



KÖYLERDE İLK YARDIM EĞİTİMİ

“Herkes hayat kurtarabilir!”

DUMLU KÖYÜ
24 Haziran 2019
Saat: 09. 00 - 12. 00

UMUDUM KÖYÜ
24 Haziran 2019
Saat: 13. 00 - 16. 00

DERE BOĞAZI KÖYÜ
25 Haziran 2019
Saat: 09. 00 - 12. 00

DADAŞ KÖYÜ
26 Haziran 2019
Saat: 09. 00 - 12. 00

GÜZEL YURT KÖYÜ
25 Haziran 2019
Saat: 13. 00 - 16. 00



KÖYLERDE İLK YARDIM EĞİTİMİ

“İlk Yardım Öğren Hayat Kurtar”

**Atatürk
Üniversitesi**

EĞİTİM PROGRAMI

Atatürk Üniversitesi
Bilimsel Araştırma Projeleri ile
Toplumsal Duyarlılık Projeleri
Uygulama ve Araştırma Merkezi
Katkılarıyla



KÖYLERDE İLK YARDIM EĞİTİMİ

“Herkes hayat kurtarabilir!”

LİSANS ÖĞRENCİSİ KATILIMLI ARAŞTIRMA (LKAP)

SLP-2019-7327

Çalışmanın Amacı

Ülkemizde ve dünyada her yıl trafik kazası, ev kazası, afet ve hastalık gibi nedenlerle binlerce insan sakat kalmakta yada hayatını kaybetmektedir. Yaşanan bu kazalar ciddi düzeylerde iş ve güç kaybına neden olmaktadır⁵. Bilinçli ve doğru yapılacak ilk yardım uygulamaları ile kazalar sonucu ortaya çıkan sakatlık ve ölüm oranlarını azaltmak mümkündür. Bu nedenle hasta ve yaralıların “hayatını kurtarmak, komplikasyonları önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmak için ilk yardım uygulamalarının doğru bilinmesi ve uygulanması büyük önem taşımaktadır”. İlkyardımda bulunan kişilerin ilkyardım eğitimi almış olmaları, yaşamın sürdürülmesinde, sakatlanmaların önlenmesinde ve iyileşme sürecinin kısaltılmasında önemli rol oynamaktadır⁶⁻⁹.

Toplumda ilkyardım bilincinin geliştirilmesi, ilkyardım eğitimi almış kişilerin sayısının artırılması ve konuya gereken duyarlılığın gösterilmesi son derece önemlidir. Tüm halkımızın ilkyardım konusundaki eksik ya da yanlış bilgilerinin giderilmesi ve güncelleştirilmesi amacıyla Temel İlk Yardım Eğitimlerinin verilmesi gerekmektedir. Özellikle öncelikli bölgeler olan kırsal kesimlerde bu eğitimlerin verilmesi daha da önemlidir. Köylerde yaşlı ve çocuk yaş grubunda meydana gelen ev kazalarında, hasta/yaralıların yanında sıklıkla anne/eş/kız kardeş bulunduğundan özellikle kadınların ilk yardım konusunda eğitilmesi yarar sağlayacaktır. Bu projenin amacı, Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi iş birliği ile Lisans öğrencilerinin de katılımıyla Erzurum il merkezine bağlı köylerden seçilecek en az 5 köyde yaşayan kadınlara ilk yardım eğitimi verilmesidir.

Projenin Sunduğu İmkanlar

Bu projede;

- ✓ Bu proje kırsal kesimde yetersiz kalan ilk yardım eğitimlerinin verilmesini ve yaygınlaştırılmasını sağlayacaktır.
- ✓ Bu projenin köylerde ilkyardım farkındalığını arttıracığı ve kaza/yaralanmada bağlı gelişen sakatlık ve ölümleri azaltacaktır.
- ✓ Proje bu alanda yürütülecek diğer çalışmalara örnek olacak ve bu eğitimlerin daha büyük gruplarda yapılması için de yol gösterici olacaktır.
- ✓ Bu proje, projede yer alan lisans öğrencilerinin kariyer gelişimine katkı sağlayacak, öğrencilerinin AR-GE kültürlerinin oluşturulması, araştırma faaliyetlerine özendirilmesi ve araştırma yapmaya teşvik edilmesi sağlanacaktır.



