleybol topu, 2 adet basketbol topu ve 10 adet atlama ipi) yurt yönetimine teslim edilmiş böylece daha hareketli çocuklar ve gençler imkan sağlanmıştır.

## Proje Etkinliđine Ait G6rseller



















## SONUÇLAR

Proje kapsamında; hareketli yaşamı teşvik etmeye yönelik fiziksel aktivite ile ilgili eğitim verilmiş, eğitimden sonra fiziksel etkinlikler yaptırılmış ve ihtiyaç duydukları spor malzemeleri (atlama ipi, futbol topu, voleybol topu, basketbol topu) sunulmuştur.

Bu projenin; ailelerinin yanında büyüme fırsatı bulamamış olan devlet koruması altındaki çocuk ve gençlerin hareketli yaşama desteklenmesinde katkıda bulunulduğu düşünülmektedir. Proje ekibi olarak bizler, katkılarından dolayı Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne teşekkür ederiz.