Eğitim Uygulama planı

- Her bir eğitim yaklaşık olarak 3 saat sürecektir ve her bir eğitim için yaklaşık 40-50 katılımcı sağlanması hedeflenmektedir.
- Eğitim içeriğinde; ilkyardımanın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, solunum yollarına yabancı cisim kaçması, boğulma, düşme, çarpma, yanıklar, donmalar, kanamalar ve zehirlenmeler gibi temel ilkyardım konuları anlatılacaktır.
- Eğitimler slayt, video ve görsel materyaller kullanılarak verilecektir.
- Teorik eğitimin ardından proje ekibi tarafından temin edilecek maketler üzerinde uygulamalı eğitimler yapılacaktır.
- Eğitimin tarih/saat ve yerinin köy halkına duyurulabilmesi için afişler hazırlanacaktır.
- Hazırlanan afişler eğitimden en 15 gün önce köy muhtarlarına ulaştırılacak ve halkın görebileceği yerlere asılması sağlanacaktır.
- Eğitim için gelen kadınlara eğitim aralarında ikram etmek için meşrubat/kurabiye vb. hazır bulundurulacaktır.
- Proje ekibinin ve gerekli malzemelerin köylere ulaşımın sağlanması için araç kiralanacaktır. Köyler için tahmini uzaklık, Dumlu Köyü: 16 km Umudum köyü: 16 km, Güzelyurt köyü: 29 km, Dereboğazı köyü: 27 km ve Dadaşköy: 11 km olarak belirlenmiştir.
- Katılımcıların ilkyardım konusunda ki bilgi düzeyindeki değişimi ölçmek eğitim öncesinde ve sonrasında katılımcıların ilk yardım konusundaki bilgilerini belirlemek için hazırlanan kısa bir anket uygulanacaktır.
- Ayrıca proje ekibi tansiyon aleti, baskül, mezura, kan şekeri ölçüm cihazı gibi malzemeleri de yanında götürerek eğitim sonunda isteyen köylülerin tansiyon ölçümü, kan şekeri ölçümü gibi basit sağlık kontrolleri öğrenciler tarafından yapılacaktır.



Uygulama Takvimi

KÖYLER	TARİH VE SAAT	EĞİTİMCİLER
Dumlu Köyü	17 Haziran 2019 Saat: 09:00-12:00	Mehtap KAVURMACI Mehtap TAN Duygu ARIKAN Hatice POLAT İdris YILDIZ Elanur KARAYEL Şifanur KILIÇ
Umudum Köyü	17 Haziran 2019 Saat: 13:00-16:00	
Dereboğazı Köyü	18 Haziran 2019 Saat: 09:00-12:00	
Güzelyurt Köyü	18 Haziran 2019 Saat: 13:00-16:00	
Dadaşköy	19 Haziran 2019 Saat: 09:00-12:00	

İş Zaman Cetveli

Çalışma sürecinde aşağıdaki iş zaman cetveli takip edilecektir

İş adımları / Süre	Başlangıç	Bitiş	Başlangıç	Bitiş	Başlangıç	Bitiş	Başlangıç	Bitiş
	30.05.2019							02.12.2019
Gerekli eğitim metaryellerinin hazırlanması								
Eğitimlerin verilmesi								
Verilerin toplanması								
Verilerin değerlendirilmesi								
Sonuç raporunun yazılması								

Proje Başlama Tarihi: 30.05.2019

Proje Bitiş Tarihi: 02.12.2019

Proje Ekibi

Proje yürütücüsü:

Doç.Dr. Mehtap KAVURMACI (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Erzurum/Türkiye E-Posta: mehtap.kavurmaci@atauni.edu.tr)

Araştırmacılar:

Prof. Dr. Mehtap TAN (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Erzurum/Türkiye E-Posta: mtan@atauni.edu.tr)



Prof. Dr. Duygu ARIKAN (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Erzurum/Türkiye E-Posta: darikan@atauni.edu.tr)

Prof. Dr. Adnan KÜÇÜKOĞLU (Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi, Eğitim Programları ve Öğretim Anabilim Dalı, Erzurum/Türkiye E-Posta: adnank@atauni.edu.tr)

Dr.Öğrt. Üyesi. Hatice POLAT (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Erzurum/Türkiye E-Posta: haticepolat@atauni.edu.tr)

Araş.Gör. İdris YILDIZ (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Erzurum/Türkiye E-Posta: idris.yildiz@atauni.edu.tr)

Öğrenci Şifanur KILIÇ (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Öğrencisi, Erzurum/Türkiye

E-Posta: sifanurkilog2519@gmail.com)

Öğrenci Elanur KARAYEL (Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Öğrencisi, Erzurum/Türkiye

E-Posta: elanurkarayel@outlook.com)